

See
Zeit
Spa

INHALT

5	SPA PAKETE
6	KOSMETIK
8	KOSMETIK FÜR HÄNDE UND FÜSSE
10	WELLNESS
12	MASSAGEN
16	URSPRÜNGLICHE RITUALE MASSAGEN FÜR KINDER
20	DAY SPA PAKETE
22	SPA ETIKETTE



SPA PAKETE



KELTENGENUSS

Ein Trockenpeeling vitalisiert und sorgt für ein klares Hautbild. Die anschließende Körperölung beruhigt und pflegt intensiv. Eine dynamische Teilkörpermassage löst gezielt Muskelverspannungen und rundet das Energieerlebnis genussvoll ab.

- TROCKENPEELING
- AKTIVIERENDE MUSKELENERGIE – Körperölung & Teilkörpermassage

Seezeit: 45 Minuten Preis: 79 Euro
(Anwendungen nicht getrennt buchbar)



GEMEINSAME KELTENZEIT

Die Sinne wieder neu entdecken. Besondere Momente zu zweit erleben. Nach einem belebenden Körperpeeling folgt eine sanfte Aromaölmassage. Bei einem Glas Champagner lässt sich anschließend dem neuen Wohlgefühl entspannt nachspüren.

- KÖRPERPEELING
- WÄRMENDE AROMAÖLMASSAGE

Seezeit: 70 Minuten Preis: 120 Euro pro Person
(Anwendungen nicht getrennt buchbar)

KOSMETIK



VERWÖHNMENTE – Gesichtsbehandlung

Frische und Strahlkraft sind die Ergebnisse dieser Behandlung. Nach sanftem Reinigen und Peelen, einer intensiven Massage mit hochkonzentrierten Wirkstoffen und einer Maske ist die Haut optimal versorgt. Für eine spür- und sichtbar strahlende Gesichtshaut. Wahlweise kann Ihre Verwöhnbehandlung mit den Produkten von TEAM DR JOSEPH oder THALGO umgesetzt werden.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 85 Euro

Reinigung, Peeling, Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Seezeit: 75 Minuten Preis: 125 Euro

Reinigung, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Intensiv-Konzentrat, intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Maske, Handmassage.

Optional buchbar:

AHA-Peeling und Intensiv-Konzentrat Preis: je 15 Euro



BELEBENDE BALANCE

Glättend und aufpolsternd. Diese Hochleistungsbehandlung erfrischt müde Haut, verleiht ihr Leuchtkraft und glättet sichtbar. Ein maritimer Hyaluron-Wirkstoffkomplex stärkt Ihre Haut aus der Tiefe.

Seezeit: 80 Minuten Preis: 149 Euro



PURES LIFTING

Festigend und straffend. Ein Pflegeprogramm mit Silizium und sofort sichtbarem Ergebnis. Dieser intensive Wirkstoffkomplex mit modellierender Maske sorgt für straffere Konturen und strahlende Frische.

Seezeit: 80 Minuten Preis: 149 Euro



QUELLE DER REINHEIT

Bei einer tiefenreinigenden Gesichtsbehandlung werden Ihr Hautbild geklärt und die Poren verfeinert. Die anschließende Maske beruhigt, spendet Feuchtigkeit und bringt Ihre Haut wieder ins Gleichgewicht.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 69 Euro



STRALENDE AUGENBLICKE

Eine tiefenentspannende Augenbehandlung reduziert sichtbar sanfte Fältchen und Linien, mindert Schatten und Augenringe. Die anschließende Maske verleiht Ihrer Augenpartie eine frische, dynamische Ausstrahlung.

Seezeit: 25 Minuten Preis: 39 Euro

Innerhalb der Behandlung Preis: 29 Euro

KOSMETIK

KOSMETISCHE EXTRAS im Rahmen einer Verwöhnbehandlung.
Diese Leistungen sind nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar:

Augenbrauen formen	Preis: 15 Euro
Wimpern oder Augenbrauen färben	Preis: 15 Euro
Wimpern & Augenbrauen färben	Preis: 25 Euro
Depilation Gesicht	Preis: ab 15 Euro

HÄNDE & FÜSSE



FINGERFERTIGES ERLEBNIS – Wohlfühlmaniküre

Handpflege-Ritual für gepflegte Hände. Nach einem wohltuenden Peeling werden die Nagelhaut behandelt und die Nägel nach Wunsch geformt. Mit der abschließenden Hand- und Armmassage ein perfektes Pflegepaket mit Wohlfühlfaktor.

Seezeit: 50 Minuten Preis: 68 Euro



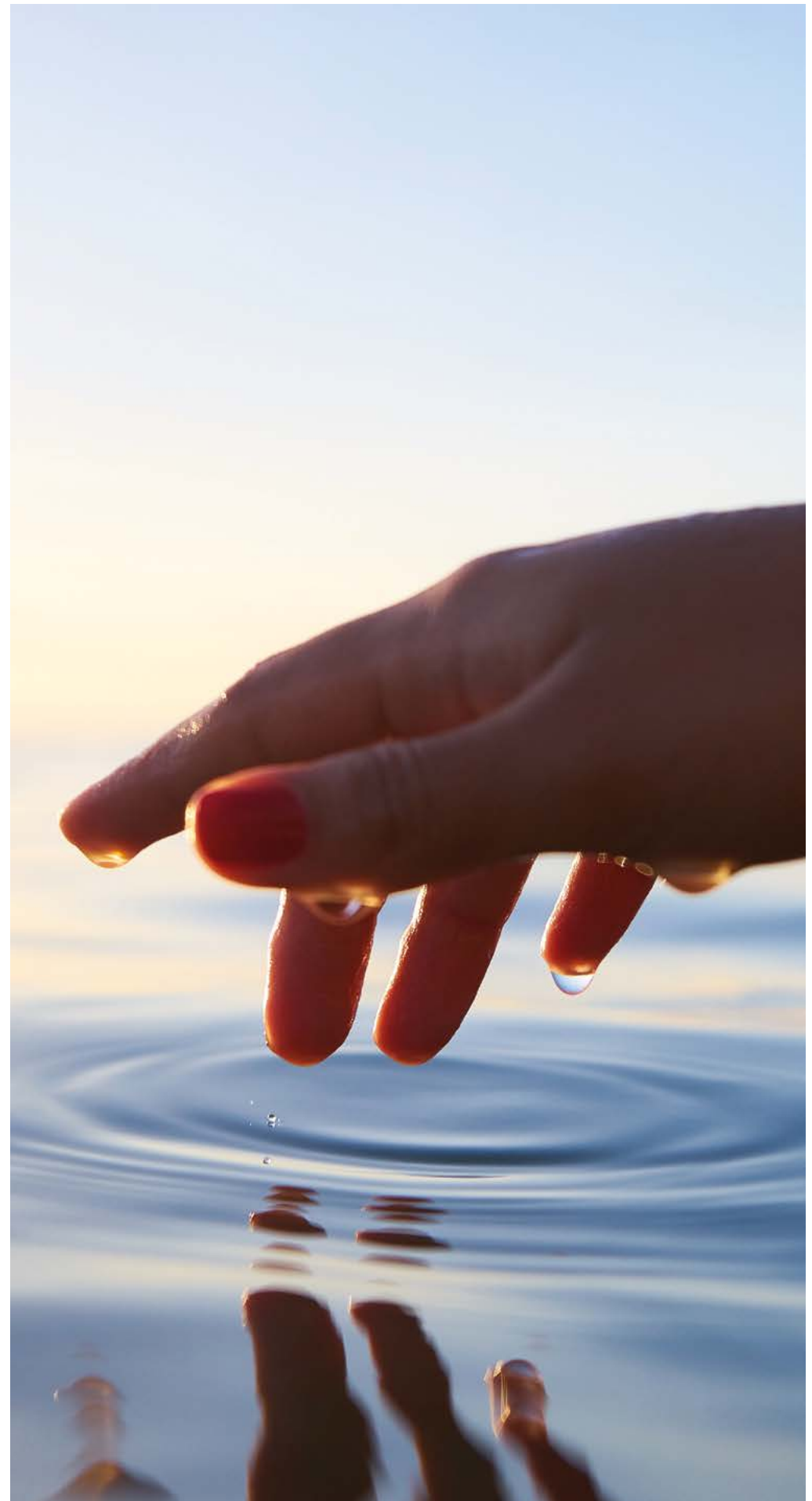
ZAUBERHAFTE WANDLUNG – Wohlfühlpediküre

Die Füße stehen im Mittelpunkt. Mit Bad, Peeling, Nagelpflege und Glättung rauer Hautpartien. Eine Massage der Füße und Unterschenkel rundet die Anwendung ab.

Seezeit: 50 Minuten Preis: 68 Euro

Lack innerhalb der Maniküre oder Pediküre

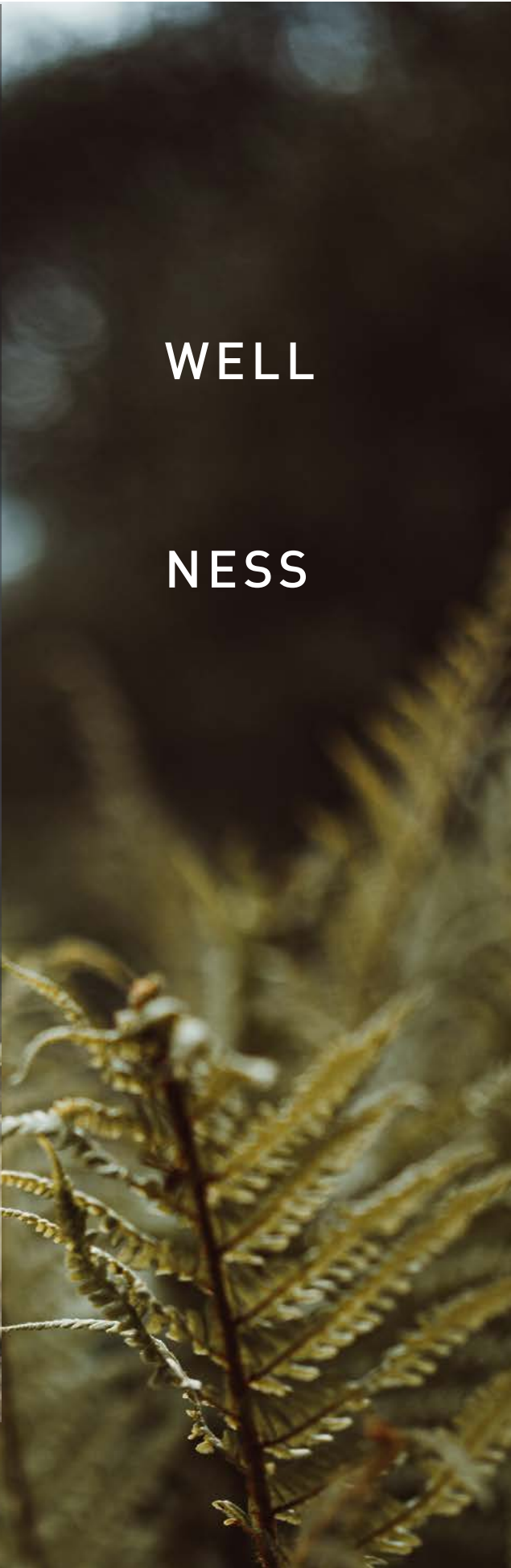
Preis: 12 Euro





WELL

NESS



WELLNESS



STÄRKENDE KLARHEIT – Körperpeeling nur buchbar zur Massage

Eine Genussanwendung als erfrischender Auftakt vor der Massage. Ein belebendes Aromapeeling, das aktiviert und den Hautstoffwechsel unterstützt. Ganz nach Ihren Bedürfnissen wählen Sie Ihr individuelles Aroma aus:

- Ruhe fühlen mit Lavendel • Energie aufladen mit Lemongrass • Inspiration finden mit Granatapfel
- Klarheit erfahren mit Birke

Seezeit: 20 Minuten Preis: 38 Euro

WELLNESS RITUAL



TIEFE GELASSENHEIT – Pflegeritual

Eine Sinnesreise zu mehr Gelassenheit. Ein Peeling mit ätherischen Ölen und frischem Zitronenduft weckt Ihre Sinne. Eine zarte Massage mit gleitenden und fließenden Massagegriffen führt Sie zu vollkommener Ruhe. Die abschließende Körperpackung vertieft Ihre Entspannung und macht das Pflegerlebnis perfekt.

Seezeit: 75 Minuten Preis: 129 Euro

KLASSISCHE MASSAGEN

Berührungen wirken heilsam, steigern das seelische Wohlbefinden und sorgen für eine bessere Gesundheit.



AKTIVIERENDE MUSKELENERGIE – Ganzkörpermassage

Die klassische Massage lockert Ihre Muskulatur, löst Blockaden und fördert die Tiefenentspannung.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 80 Euro

Seezeit: 75 Minuten Preis: 120 Euro



STÄRKENDE FREIHEIT – Kopf-Schulter-Nacken-Massage

Die lösende und wohltuende Massage schenkt beanspruchter Schulter- und Nackenmuskulatur Entlastung und sorgt für entspannte Leichtigkeit.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 75 Euro



ERDENDE VERWUREZLUNG – Fußreflexmassage

Die Druckpunktmassage aktiviert den gesamten Körper. Sie fördert die Durchblutung und verbessert den Lymphfluss. Für neue Lebendigkeit und Erdung.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 75 Euro



FLIESENDE LEICHTIGKEIT – Lymphdrainage

Mit sanften Massagegriffen wird der für das Immunsystem so wichtige Lymphfluss zum Fließen angeregt. Wasseransammlungen, Schwellungen und Gewebeablagerungen werden somit abtransportiert. Eine Massagetechnik, die Ihrem Körper zu sofortiger Leichtigkeit verhilft.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 89 Euro



SPEZIALMASSAGEN



PURE NATURKRAFT – Kräuterstempel

Getrocknete Blüten und Kräuter aus dem Kräutergarten werden zu Stempeln gebunden und behutsam erwärmt. Diese harmonische Massage aus Streichungen und sanftem Klopfen begleitet Sie in eine vollkommene Entspannung. Die Düfte und Aromen der natürlichen Essenzen und ätherischen Öle wirken zusätzlich positiv auf Körper und Geist, regen den Stoffwechsel an und straffen das Gewebe.

Seezeit: 75 Minuten Preis: 110 Euro



KRAFTVOLLE BEWEGUNGSFREIHEIT – Faszienmassage

Die Kombination aus Ganzkörpermassage und Faszien-Stretching löst Spannungen im Bindegewebe und harmonisiert die Körperbalance. Ihre Gesamtbeweglichkeit und Ihr Wohlbefinden verbessern sich.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 89 Euro



KELTISCHE ENERGIE – Individuelle Massage

Neue Kraft tanken! Diese individuelle Massage fördert in besonderer Weise die Entspannung und den Ausgleich der Körperenergie. Durch verschiedene Behandlungsmethoden gehen wir gezielt auf Ihre Bedürfnisse ein. Blockaden und Verspannungen werden sanft gelöst.

Seezeit: 75 Minuten Preis: 115 Euro

Seezeit: 105 Minuten Preis: 155 Euro



LEBENDIGE LEICHTIGKEIT – Schwangerschaftsmassage

Werdende Mamas haben ganz besondere Bedürfnisse. Ob Nacken- oder Rückenverspannungen, Wassereinlagerungen oder auch bloß der Wunsch nach Entspannung. Diese Schwangerschaftsmassage mit sanftem Druck und Streichungen sorgt für Harmonie und Wohlbefinden.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 89 Euro



SCHWUNGVOLLE BEWEGUNGSFREIHEIT – Golf-Sport-Massage

Vor oder nach dem Golfen sorgt diese Massage für die Lockerung des gesamten Bewegungsapparates. Ein Mix unserer besten Massagegriffe für mehr Vitalität und Beweglichkeit oder zur Regeneration der beanspruchten Muskelpartien harmonisiert die Körperbalance und verbessert die Schwungqualität. Für ungebremste Kraft – bei jedem Abschlag.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 89 Euro

URSPRÜNGLICHE RITUALE



KELTISCHE STEINKRAFT – Keltenmassage

Rückzug in die Ruhe – genussvolles Abschalten. Die Massage mit warmen Steinen und den Keltenstempeln schenkt Tiefenentspannung und ein rundum wohlige Gefühl. Fließende Massagegriffe lockern Ihre Muskulatur. Energieblockaden lösen sich durch das gezielte Auflegen von warmen Kraftsteinen. Kühlende und wärmende Reize versorgen Sie mit neuer Energie.

Seezeit: 75 Minuten Preis: 115 Euro



WÄRMENDE LICHTENERGIE – Aromakerzenmassage

Wohltuend und entspannend wirkt dieses besondere Ritual auf Ihre Muskulatur und Ihr Nervensystem. Eine Kombination aus sanfter Massagetechnik, dem Duft ätherischer Öle sowie achtsamen Händen löst muskuläre Verspannungen und beruhigt den Geist. Das besondere Pflegewachs der Aromakerze verleiht Ihrer Haut ein samtiges Gefühl.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 89 Euro



LICHT UND STILLE – Ohrkerzen-Ritual

Entschleunigung und Regeneration durch das ruhige Abbrennen der Ohrkerzen. Aufgrund des dabei erzeugten Unterdrucks im Ohr kommt es zur sanften Ohrreinigung und zum Druckausgleich im Nasen-Rachen-Raum. Eine anschließende Gesichts-Kopf-Lymphdrainage unterstützt den Abtransport von Schlacken und stärkt das gesamte Abwehrsystem. Erleben Sie traditionelle keltische Heilkunst auf hohem Entspannungsniveau.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 69 Euro



NATURKRAFT – Honigmassage

Eine ausgleichende Massage mit pflegendem Massagehonig, Ingweröl, unserem hauseigenen Honig und einer wohltuenden Wärmepackung. Der Honig wird auf den Rücken aufgetragen, mit dehnenden Griffen kraftvoll einmassiert und durch eine spezielle Klopftechnik tief ins Bindegewebe eingearbeitet. Der gesamte Stoffwechsel wird angeregt und somit positiv beeinflusst.

Seezeit: 45 Minuten Preis: 89 Euro

MASSAGEN FÜR KINDER



BÄRENKRAFT – Honigmassage

Eine Wohlfühlmassage für Kinder mit natürlichem Honig-Massageöl und einer wärmenden Bienenwaxpackung für den Rücken. Eine besondere Anwendung, die Ihrem Kind innere Erholung und Kraft schenkt.

Seezeit: 25 Minuten Preis: 35 Euro



RITU

ALE

DAY

SPA



DAY SPA PAKETE

ÖFFNUNGSZEITEN DAY SPA: 10.00 BIS 21.00 UHR



WALDGEFLÜSTER

Es sind manchmal die kleinen Dinge, die den schönen Unterschied machen. Ein einziger Erholungstag kann schon helfen, um den eigenen Akku wieder neu zu laden. Starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstück in unserem Restaurant LUMI. Anschließend entdecken Sie einen Kraftort zwischen Wald und See. Körper und Geist atmen durch!

- reichhaltiges Frühstücksbuffet

Im Spa-Bistro:

- Genusspause mit gesunder Smoothie-Bar am Mittag
- hausgebackene Kuchen & Torten am Nachmittag
- Kaffeespezialitäten & keltische Teemischung am Nachmittag
- Day-Spa-Eintritt inkl. Spa-Tasche mit Bademantel, Handtüchern, Spa-Slippern

Preis: 104 Euro



SEEGEFLÜSTER

Kleine Auszeit an einem großartigen Kraftort. Genießen Sie einen Tag lang unsere Sauna- und Badewelt mit allen Sinnen. Wählen Sie zwischen einer hochwirksamen Gesichtsbildung und einer aktivierenden Ganzkörpermassage. Körper und Geist atmen durch.

- Gesichtsbildung VERWÖHNMENTE
oder AKTIVIERENDE MUSKELENERGIE-Ganzkörpermassage (jeweils 45 Minuten)

Im Spa-Bistro:

- Genusspause mit gesunder Smoothie-Bar am Mittag
- hausgebackene Kuchen & Torten am Nachmittag
- Kaffeespezialitäten & keltische Teemischung am Nachmittag
- Day-Spa-Eintritt inkl. Spa-Tasche mit Bademantel, Handtüchern, Spa-Slippern

Preis: 154 Euro

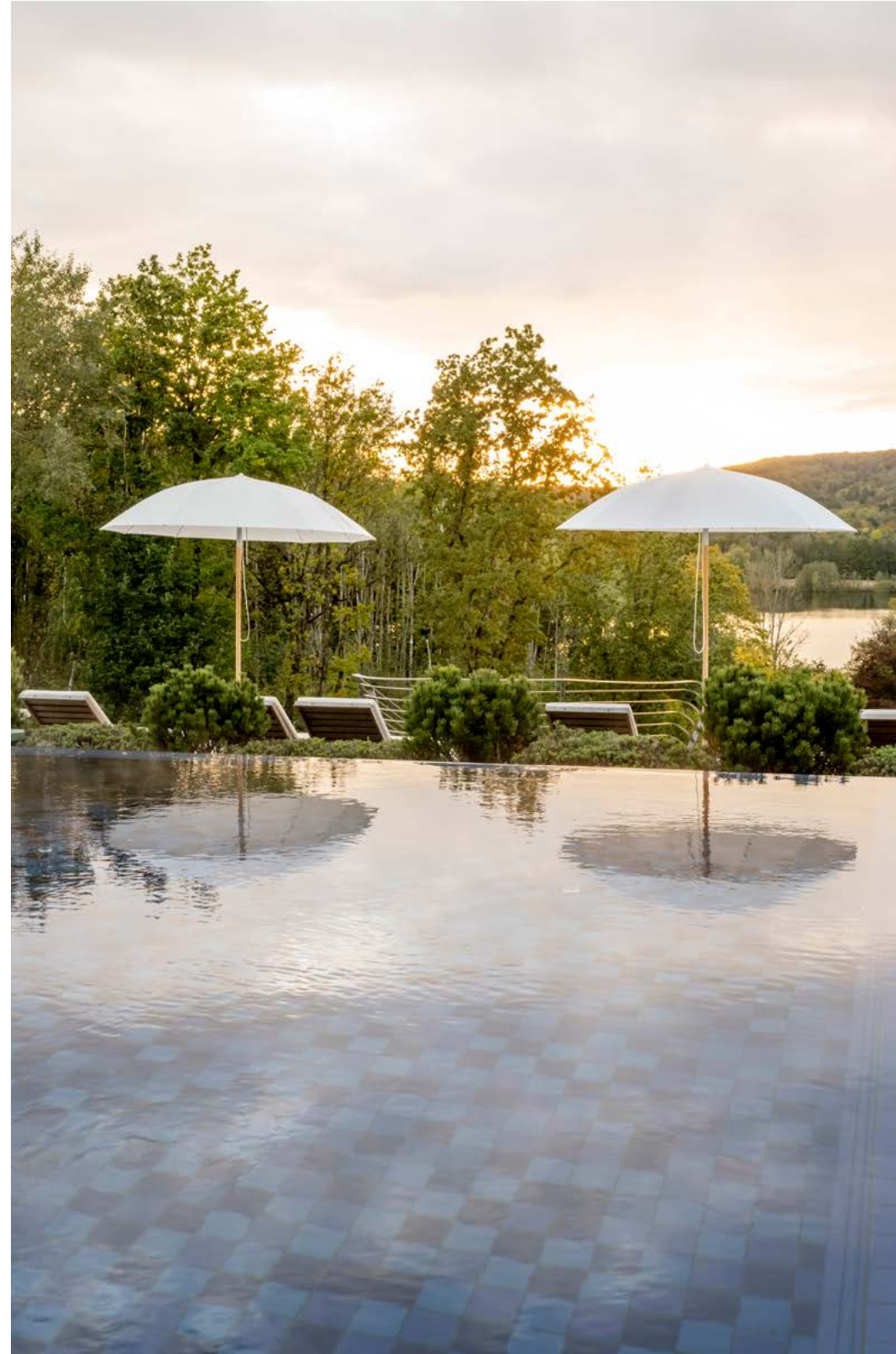


MONDSCHNEI-SEEZEIT

Wenn der Tag zur Neige geht, bleibt herrlicher Freiraum für einen wohltuenden Ausklang. Genießen Sie einen Abend lang unsere Sauna- und Badewelt. Spa-Eintritt von 17.00-21.00 Uhr inkl. Spa-Tasche mit Bademantel, Handtücher, Spa-Slipper

Preis: 44 Euro

Diese Packages bieten wir nur von Montag bis Freitag gegen Voranmeldung an. Wir freuen uns auf Ihre Reservierung: per E-Mail an spa@seezeitlodge.de, unter der Telefonnummer 06852-8098-160 oder direkt an unserer Spa-Rezeption.





SPA

ETIKETTE

BUCHEN UND ANKOMMEN

HINWEISE & TIPPS

- Buchen Sie Ihre Anwendungen frühzeitig vor Ihrer Anreise. Ihren Wohlfühlplan erhalten Sie direkt nach Ihrer Ankunft in der Seezeitlodge.
- Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer Spa-Rezeption ein.
- Bei einer Verspätung reduzieren wir aus Respekt den nachfolgenden Gästen gegenüber die Behandlungszeit entsprechend.

ATMOSPHERE

- Unser Spa ist ein Ort der Ruhe. Vielen Dank, dass Sie im Seezeit Spa auf Mobiltelefone, Tablets und Kameras verzichten.
- Für den Saunaeintritt gilt das Mindestalter von 16 Jahren.
- Das Mitbringen von Getränken in Gläsern und Snacks ist im Spa-Bereich nicht gestattet. Aus Sicherheitsgründen servieren wir Getränke in Plastikgläsern.
- Im gesamten Spa-Bereich gilt ein Rauchverbot.

GESUNDHEIT

- Unsere Anwendungen haben ganz unterschiedliche Wirkungen. Damit diese immer positiv und unterstützend für Ihren Körper sind, bitten wir Sie, uns vor Ihrer Behandlung eventuelle Beschwerden, Unverträglichkeiten, Krankheiten und Allergien mitzuteilen.
- Für werdende Mamas haben wir spezielle Empfehlungen und beraten Sie gerne individuell.
- Kinder- und Jugendmassagen bieten wir ab 6 Jahren in Begleitung eines Elternteils an.
- Die Kombination verschiedener Anwendungen mit Sauna oder Dampfbad können im Einzelfall Behandlungsergebnisse verstärken bzw. einschränken.

HYGIENE & BEKLEIDUNG

- Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung geduscht und im Bademantel.
- Gerne bieten wir Ihnen einen Einmalstap an.
- Nur der Saunabereich ist textiltfrei.
- Im Poolbereich ist Badekleidung zu tragen.
- Vor der Poolbenutzung bitte duschen.
- Bademantel, Handtücher und Slipper finden Sie in Ihrer Spa-Tasche im Zimmer.

WUNSCHERFÜLLUNG

Vor jeder Anwendung erfragen wir Ihre individuellen Behandlungsziele und -wünsche. Kompetente Beratung liegt uns sehr am Herzen. Wir haben männliche und weibliche Therapeuten in unserem Team. Sollten Sie Präferenzen haben, nehmen wir diese gerne bei der Buchung entgegen.

STORNIERUNG

Ihre Terminabsage teilen Sie uns bitte mind. 24 Stunden vor Anwendungsbeginn mit. Bei einer kurzfristigeren Absage oder Nichterscheinen berechnen wir die Behandlung zu 100 Prozent.

ÖFFNUNGSZEITEN

- Anwendungsbereich von 09.00 bis 19.00 Uhr sowie nach Vereinbarung
- Fitnessraum 24 Stunden
- Poolbereich von 07.00 bis 21.00 Uhr
- Saunen im Innenbereich von 10.00 bis 19.00 Uhr
- Saunen im Keltendorf von 13.00 bis 21.00 Uhr
- Damensaunabereich von 10.00 bis 19.00 Uhr

