

# Auszeit



Der Kraftplatz  
für Körper und Seele





## Vorwort

Liebe Eggerwirt Freunde, echte Freundschaften müssen gepflegt werden. Als leidenschaftliche Gastgeber ist dies unser Leben. Die heutige Zeit stellt uns vor großen Herausforderungen, dennoch sollten wir uns auf das Wesentliche besinnen! Ruhe zu finden, soziale Kontakte bewusst erleben und ein harmonisches Miteinander pflegen!

Unser Haus sollte ein Zuhause sein, wo Menschen in die Mitte kommen und zueinander finden. Wir als Familie möchten Ihr Urlaubsziel mit Qualität und Lebensfreude füllen.

Verringern Sie Ihre Geschwindigkeit, nehmen Sie sich eine Auszeit für mehr Toleranz und Verständnis füreinander und genießen Sie ihren großzügigen Freiraum bei uns im Eggerwirt.

Ihre Familie Moser



### Impressum

**Medieninhaber, Herausgeber:**  
Spa & Vitalresort Eggerwirt  
Kaltbachstraße 5, A-5582  
St. Michael im Lungau

**Kontakt:**  
office@eggerwirt.at  
Tel.: +43 6477/8224-0  
www.eggerwirt.at

**Erscheinungsort:**  
A-5582 St. Michael im Lungau  
Ausgabe 2021

**Layout & Design:**  
Anakin Design Studio  
hello@anakin.co  
www.anakin.co

**Fotos:**  
Marco Bordonaro,  
Tourismus Salzburg  
GmbH



## Inhaltsverzeichnis

**Der Eggerwirt** — Seite 2

**Kraftplätze** — Seite 4

**SPA & Wellness** — Seite 6

**Wohnen & Schlafen** — Seite 18

**Kulinarik & Genuss** — Seite 28

**Active & Outdoor** — Seite 32

**Eindrücke und  
Impressionen** — Seite 36

**Kontakt & Anfahrt** — Seite 38





## **Der Eggerwirt**

*seit 1640 im Familienbesitz*

Als das Stammhaus des heutigen Eggerwirts in den Besitz des Ahnherrn von Albert Moser übergeht, wird Salzburg von Erzbischof Paris Lodron regiert. Santino Solari arbeitet an der Vollendung des Salzburger Doms, Galileo Galilei erfindet die Pendeluhr und Kaiser Ferdinand III. hat alle Hände voll zu tun, um das Kaiserreich zusammenzuhalten.

Der Eggerwirt ist damals eines von nur 1.430 Häusern, die im Lungau verstreut sind. Die folgenden 380 Jahre sind wechselhaft, von Aufschwüngen und Wachstum, aber auch von Krieg und Not geprägt. Die Familie Egger steuert Haus und Besitz umsichtig durch die Zeiten, bis das Erbe 1950 an den Großvater des heutigen Besitzers übergeht. Albert Moser senior betreibt Landwirtschaft und Gasthaus; mit dem Wirtschaftsaufschwung in den 1960er Jahren entdecken Sommerfrischler den Lungau. Ein Gasthaus mit 10 Zimmern entsteht und der Grundstein für ein prosperierendes Unternehmen ist gelegt.

Ein Erfolgsrezept der Familie Moser ist es bis heute, stets am Puls der Zeit zu bleiben und Gästewünsche in die Weiterentwicklung des Betriebs mit einzubeziehen.



Der Austausch mehrerer Generationen unter einem Dach und das herzliche Miteinander sind dabei für ein wohltuendes Vorwärtskommen ebenso wichtig wie der Blick auf das Bewährte. Die nachhaltige Verwendung der natürlichen Ressourcen, früher in der Landwirtschaft, heute im SPA & Vitalresort, ist ein besonderes Kennzeichen des Eggerwirts. Bodenständig zu bleiben und dennoch mit moderner Entwicklung mitzuhalten - das macht es möglich, in der schnelllebigen, digitalen Welt Ursprünglichkeit und Echtheit glaubhaft zu vermitteln. Besonders schön: Viele Gästefamilien sind dem Eggerwirt über Generationen hinweg treu. Eine Auszeichnung, die die Familie Moser ganz besonders zu schätzen weiß.



## ***Kraftplatz für Körper und Seele***

Teilen Sie mit uns Lebensfreude.  
Lassen Sie sich von echten  
Begegnungen mit Menschen  
und Natur bezaubern und  
inspirieren.



# Die *Kraftplätze*



## **Wohnen & Schlafen**

Hochwertige Ausstattung mit warmer und harmonischer Stoffauswahl für Ihren gesunden Schlaf. Wohnen Sie stilsicher und wählen Sie Ihre Wunschkategorie aus unseren exklusiven Zimmern & Suiten.



## **Active & Outdoor**

Natur in reinsten Form. 60 Bergseen und 13 Seitentäler laden Sie ein, das ruhige Naturjuwel Salzburger Lungau gemeinsam mit uns aktiv zu erleben. Sommer wie Winter ausgesprochen vielfältig.





## ***SPA & Wellness***

Tauchen Sie ein in unser großzügiges GartenSPA. Unsere Wasserwelten, Saunalandschaften und Ruheoasen erstrecken sich über den gesamten Gartenbereich. Individuelle Beratung für Ihre Massage- & Kosmetikbehandlungen.



„4 Kraftplätze für nachhaltige Erholung, inneres Gleichgewicht und Harmonie für Körper, Geist und Seele.“

## ***Kulinarik & Genuss***

Ausgezeichnete regionale Vitalküche. Besticht durch seine langjährige, gleichbleibende hohe Speisenqualität. Absolute Leidenschaft liegt in der Patisserie. Die edlen Tropfen lagern im historischen Weinkeller.







# ***SPA & Wellness***





Unser GartenSPA wird zu 100% aus erneuerbarer Energie gespeist. Sonne, Wasser und Holz aus der Region tragen zu einem nachhaltigen Wohlfühlerlebnis bei.



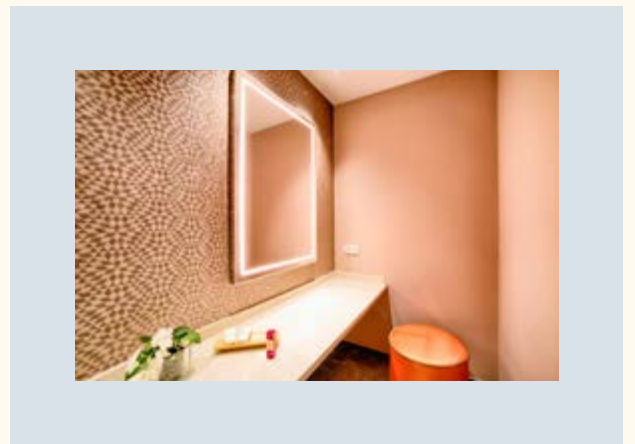
# Unser GartenSPA

*Wasser fließt, ist lebendig,  
immer in Bewegung.*





## *Indoor SPA Bereich*





## Wellness und Saunawelten

45-90°  
Temperaturbereiche

Aufenthalte in verschiedenen Dampfbädern und Saunen lassen Körper und Geist endlich zur Ruhe kommen. Durch die erwünschte Erweiterung der Gefäße tritt eine spürbare Entspannung ein, die Wärme lockert die Muskulatur, der Atem wird tiefer. Ob Zirbensauna, Kräutersauna oder Solegrotte: Wird die Luft mit ätherischen Ölen oder Salz angereichert, beeinflusst dies positiv Haut und Atemwege.

Aber auch sanfte Saunaformen wie unser Tepidarium und unser Laconium wirken durch die erhöhte Temperatur entspannungsfördernd. Im eigenen LadiesSPA erwartet Sie bei Kaminfeuer eine besondere Atmosphäre.

- Tepidarium 45°
- Infrarotkabine, Panorama Infrarotkabine, Sole-Infrarot 45°
- Dampfbad 55°
- Solegrotte 55°
- Sauna im FamilienSPA 60°
- Kräutersauna 65°
- Eigenes LadiesSPA mit Biosauna 55° und Rosenquarzdampfbad 45°
- Zirbensauna 80°
- Panorama Gartensauna mit Eisnebelgang 90°
- Schneekabine

Mehr online erfahren: [www.eggerwirt.at](http://www.eggerwirt.at)





Wasser ist ein absolutes Wohlfühl-Element für uns Menschen: Es wirkt beruhigend auf unser Nervensystem, aktiviert das Lymphsystem durch sanften Druck und bietet schonende Entlastung unseres gesamten Bewegungsapparates.



Im Hotel Eggerwirt fließt aus allen Hähnen reinstes Bergquellwasser in bester Trinkwasserqualität. Es entspringt einer eigenen Quelle, die alle Pools, Zimmer und Brunnen versorgt.

**GartenSPA ab 14 Jahre**

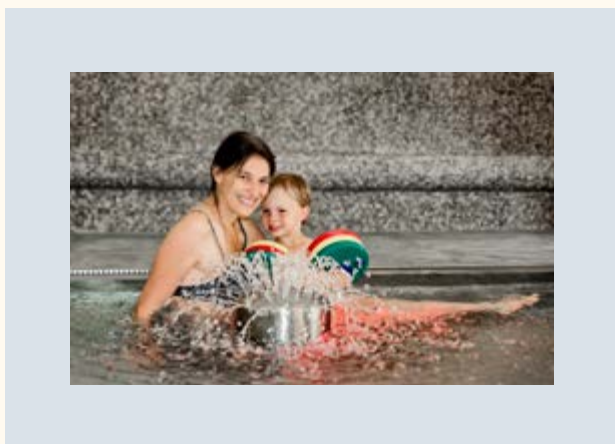
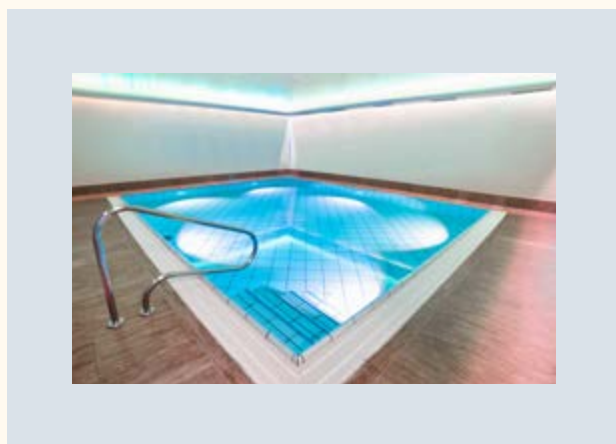
- Solarbeheizter Naturbadeteich im Sommer
- 36°C Garten-Relaxpool ganzjährig
- Whirlpool
- Solefloatingpool
- Kaltwasserbecken

**FamilienSPA**

- Perlwasser Indoorpool
- Outdoorpool mit Massagebank
- Kinderbecken mit Attraktionen



# Wasserwelten



Mehr online erfahren: [www.eggerwirt.at](http://www.eggerwirt.at)





## *Beauty & Wellness*

Im Eggerwirt-GartenSPA wird eine Vielzahl an Massagen angeboten: Lassen Sie sich bei der Auswahl beraten und sich die Vorzüge der einzelnen Methoden erklären. Vom Hamam über Reflexzonenmassagen bis zu ayurvedischen Massagen eröffnen sich zahlreiche Möglichkeiten für Muskellockerung, tiefe Entspannung und Reinigung. Bei ausgewählten Kosmetik-

und Körperbehandlungen widmen Sie sich Ihrer Haut, die bei Dauerstress oft fahl aussieht und unangenehm trocken ist. Nachtkerzenöl beruhigt gereizte Haut, eine Zirbenpackung erfrischt Körper und Seele, ein Körperpeeling „schält“ den Stress einfach weg. Das Ergebnis der wohltuenden Behandlungen ist ein neues, gutes Körpergefühl und ein frisches Aussehen.

### **Wirkstofftherapie mit hochwertigen Kosmetikprodukten**

Mehr online  
erfahren





# Inspiziert von der Natur, abgestimmt auf den Menschen



Wir haben uns lange damit auseinandergesetzt, was uns als Eggerwirt ausmacht und welche einzigartige Rolle der Salzburger Lungau für unsere Gäste spielt. Dabei herausgekommen sind vier richtungsweisende Elemente, nach denen alle Plätze im SPA ausgerichtet sind. Sie als Gast entscheiden, was Sie stärken möchten.



## Lebenskraft

steht dabei für positive Lebenseinstellung, Alltagsenergie, Lebensfreude, Offenheit für Neues und Lebensmotivation. Sie kann beispielsweise bei einer Akupunkturmassage, im Solefloatingpool oder durch das Trinken des hauseigenen Quellwassers aktiviert werden.



## Körperkraft

steht für Muskelkraft, Körperstärke, sich kraftvoll und gesund fühlen und Mobilität. Sie ist beispielsweise mit einer Schwimmrunde im Naturbadeteich, einer Bergseewanderung, einer Radtour oder einer Eggerwirt Spezialmassage stimulierbar.



## Mentalkraft

heißt Konzentrationsstärke, Kopf-Freiheit, Gedanken-Freiheit, zentriert sein, geistige Stärke und Neuorientierung. Hier kann zum Beispiel mit Yoga, einer Ayurveda-Kopfmassage oder einer Lomi Lomi Nui Massage auf die Sprünge geholfen werden.



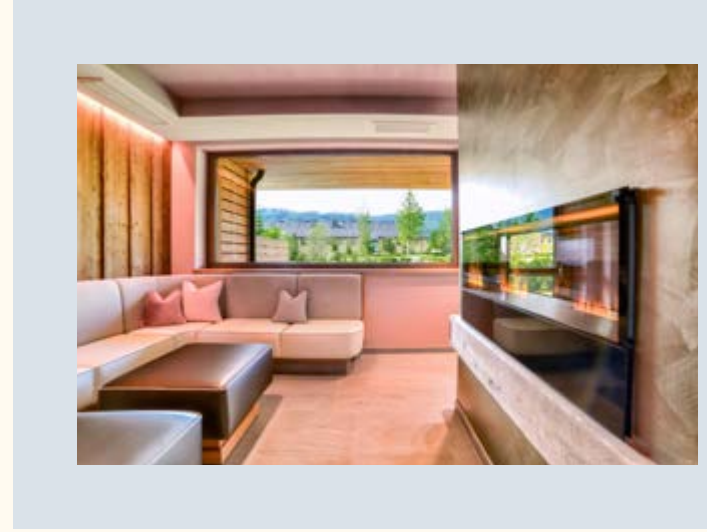
## Naturkraft

bedeutet Erdung, Wurzelkraft, innere Ausgeglichenheit, Naturerlebnis, Freude an Bewegung und Erfahrung in der Natur. Hier ist eine schöne Wanderung im Lungau oder ein Spaziergang durch den Eggerwirt-Garten empfehlenswert, aber auch eine Zirbenpackung oder ein Kräuteraufguss in der Sauna können die Naturkraft stärken.





## *Ruhen & Bewegung*



- Panoramaruhe mit Wasserbetten
- Kaminruhe mit Entspannungsliegen
- Teichruhe am Naturbadeteich
- Sonnenterrasse mit Kaltwasserpool

- 360 Grad Technogym Fitnessraum
- Raum des Lichtes -Meditationsraum
- Sport, Gymnastik und Yoga
- Personaltrainer



### Lieber Eggerwirt Gast,

neben Adam, unserem langjährigen Bewegungs- und Sportbegeisterten Mitarbeiter der Sportwissenschaften, der stets mit viel Schwung und kreativen Aktivprogrammen unsere Gäste fit hält, dürfen wir Esther Alexandra neu ins unserem „Aktiv Team“ begrüßen.

Schön, dass du hier bist und mich im „**Raum des Lichtes**“ für dich entdeckt hast. In schönem Ambiente umgeben von wahrer Natur lehren wir in exklusiven Gruppen-Kursen und im Einzeltraining Yoga, Meditation, Körper in Balance, Pilates und Gesunde Faszien. Auf persönlichen Wunsch biete ich ebenso von Herzen gerne ein Seelen-Balance Gespräch an.

In meiner Tätigkeit als Lehrende und Kursleiterin unterrichte ich verschiedenste Yoga-, Meditations- Kurseinheiten. Ganzheitlich, mit viel Gespür für das Wesentliche, begleite ich Menschen auf ihrem persönlichen individuellen Weg. Meine Einheiten sind für jeden geeignet.

Jeder der schon einmal **Yoga** praktiziert hat, kennt dieses bestimmte Gefühl nach einer Yoga-Einheit. **Freude** breitet sich aus, der Kopf ist klarer und der Verstand ruhiger und gelassener. Der Körper ist auf eine besondere Art und Weise genährt, ein **Gefühl des Einsseins mit sich und der Welt** entsteht.

Wie wäre es mit **Gesunden Faszien**! Diese Einheit lässt die **faszinierende Welt** unserer eigenen Faszien spürbar werden, ein Freiwerden von **Energie**. Ein Gefühl der Lockerheit, Leichtigkeit und guter Laune ist die Belohnung, die jeder selbst in neu gelebter **Vitalität** erleben sollte.

Wenn wir zusätzlich die Prinzipien des Faszien Trainings beim Yoga integrieren, eröffnen sich uns **neue Möglichkeiten** für unsere Übungspraxis. Hast du schon einmal eine **Pilates oder Yoyalates**-Stunde besucht? Erlerne und erlebe mit mir die Pilates-Prinzipien wie, Atmung, Ausrichtung, Powerhouse-Aktivierung und Bewegungspräzision.

Die klare Essenz meines bisherigen Lebens biete ich Dir in meinen Wirkungsbereichen an. **Körper & Geist in Einklang** bringen, um der Seele wieder mehr bewussten Raum zu geben. Denn in einem mobilen Körper, wohnt ein klarer ruhender Geist und ein mit Freude erfülltes Herz.

Ich freue mich auf Dich, bis bald im Eggerwirt



# *Wohnen & Schlafen*



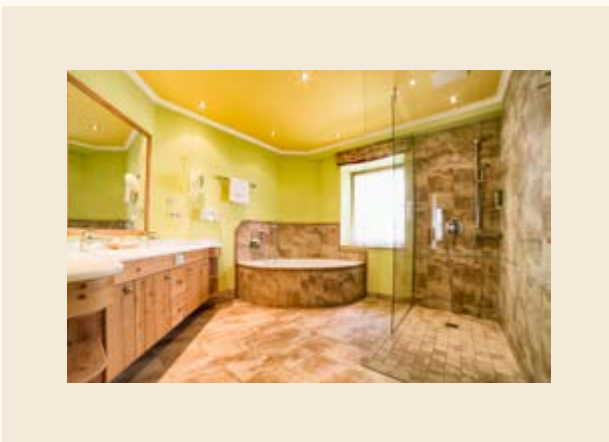




## **Doppelzimmer**

Im Eggerwirt haben Gäste die Möglichkeit, in einem mit Zirbenholz ausgestatteten Zimmer zu schlafen. Das ätherische Zirbenöl wirkt nachweislich schlaffördernd. Die Doppelzimmer verfügen je nach Wunsch über exklusive

Einrichtungen wie eine Relax-Dusche, eine Badewanne und einen großzügigen Südbalkon oder französischen Balkon. Hochwertige Materialien und modernes Design versprühen schon beim Ankommen ein Wohlgefühl und ein Nachhause kommen. **30 bis 50 m<sup>2</sup>**





## Familienzimmer

Unser Enkel Kurt mit seinen Eltern Eva und Kurt sind hierzu perfekte Ideengeber für die qualitativ hochwertige Innenausstattung der großzügigen Familienzimmer. Heimeliges Wohnzimmer, gemütlicher Kachelofen, zwei getrennte Schlafzimmer, auch mit Stockbetten. **41 bis 75 m<sup>2</sup>**



## Suiten

Unsere SPA Suite, Traumsuite oder auch Panoram suite sind beliebte Zimmerkategorien bei Pärchen. Eigenes kleines SPA mit Dampfbad oder Infrarotkabine, Doppelbadewanne oder einfach mehr Wohlfühlfläche bis zu 101 m<sup>2</sup>, dies bieten unsere Eggerwirt Suiten. **45 bis 101 m<sup>2</sup>**



Mehr online erfahren: [www.eggerwirt.at](http://www.eggerwirt.at)





## ***Unsere Top Pauschalen***

### ***Energie tanken***



#### **4 Übernachtungen**

- Sonntag bis Donnerstag
- mit der All-Inklusive-Verwöhhnpension
- Preisvorteil 30€

**gerne auf Anfrage**



### ***Golf Short Stay***



#### **3 Übernachtungen**

- Montag bis Freitag
- mit der All-Inklusive-Verwöhhnpension
- 2 x Greenfee am 18-Loch Meisterschaftsplatz GC Lungau
- 45€ Preisvorteil

**gerne auf Anfrage**



### ***Zeit und Wellness für mich***



#### **3 Übernachtungen**

- mit der All-Inklusive-Verwöhhnpension
- 30€ SPA-Gutschein. Einzulösen auf alle Massagebehandlungen

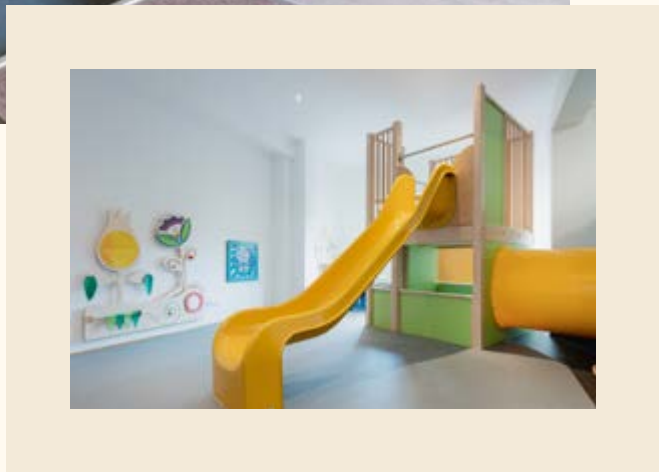
**gerne auf Anfrage**







# Unsere Kinderwelt



Der großzügige Spiel- und Bewegungsraum bietet mehrere Aktiv- und Ruhezonen, vom Kletternetz über die Rutsche und das burgähnliche Spielhaus bis zum Bücherwagen. Für eine besonders heimelige Atmosphäre sorgt das hinter dickem Glas sicher verwahrte Kaminfeuer.

Während der Ferienzeiten gibt es für die Kinderbetreuerinnen keinen Ruhetag! Je nach Alter werden verschiedene Unternehmungen geplant, am liebsten natürlich an der frischen Luft. Die eigenen Kräfte spielen lassen, Geschicklichkeit trainieren und Spaß haben.



# ***Kulinarik & Genuss***







## *Erlesene Weine aus dem Weinkeller*

Im liebevoll restaurierten Weinkeller aus dem Jahre 1640 lagern im Eggerwirt edelste Tropfen und feinste Weine aus vielen Anbaugebieten – bevorzugt aus Österreich und von den besten Winzern kreiert. Die Verbindung mit der Region ist Teil der Philosophie der Familie Moser, welche die Lebensmittel seit vielen Jahren bevorzugt bei heimischen Produzenten kauft und die Vitalküche des SPA & Vitalresorts am saisonalen Angebot ausrichtet. Das himmlische Frühstücksbuffet umfasst eine reichhaltige Auswahl an hochqualitativen regionalen Spezialitäten und Leckerbissen aus biologischem Anbau. Das Vitalbuffet am Nachmittag besticht neben der Vielfalt auch mit dem täglich frischen, unwiderstehlichen Kuchensortiment.





## Unsere Vitalküche - Schätze aus der Region



Wir freuen uns immer, einige Lieferanten und deren Produkte aus der Region, wie Brot, Butter, Schnaps, Kartoffel uvm. in unserem Eggerwirt zu haben.



Das langjährige und treue Küchenteam freut sich täglich auf die Herausforderung, Sie aufs Neue kulinarisch zu überraschen und zu verwöhnen. Eine traditionelle regionale Küche mit mediterranem Touch. Auch laktosefreie und glutenfreie Speisen servieren wir Ihnen auf Wunsch in unserem Restaurant und nehmen ganz selbstverständlich Rücksicht auf Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten.

### Unsere All-Inklusive-Verwöhnension

- Himmlisches Frühstücksbuffet
- Vitalbuffet im GartenSPA
- Reichhaltiges Nachmittagsbuffet
- Genussvolles Abendmenü
- Ganztägig alkoholfreier Getränkebrunnen

Inkludiert  
im Tagespreis



Mehr online erfahren: [www.eggerwirt.at](http://www.eggerwirt.at)





# *Active & Outdoor*





## **UNESCO Biosphärenpark** *Salzburger Lungau*



# 60

*Bergseen*



## **18-Loch** **Meisterschaftsplatz**

*30% auf die Greenfees*

*9-Loch Par 3 gratis*



Familie Moser und die Eggerwirt MitarbeiterInnen sind begeisterte Freizeitsportler und Naturliebhaber, welche ihre eigenen Erfahrungen und Geheimtipps gerne am Frühstückstisch, an der Rezeption oder an der Hausbar weitergeben. Die sonnenreichste Region Österreichs gilt mit ihren sieben Seitentälern als Naturjuwel.

Direkt mit dem Skibus geht es in wenigen Minuten auf die Skipiste. Geführte Schneeschuhtouren in unberührter Natur, Langlaufen in tiefverschneiten Almregionen, Tourenskigehen, Rodeln, Eislaufen oder ein romantischer Ortsspaziergang an der frischen Bergluft sind beliebte Aktivitäten abseits der Pisten.



# 5 der schönsten Skigebiete direkt vor der Haustür



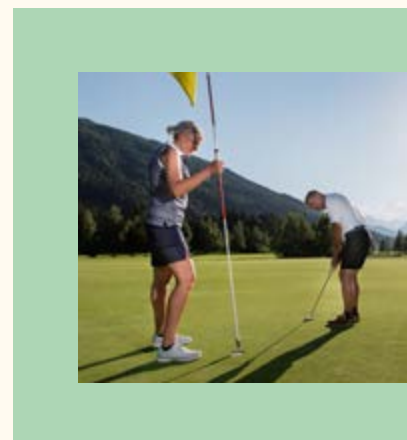
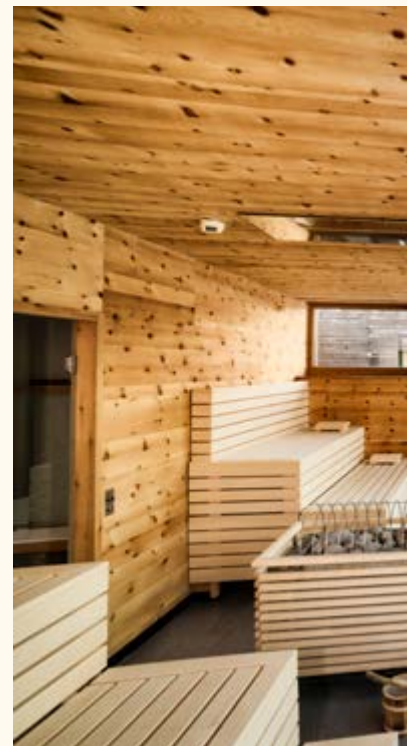
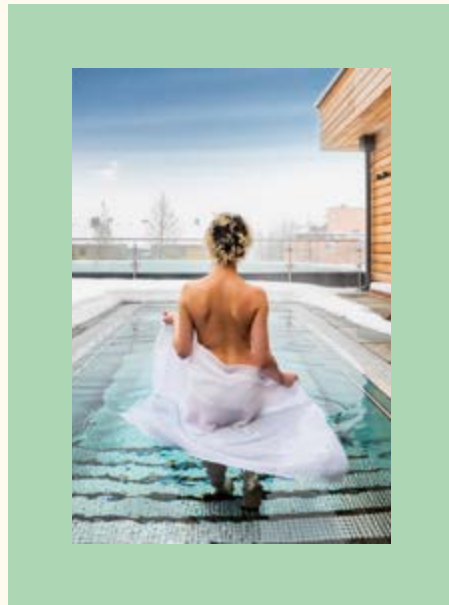
©Tarifverbund Lungau-Katschberg-Obertauern

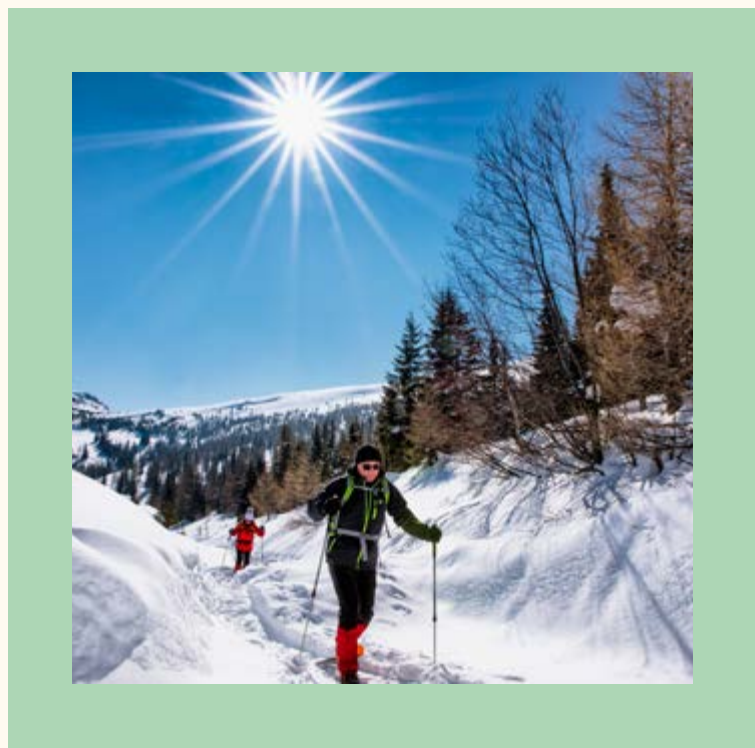
**250 Pistenkilometer**  
96 km blaue, 130 km rote,  
24 km schwarze Abfahrten

**8 Kabinenbahnen**  
**33 Sesselbahnen**  
**21 Schlepplifte**

Mehr online erfahren: [www.eggerwirt.at](http://www.eggerwirt.at)









**Adresse:**

Spa & Vitalresort Eggerwirt  
Kaltbachstraße 5  
A-5582 St. Michael im Lungau  
Salzburg - Österreich

**Kontakt:**

Tel.: +43 6477/8224-0  
Fax: +43 6477/8224-55  
office@eggerwirt.at  
www.eggerwirt.at

**Folge uns:**

 /Wellnesshotel.Eggerwirt

 /wellnesshoteleggerwirt

**Online:**



Mit Erscheinen der neuen Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit! Preisänderungen, Satzfehler, Irrtümer sowie Angebotsänderungen vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Hotellerie.