

SPA

ZEIT FÜR AKTIVE ERHOLUNG



Wald & Schlosshotel Friedrichsruhe

GOLF, WELLNESS UND SPA



eintauchen

IM STÄNDIGEN WIRBEL DER
WELT VERLIEREN WIR OFT
DAS WESENTLICHE AUS DEN
AUGEN:

uns selbst

GENAU DESHALB SIND AUF-
MERKSAME AUGENBLICKE SO
WERTVOLL. WAS BRAUCHEN
SIE GERADE, HIER UND JETZT?
UNSER SPA IST EIN RÜCKZUG-
SORT FÜR RUHE UND REVI-
TALISIERUNG. HIER STEHT
IM FOKUS, WAS SIE FÜR IHRE
KÖRPERLICHE UND MENTALE
STÄRKE BRAUCHEN.



SPA-MOMENTE BUCHEN, ZIELE ERREICHEN – IHRE AKTIVE ALLTAGSPAUSE

Erfrischen, Auspowern, Auftanken oder Entspannen? Jeder Tag bringt andere Bedürfnisse mit sich. Deshalb: Lassen Sie uns Ihre Wellness-Ziele gemeinsam definieren. „Meine Zeit, mein Wohlfühlen, mein Erholungsstil“: Das gilt nicht nur im Spa, sondern im ganzen Leben! Wir laden Sie ein, Ihre Alltagspause aktiv zu nutzen.

Jede unserer Massagetechniken ist das Ergebnis intensiver Forschung. Alle unsere Anwendungen haben wir bewusst anders gestaltet, um Ihre vitale Auszeit gezielt zu unterstützen – als Schlüssel für ein erfülltes und gesundes Leben.

Balance und innere Stärke entstehen aus dem harmonischen Gleichgewicht von Körper, Geist und Emotionen. Unsere Anwendungen bieten nicht nur Entspannung und Erholung, sondern auch Impulse für Ihren Alltag. Die Spa-Erfahrung soll Sie inspirieren, sich aktiv zu erholen und Momente des Genusses, der Entfaltung und des Austauschs zu schaffen.

MIT WELCHEM GEFÜHL
MÖCHTEN SIE DAS
HEUTE VERLASSEN?

spa



massagen

AKTIVE ERHOLUNG NACH IHREM RHYTHMUS

GANZKÖRPERMASSAGE

Muskelbalance für volle Körperfreiheit

Finden Sie Ihre innere Mitte durch muskuläre Ausgeglichenheit: Wir passen unsere Berührungen gezielt an Sie an und sorgen so für ganzheitliche Entspannung. Spüren Sie die Balance in den Muskeln, die sich von Kopf bis Fuß revitalisierend ausbreitet.

50
MIN

105 EURO

STRESSLÖSE-MASSAGE

Gezielte Entspannung für Rücken, Nacken, Beine

Unsere erfahrenen Therapeuten bieten gezielte Entspannung für bestimmte Körperbereiche wie den Rücken, den Schulter-Nacken-Bereich oder die Beine. Die Teilkörpermassage eignet sich perfekt, um Stress zu lösen und schnell neue Energie zu tanken.

25
MIN

55 EURO

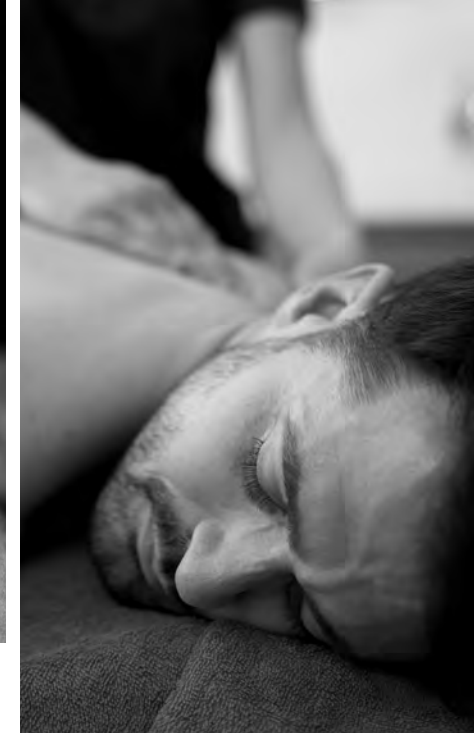
FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Aktive Erholung von den Zehen aufwärts

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit, die spürbare Entlastung und wohltuende Erholung bringt: Gezielte Berührungen beleben die Fußreflexzonen und fördern den Energiefluss im ganzen Körper.

50
MIN

105 EURO



GESTALTEN SIE IHREN SPA-MOMENT BEWUSST: UNSERE AUFMERKSAMEN SPA-EXPERTINNEN UND EXPERTEN FINDEN MIT IHNEN DIE PASSENDE ANWENDUNG – EGAL, OB SIE AKTIV NEUE ENERGIE AUFNEHMEN ODER SICH ENTSPANNT ERHOLEN MÖCHTEN.

LYMPHDRAINAGE

Sanfte Strömung für Leichtfüßigkeit

Entdecken Sie die sanfte Strömung unserer Lymphdrainage, die für eine erneuernde Ruhe und Leichtigkeit sorgt. Gezielte, sanfte Bewegungen und Massagegriffe tragen dazu bei, überschüssige Flüssigkeit aus dem Gewebe zu entfernen und Schwellungen zu reduzieren. Der Körper entspannt, Spannungen lösen sich und ein Gefühl von Leichtigkeit und Erholung wird gefördert.

75
MIN

155 EURO

SANVINO TRAUBENKERNPEELING-MASSAGE

Perfekte Ergänzung zu jeder Massage

Das erfrischende SanVino Traubenkern-Peeling bereitet Ihre Haut optimal auf die Massage vor: Durch sanftes Entfernen abgestorbener Hautzellen können Pflegeprodukte effektiver einwirken. Das verleiht Ihrer Haut einen strahlenden Glow. Und Sie erleben die Entspannung der Massage gleich zweimal hintereinander!

30
MIN

65 EURO



SANVINO TRAUBENKERNÖL-MASSAGE

Energie-Boost aus Trauben – genussvoll belebt

Tanken Sie aus den Trauben Energie, die Ihre Sinne genussvoll erweckt. Die Ganzkörpermassage mit wertvollem Traubenkernöl und warmen Traubenkernsäckchen bringen tiefe Entspannung und Regeneration für Ihre Muskulatur. Die vitalisierende Kopfmassage verleiht höchstes Wohlgefühl.

50
MIN

110 EURO

SANVINO BELEBENDES MASSAGERITUAL

Frische für Körper und Geist

Spüren Sie die erfrischende Wirkung des prickelnden Rotweingels, das Ihr Gewebe stärkt. Die intensive Pflege mit reinem Traubenkernöl sorgt für eine tiefgehende Hautversorgung. Tauchen Sie ein in ein duftendes Finale mit dem einzigartigen SanVino-Aroma.

50
MIN

115 EURO



SANVINO-LEICHTIGKEITS-RITUAL

Sich 90 Minuten einfach fallen lassen

Warme Fußkompressen laden zur tiefen Entspannung ein, dann folgen ein Rotweinpeeling mit natürlicher Zellulose, das ein sensorisches Wundergefühl zaubert, und die Ganzkörpermassage mit erwärmten SanVino Traubenkernöl. Die Wärme fördert Muskelentspannung, durch sanfte Bewegungen beginnt der Körper scheinbar zu schweben. Lassen Sie Stress und Ballast einfach verschwinden, während Sie sich komplett auf dem Rücken liegend verwöhnen lassen.

90
MIN

165 EURO

FLIESENDE STEINE-MASSAGE MIT WARMEN & KALTEN STEINEN

Energie-Massage mit Lavasteinen und Marmor

Inspiziert von der alten Chakren-Lehre platzieren unsere Therapeuten sorgfältig ausgewählte Steine auf Ihren Energiezentren. Warme Lavasteine schenken Geborgenheit, erfrischender Marmor belebt den Kreislauf. So werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

75
MIN

165 EURO

facials

WÄHLEN SIE IHRE GESICHTSBEHANDLUNG & RESERVIEREN SIE SICH IHRE PERSÖNLICHE ZEIT FÜR SCHÖNHEIT.

LOS LASSEN 95 MIN	KOPF FREI 75 MIN	ANKOMMEN Basisbehandlung 50 MIN	<ul style="list-style-type: none">• Sanfte Einstimmung durch ein herzliches Begrüßungsritual• Individuelle Analyse, um Ihre Wünsche und Bedürfnisse zu verstehen• Gründliche Hautreinigung und Hautanalyse• Peeling gefolgt von einer Schulter-Nacken-Massage• Die unverwechselbare FRIEDRICHSRUHE-SIGNATURE-MASSAGE• Abschließendes Ritual, um erfrischt weiterzumachen	FRIEDRICHSRUHE-SIGNATURE-MASSAGE <i>Frische-Fokus – Energie-Erlebnis</i> <p>Die Signature-Massage „Friedrichsruhe“ hebt Konturen hervor und lässt Ihre Muskeln aufatmen. Inspiriert von der japanischen Kobido-Massage und aktiven Grifftechniken erzielen wir sofort sichtbare Ergebnisse: Sie verlassen das Spa mit tiefer Entspannung und einem strahlenden Hautgefühl!</p>	105 EURO
			<ul style="list-style-type: none">+ Maske entsprechend Ihrem Hauttyp und Ihrem Bedürfnis+ Wohltuende Arm- & Handmassage+ Sanfte Gesichtereinigung	AKTIVE GUA-SHA-MASSAGE <i>Glow-Gefühl – Rituelle Revitalisierung</i> <p>Die aktive Gua-Sha-Massage aus der traditionellen chinesischen Medizin ist ein revitalisierendes Ritual, das Ihre Haut strahlen lässt und Energie zum Fließen bringt. Durch die Massage mit speziellen Gua-Sha-Steinen regt sie die Lymphe an. Sie ist für jeden Hautzustand geeignet.</p>	145 EURO
			<ul style="list-style-type: none">+ Aktive GUA-SHA-MASSAGE für revitalisierendes Wohlbefinden		185 EURO

gesichts PFLEGE

SANVINO

Natürlichkeit aus den Weinbergen – unsere Hausmarke

- Kaltgepresstes Traubenkernöl, Rotwein und Extrakte des Traubenkerns
- Pflege, die mit der Natur harmoniert
- Verleiht Ihrer Haut einen gesunden Glow und intensive Pflege

COMFORT ZONE

Natur trifft Wissenschaft

- Einzigartige Formulierungen und Düfte
- Erschaffen Sie eine Verbindung von Körper & Geist durch sinnliche Erfahrungen

REVIDERM

Tiefe Regeneration für nachhaltige Stärke

- Gezielte Behandlungen zur nachhaltigen Unterstützung der Hautfunktionen
- In Verbindung mit Mikrodermabrasion entwickelt
- Konzentrierte Wirkstoffe und biologische Aktivstoffe für ein ausbalanciertes Hautbild

SanVINO®

GEMEINSAM MIT UNSEREN EXPERTINNEN UND EXPERTEN WÄHLEN SIE DAS PRODUKT, DAS IHRE NATÜRLICHE AUSSTRAHLUNG UNTERSTÜTZT, IHRE STÄRKEN STÄRKT UND SCHWÄCHEN SCHWÄCHT.



dazubuchen

UND SELBSTBEWUSST AUFTRETEN

DIE BEWEI-METHODE

Natürliche Stärkung für Ihre Haut

Statt vorübergehender „Korrekturen“ setzt die BEWEI-Methode auf langfristige Ergebnisse, fördert die Kollagenproduktion und verbessert die Durchblutung. Durch sanfte elektromagnetische Wellen wird die Haut von innen stimuliert und Merkmale der Hautalterung wie Nasolabialfalten, Stirn- und Augenfalten, Knitterfältchen, Tränensäcke und erschlaffte Kinnkonturen werden gemildert. Die BEWEI-Methode unterscheidet sich von Ansätzen, die versuchen, ein Schönheitsideal aufzuerlegen. Stattdessen betonen wir Ihre natürlichen Gesichtszüge, um ein harmonisches Gesamtbild zu kreieren. Wir unterstreichen Ihre Individualität und setzen auf ein authentisches Strahlen, das Ihre Persönlichkeit unterstreicht.

10
MIN

25 EURO

MIKRODERMABRASION

Sanfte Hautverjüngung, Leuchtkraft & Glow

Die Mikrodermabrasion betont Ihre natürliche Schönheit auf schonende Weise. Behutsam werden verhornte Hautzellen entfernt, die Durchblutung und natürliche Hautregeneration angeregt. So können feine Linien, Falten, Akne-Narben und Verfärbungen gemildert werden. Unsere erfahrenen Fachleute haben das Ziel, Ihre Hautstruktur zu optimieren und ein ausgewogenes Hautbild zu fördern. Für ein optimales Behandlungsergebnis und um Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie im Anschluss auf Schwimmbad, Solarium und Saunabesuch verzichten. In Kombination mit dem Facial „Loslassen“ buchbar.

10
MIN

25 EURO



BETONUNG VON WIMPERN UND AUGENBRAUEN:

WIMPERN FÄRZEN, AUGENBRAUEN
FÄRZEN, AUGENBRAUENKORREKTUR

JE 20 EURO

STRAHLENDER AUFTRITT: MAKE-UP

Intensive Strahlkraft durch Spezialgesichtspflege

SCHNELLES TOUCH-UP

15 EURO

TAGES-MAKE-UP FÜR FRISCHEN
ALLTAGS- LOOK

35 EURO

GLAMOURÖSES BRAUT- ODER
GALA-MAKE-UP

AB 75 EURO





HAND & FUSS

Rituale

GANZHEITLICHES HANDRITUAL

Pflege von Fingerspitzen bis Unterarm

Gönnen Sie Ihren Händen besondere Aufmerksamkeit – mit einer Seifenbürstenmassage, der Formgebung Ihrer Nägel, Nagelpflege und einer ausführlichen Massage von Händen und Unterarmen. Wenn gewünscht, bieten wir Ihnen auch Nagellack oder Shellac an.

60
MIN

85 EURO

NÄGEL LACKIEREN 10 EURO

SHELLAC 25 EURO

GANZHEITLICHES FUSSRITUAL

Pflege von Zehen bis zu den Knien

Ihre Füße verdienen eine liebevolle Verwöhnung – mit einem erfrischenden Bad, einem sanften Peeling, einer Nagelpflege, der Glättung raue Hautpartien und einer ausgiebigen Massage von Füßen und Unterschenkeln. Bei Bedarf können wir Ihre Nägel auch lackieren.

60
MIN

85 EURO

NÄGEL LACKIEREN 10 EURO



01

ACHTSAMES ATMEN

Nehmen Sie sich mehrmals am Tag einen Moment Zeit, um tief und bewusst zu atmen. Das reduziert Stress, steigert Konzentration und Wohlbefinden.

02

SLOW-AGING-SELBSTMASSAGE

Nehmen Sie sich morgens oder abends Zeit für Ihre Hautpflege – etwa mit den sanften Bewegungen der Gua-Sha-Massage. Aufwärtsmassagen, Faszienrollen und Gua-Sha-Werkzeuge fördern die Durchblutung und unterstützen die Hautstruktur. Mit Gesichtsyoga-Übungen können Sie die Gesichtsmuskulatur trainieren. Nutzen Sie den Moment, um sich auf die positiven Aspekte des Alterns zu konzentrieren.

03

MINDFUL WALKING

Machen Sie aus Ihrem Spaziergang eine bewusste Erfahrung. Achten Sie auf Ihre Schritte, die Berührung des Bodens, die Geräusche um Sie herum. Dies kann zu einem meditativen Moment der Achtsamkeit werden, während Sie gleichzeitig Ihre Bewegung genießen.

MITNEHM

momente

04

GESUNDE MORGENROUTINE

Starten Sie mit einem warmen Zitronenwasser. Das regt den Stoffwechsel an und setzt positive Absichten für den Tag.

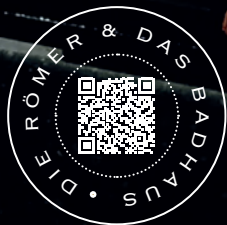
HYDRATION REMINDER

Tragen Sie eine wiederverwendbare Wasserflasche bei sich und setzen Sie sich das Ziel, den ganzen Tag über ausreichend Wasser zu trinken. Hydratiert zu bleiben, ist wichtig für Ihre Hautgesundheit und Ihr allgemeines Wohlbefinden.

05

badhaus

RITUALE



Lesen Sie mehr über unsere
Verbindung zur römischen Badekultur
in der CALMA-Spa-Ausgabe



SANVINO BADHAUS-RITUAL I

Wärme, Wohlfühlen und Verwöhnzeit

Das SanVino-Dampfbad und die Seifenbürstenmassage bieten tiefgehende Reinigung und Entspannung von Körper und Geist. Lassen Sie sich einladen, anzukommen, loszulassen und abzuschalten.

EINE PERSON **35 MIN** 85 EURO

ZWEI PERSONEN **70 MIN** 160 EURO

SANVINO BADHAUS-RITUAL II

Abtauchen mit Pflegebad, Dampf und Massage

Tauchen Sie in ein Bad voll wohltuender Wärme ein: Auf Dampfbad und Seifenbürstenmassage folgt ein SanVino-Pflegebad mit Aromen und Substanzen aus dem Weinberg und eine Traubenkernölmassage. Ein erfrischendes Getränk ergänzt die Vitalität der Trauben.

EINE PERSON **120 MIN** 240 EURO

ZWEI PERSONEN **145 MIN** 450 EURO

RÖMER-RITUAL RASUL

Dynamik und Erneuerung durch Dampf

Erleben Sie die dynamische Kraft des Hohenloher Römer-Rituals Rasul und bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung. Im speziellen Dampfbad tragen Sie natürliche Pflegeschlämme auf Ihren Körper auf. Spüren Sie die intensive Reinigung, Durchblutung und Erfrischung der Haut.

ZWEI PERSONEN **30 MIN** 105 EURO

DREI PERSONEN **30 MIN** 125 EURO

VIER PERSONEN **30 MIN** 145 EURO

spa

SUITE

RÖMISCHER RELAX-HIMMEL GANZ FÜR UNS

Genießen Sie Privatheit und Entspannung zu zweit oder mit Freunden: Die private Spa-Suite steht ganz im Zeichen der römischen Badekultur. Tauchen Sie ein in die Doppel-Sprudelwanne, wechseln Sie in Sauna und Sanarium zwischen verschiedenen Temperaturen und dem Maß der Luftfeuchtigkeit, entspannen Sie in unserer separaten Lounge mit offenem Kamin und lassen Sie die Seele baumeln.

DREI STUNDEN

FÜR ZWEI PERSONEN	320 €
ZUSÄTZLICHE PERSON (MAX. SECHS PERSONEN)	AUFPREIS 50 €
VERLÄNGERUNGSSTUNDE	80 €

Im Preis enthalten sind eine Flasche Crémant oder Fruchtcocktail, eine Etagere mit hausgemachten Pralinen, ein Obstteller sowie eine Auswahl an alkoholfreien Getränken.

DAZU AUF WUNSCH

EINE FLASCHE CHAMPAGNER LAURENT PERRIER, TOUR-SUR-MARNE LA CUVÉE, BRUT	105 €
EINE ETAGERE MIT HAUSGEMACHTEN CANAPÉS	24 €
EINE ETAGERE MIT GEBÄCKSPEZIALITÄTEN AUS DER HAUSEIGENEN PÂTISSERIE	12 €
EINZIGARTIGES BLUMENARRANGEMENT	JE 40 €

Sprechen Sie dies bei der Buchung an.

INDIVIDUELLES SPA-PAKET

Alle Spa-Anwendungen können mit dem Aufenthalt in der privaten Spa-Suite kombiniert werden. Gerne stellen wir Ihnen ein passendes Relax-Paket zusammen!



JEDER URLAUB IST EINE GELEGENHEIT, EINE AKTIVE VERBINDUNG ZWISCHEN KÖRPER UND GEIST HERZUSTELLEN. FÜR EINEN ALLTAG VOLLER ENERGIE, VITALITÄT UND WOHLBEFINDEN.



KÖRPERLICHE *fitness*

PERSONAL TRAINING

für aktive Genießer

Bewegungslust wecken, Gesundheit verstehen. Nutzen Sie die professionelle Anleitung, um Verletzungen zu vermeiden und das Beste aus Ihrer kostbaren Trainingszeit herauszuholen: Abgestimmte Trainingspläne basieren auf Ihren Bedürfnissen, Zielen und Fähigkeiten. Abwechslungsreiche und effektive Trainingsroutinen beinhalten vielseitige Trainingsmethoden, von Krafttraining bis hin zu Ausdauereinheiten. Unsere Trainer sind an Ihrer Seite, um Sie zu motivieren, Grenzen zu überwinden und um sie dabei zu unterstützen, kontinuierlich bessere Ergebnisse zu erzielen.

50
MIN

80 EURO

GESUNDHEITSBlick

durch präzise Körperanalyse

Verstehen Sie Ihren Körper besser: Gewinnen Sie Einblick in die Bedeutung von Gesundheitswerten, um Ihre Fitnessziele besser zu verstehen und zu erreichen. Die Tanita-Körperanalyse ermöglicht genaue Messungen Ihrer Körperzusammensetzung, einschließlich Körperfettanteil, Muskelmasse und mehr. Unsere Experten helfen, die detaillierten Daten zu verstehen und daraus sinnvolle Schlüsse für Ihre Gesundheitsziele zu ziehen. Die Analyse berücksichtigt dabei verschiedene Gesundheitsaspekte, um wertvolle Empfehlungen aussprechen zu können.

15
MIN

35 EURO



SPA *bistro*

GENUSSMOMENT

ENERGIESPENDENDE SNACKS

Unsere Auswahl an gesunden und leckeren Snacks gibt Ihnen die nötige Energie für Ihre aktive Erholung.

FRUCHTIGE ERFRISCHUNGEN

Entdecken Sie erfrischende Fruchtsäfte und belebende Smoothies, die Ihre Sinne beleben. Unsere leichten und ausgewogenen Mahlzeiten sind perfekt, um Ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen, ohne das Gefühl der Entspannung zu beeinträchtigen.

ENTSPANNTE ATMOSPHÄRE

Lassen Sie sich von der ruhigen Atmosphäre des Bistros inspirieren, während Sie Ihre kulinarische Auszeit genießen.

GESUND GENIESSEN: WO SPITZENKÜCHE AUF GESUNDHEIT TRIFFT. SPITZENKÖCHE, FACH-EXPERTINNEN UND -EXPERTEN ARBEITEN ZUSAMMEN, UM IHR WOHLBEFINDEN GANZHEITLICH ZU FÖRDERN.

guide

FÜR DAS SPA ERLEBNIS

KLEIDUNG

Tragen Sie bequeme Kleidung, die leicht abzulegen ist. Sie bekommen von uns Handtücher sowie Bademäntel und Slipper, um sich zwischen verschiedenen Behandlungen und Spa-Bereichen zu bewegen. Bitte tragen Sie Badebekleidung oder Unterwäsche unter dem Bademantel, im Pool Badekleidung und an den Fitnessgeräten Sportkleidung und Trainingsschuhe. Die Saunen sind textiltfrei. Bei der Massage, Kosmetik- und Körperbehandlung wird Ihr Körper zugedeckt und nur das Körperteil, das gerade massiert oder behandelt wird, ist freigelegt. Zum Schutz Ihrer Intimsphäre bieten wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip an.

GESUNDHEITSFragen

Informieren Sie uns gern im Voraus über gesundheitliche Besonderheiten, Schwangerschaft oder Stillzeit, damit wir Ihre Behandlungen entsprechend anpassen und Sie beraten können.

TERMINBUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anwendungen im Voraus mit Ihrer Zimmer- oder Day Spa-Reservierung über die Spa-Rezeption zu buchen: +49 7941 6087-600, spa@schlosshotel-friedrichsruhe.de oder www.schlosshotel-friedrichsruhe.de.

WERTGEGENSTÄNDE

Wertsachen können Sie am Spa-Empfang abgeben, dort stehen Schließfächer zur Verfügung. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmer-Safe einzuschließen oder zu Hause zu lassen. Für den Verlust von Wertsachen übernehmen wir keine Haftung.

CHECK-IN

Finden Sie sich bitte fünf Minuten vor der gebuchten Zeit ein, damit wir uns in Ruhe über Ihre Wünsche unterhalten können. Bei verspäteter Ankunft müssen wir die Anwendungszeit verkürzen, um nachfolgenden Gästen einen reibungslosen Ablauf zu sichern.



ENTSPANNUNG

Schalten Sie während Ihres Spa-Aufenthalts Ihr Mobiltelefon aus, um eine ungestörte und entspannte Atmosphäre für alle Gäste zu gewährleisten. Nutzen Sie unsere Ruheräume vor oder nach den Behandlungen, um die entspannte Atmosphäre zu genießen und sich auf Ihre Wellness-Momente einzustimmen.



BESONDERE WÜNSCHE

Wir machen Träume wahr! Wenn Sie Ihre Wunschbehandlung nicht in unserer Broschüre finden, sprechen Sie mit unserem Spafachmann. Wir stellen Ihnen gerne individuelle Behandlungen bis hin zu Gesamtpaketten zusammen.

TRINKGELD

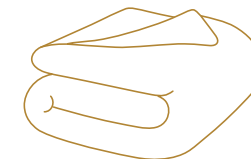
Trinkgelder sind optional und werden sehr geschätzt. Wenn Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden waren, können Sie Ihr Trinkgeld entweder dem Spa-Mitarbeiter persönlich geben, am Spa-Empfang hinterlegen oder auf der Gastbestätigung (guest check) vermerken.

STORNIERUNG UND TERMINÄNDERUNG

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte rechtzeitig, damit wir anderen Gästen die Möglichkeit zur Buchung geben können. Ab zwölf Stunden vor Behandlungsbeginn berechnen wir 50 Prozent, bei Stornierungen ab sechs Stunden vor Behandlungsbeginn und bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Behandlungspreis.

SPA-ETIKETTE

Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf die anderen Gäste leise und zurückhaltend. Das Mitbringen von Getränken in Gläsern und Snacks ist im Spa- und Wellnessbereich nicht erlaubt. Aus Sicherheitsgründen servieren wir Getränke in Plastikgläsern. Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa-Bereich. Wir bitten Sie, auf die Nutzung von Mobiltelefon, Laptop, Video- und Fotokamera zu verzichten.



THERAPEUTEN

Wir haben weibliche und männliche Therapeuten in unserem Team. Teilen Sie uns bitte mit, falls Sie besondere Präferenzen haben oder sich bestimmte Therapeutinnen oder Therapeuten für die Behandlung wünschen.

KINDER UND JUGENDLICHE

Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten sowie Gymnastik erst ab 16 Jahren gestattet. Behandlungen sind ab 12 Jahren möglich. Die Pools dürfen von 9 bis 11 Uhr und von 16 bis 17.30 Uhr von Kindern genutzt werden. Der Day-Spa ist ab 16 Jahren möglich.

GESCHENKGUTSCHEINE

Besuchen Sie unseren Gutscheishop auf unserer Homepage! Unter www.schlosshotel-friedrichsruhe.de steht Ihnen eine große Auswahl an Wertgutscheinen zur Verfügung, die Sie ganz nach Ihren Wünschen individuell gestalten können. Gerne stellen wir Ihnen persönliche Geschenkgutscheine für Spa-Erlebnisse Ihrer Wahl auch an der Spa-Rezeption aus.



SPA-ÖFFNUNGSZEITEN TÄGLICH

Spa mit Innen- und Außenpool 7 bis 20 Uhr

(für Hausgäste, Day Spa 9 bis 20 Uhr)

Sauna-Bereich 9.30 bis 19.45 Uhr

Fitness 7 bis 20 Uhr

Anwendungen 10 bis 19 Uhr (oder auf Anfrage)

Spa-Bistro 12 bis 18 Uhr (warme Küche 17.30 Uhr)

www.schlosshotel-friedrichsruhe.de/wellness-spa