

# LA PURA F.X. MAYR- KUR

Das Gesundheits- & Wohlfühlresort.  
Einzigartig für uns Frauen.

[www.lapura.at](http://www.lapura.at)



## ANGENEHME ANREISE

Gars am Kamp ist sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (gute Zuganbindung) zu erreichen. Kostenfreie Gästeparkplätze und Garage (gegen Gebühr) stehen beim Hotel zu Ihrer Verfügung. Entfernung von Wien-Zentrum ca. 1 Autostunde. Entfernung vom Flughafen Wien-Schwechat ca. 1 Stunde 15 Minuten.

### la pura Shuttle-Transfer-Service (kostenpflichtig)

Komfortabler Transfer (Wien - la pura - Wien) am Wochenende mit Taxi oder Kleinbus mit fixen Treffpunkten und Abfahrtszeiten.

### Kostenfreie Abholung vom Bahnhof Gars/Thunau

Bitte um Anmeldung unter +43 (0) 2985 / 26 66 - 742

### Nähere Informationen finden Sie unter:

[www.lapura.at/anfahrt](http://www.lapura.at/anfahrt)

la pura women's health resort kamptal  
Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp  
+43 (0) 2985 / 26 66 - 742  
willkommen@lapura.at  
[www.lapura.at](http://www.lapura.at)

Druck- und Satzfehler sowie Preisänderungen vorbehalten. Stand: November 2023  
Gültig sind die aktuellen Preise auf der Website [www.lapura.at](http://www.lapura.at), Impressum: Gesundheitsresort Gars Betriebs GmbH, Hauptplatz 58, A-3571 Gars am Kamp, Austria  
Foto-Credit: la pura women's health resort kamptal / Lukas Lorenz / Emil Jovanov / Alexander Lohmann / Pexels: Arina Krasnikova / Adobe-Stock: Twins Design Studio

## LA PURA F.X. MAYR-KUR

### Ist der Darm gesund, fühlen wir uns wohl.

la pura hat unter Anleitung von Dr. med. univ. Alex Witasek, dem ehemaligen Präsidenten der Internationalen Gesellschaft der F.X. Mayr-Ärzte, die weltweit erste Mayr-Kur speziell für Frauen entwickelt. Diese Kur basiert auf den 4 Säulen der F.X. Mayr-Therapie – Schonung, Säuberung, Schulung und Substitution – und fördert die Darmgesundheit, das Wohlbefinden und das Immunsystem. Durch eine optimale Entgiftung und Entschlackung des Darms und des gesamten Körpers können vor allem Frauen, die häufiger Probleme mit dem Darm haben, von den Vorteilen profitieren.



Jetzt scannen und mehr erfahren  
oder direkt reservieren:

+43 (0) 2985 / 26 66 - 742

reservierung@lapura.at

### Bei jeder F.X. Mayr Kur erwartet Sie:

- Tägliche Anreise möglich
- Ladies Spa & Spa Ausstattung
- Gesundheits- und Aktivprogramm

### F.X. MAYR PLUS Leistungen:

- Ganztägig Teelounge
- Exklusiver Restaurantbereich – nur für F.X. Mayr-Gäste
- Individuell zusammengestellter Ernährungsplan nach der modernen F.X. Mayr-Diagnostik unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Minibar mit stillem und mildem Wasser, kostenfrei
- Bittersalz, Basenpulver, Magnesium – inkl. Anleitung
- Täglich Basensuppe
- Wasserkocher/Kräutertee/Wärmeflasche am Zimmer

## 28 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 2 x ärztliche Ordination:  
Aufnahmegespräch, ärztliche Untersuchung inkl. Harn-, Blutanalyse und Abschlussgespräch inkl. Empfehlungen für die Integration wichtiger Maßnahmen in Ihren Alltag
- Tischgespräche mit F.X. Mayr-Arzt/Ärztin beim gemeinsamen Mittagstisch, die Sie aktiv begleiten und unterstützen
- 12 x ärztliche manuelle Bauchbehandlung à 15 Min.
- Ernährungsberatung, 50 Min.

### Behandlungen zur Entschlackung und Entspannung:

- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- 4 x Detox Massage à 50 Min.
- Klassische Massage, Ganzkörper 50 Min.
- 4 x Detox Softpack à 30 Min.
- 2 x Lymphdrainage à 50 Min.
- Personal Coaching, 25 Min.

28 Nächte im Klassik-Zimmer  
inkl. Ernährung nach F.X. Mayr, F.X. Mayr-Behandlungspaket  
und F.X. Mayr PLUS Leistungen

Preis: ab € 6.790,- pro Dame  
ab € 6.726,- im Doppelzimmer



## 7 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 2 x ärztliche Ordination: Aufnahmegespräch, ärztliche Untersuchung inkl. Harn-, Blutanalyse und Abschlussgespräch inkl. Empfehlungen für die Integration wichtiger Maßnahmen in Ihren Alltag
- Tischgespräche mit F.X. Mayr-Arzt/Ärztin beim gemeinsamen Mittagstisch, die Sie aktiv begleiten und unterstützen
- 3 x ärztliche manuelle Bauchbehandlung à 15 Min.
- Ernährungsberatung, 25 Min.

### Behandlungen zur Entschlackung und Entspannung:

- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- Detox Massage, 50 Min.
- Detox Softpack, 30 Min.
- Lymphdrainage, 50 Min.

**7 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. Ernährung nach F.X. Mayr, F.X. Mayr-Behandlungspaket  
und F.X. Mayr PLUS Leistungen

**Preis:** ab € 2.140,- pro Dame  
ab € 2.063,- im Doppelzimmer

## 9 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 2 x ärztliche Ordination: Aufnahmegespräch, ärztliche Untersuchung inkl. Harn-, Blutanalyse und Abschlussgespräch inkl. Empfehlungen für die Integration wichtiger Maßnahmen in Ihren Alltag
- Tischgespräche mit F.X. Mayr-Arzt/Ärztin beim gemeinsamen Mittagstisch, die Sie aktiv begleiten und unterstützen
- 4 x ärztliche manuelle Bauchbehandlung à 15 Min.
- Ernährungsberatung, 50 Min.

### Behandlungen zur Entschlackung und Entspannung:

- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- Detox Massage, 50 Min.
- Detox Softpack, 30 Min.
- Lymphdrainage, 50 Min.

**9 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. Ernährung nach F.X. Mayr, F.X. Mayr-Behandlungspaket  
und F.X. Mayr PLUS Leistungen

**Preis:** ab € 2.600,- pro Dame  
ab € 2.546,- im Doppelzimmer

## 14 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 2 x ärztliche Ordination: Aufnahmegespräch, ärztliche Untersuchung inkl. Harn-, Blutanalyse und Abschlussgespräch inkl. Empfehlungen für die Integration wichtiger Maßnahmen in Ihren Alltag
- Tischgespräche mit F.X. Mayr-Arzt/Ärztin beim gemeinsamen Mittagstisch, die Sie aktiv begleiten und unterstützen
- 6 x ärztliche manuelle Bauchbehandlung à 15 Min.
- Ernährungsberatung, 50 Min.

### Behandlungen zur Entschlackung und Entspannung:

- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- 2 x Detox Massage à 50 Min.
- 2 x Detox Softpack à 30 Min.
- 2 x Lymphdrainage à 50 Min.
- Personal Coaching, 25 Min.

**14 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. Ernährung nach F.X. Mayr, F.X. Mayr-Behandlungspaket  
und F.X. Mayr PLUS Leistungen

**Preis:** ab € 3.820,- pro Dame  
ab € 3.736,- im Doppelzimmer

## 21 NÄCHTE

### Ihre medizinischen und therapeutischen Leistungen:

- 2 x ärztliche Ordination: Aufnahmegespräch, ärztliche Untersuchung inkl. Harn-, Blutanalyse und Abschlussgespräch inkl. Empfehlungen für die Integration wichtiger Maßnahmen in Ihren Alltag
- Tischgespräche mit F.X. Mayr-Arzt/Ärztin beim gemeinsamen Mittagstisch, die Sie aktiv begleiten und unterstützen
- 9 x ärztliche manuelle Bauchbehandlung à 15 Min.
- Ernährungsberatung, 50 Min.

### Behandlungen zur Entschlackung und Entspannung:

- Meersalz-Traubenkern Ganzkörperpeeling, 30 Min.
- 3 x Detox Massage à 50 Min.
- 3 x Detox Softpack à 30 Min.
- Lymphdrainage, 50 Min.
- Klassische Massage, Ganzkörper 50 Min.

**21 Nächte** im Klassik-Zimmer  
inkl. Ernährung nach F.X. Mayr, F.X. Mayr-Behandlungspaket  
und F.X. Mayr PLUS Leistungen

**Preis:** ab € 5.340,- pro Dame  
ab € 5.319,- im Doppelzimmer