

# DERBÄR®

*Beauty- &  
Massageangebot*



# KOSMETIK

CONSTANTINA SOIKA

**Kosmetikerin und Humanenergetikerin**



„Das größte Geschenk das wir geben können, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen“... Virginia Satir

*Als berufserfahrene Kosmetikerin ist es mir eine Freude, Sie mit einem umfangreichen Angebot aus qualitativ hochwertigen Beauty- und Wellnessleistungen begeistern zu dürfen. Mittels der Numerologie-Methode (nach Pythagoras) begleite ich Sie als Humanenergetikerin auf der Suche nach der inneren Energie, die einem die Kraft gibt, sich selbst zu helfen. Dies dient zur Entdeckung der psychoenergetischen, informativen Matrix und ist ein Instrument zur Kontrolle und Aufrechterhaltung der Gesundheit. Als Werkzeug zur Modellierung der Gegenwart und Gestaltung der Zukunft.*

THALGO

DIE MARKE

*Die verwendeten Kosmetikprodukte der Marke THALGO entsprechen nicht nur den Qualitätserwartungen anspruchsvoller Kunden, sondern erfüllen spürbare und sichtbare Ergebnisse in ihrer Anwendung. Die Pflegeprodukte setzen besonders auf natürliche Wirkstoffe und zeichnen sich durch eine hohe Hautverträglichkeit aus. Seit über 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären regenerierenden, feuchtigkeitsspendenden und belebenden Eigenschaften bilden die Basis für einzigartige Produkte und Behandlungen.*

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

## GUINOT

### DIE MARKE

GUINOT ist nach einer sehr persönlichen Vision, inspiriert von der Medizin, und seit über 40 Jahren eine international anerkannte Marke in der Kosmetik. Dank Zusammenarbeiten, um eine Verbesserung der Aufnahmekapazität der Aktivwirkstoffe in die Haut zu erreichen, speziell bei schwerstverletzten Brandopfern, konnte im Jahr 1986 im Cochin Hospital in Paris eine essenzielle Zellnährlösung aus 56 biologischen Substanzen namens „Cellulair Life Complexe“ entwickelt werden. Diese dient zur Bildung und Regeneration von Hautzellen. Das Forschungs- und Entwicklungslabor des Hauses GUINOT, prüft und misst die Leistungen der Produkte anhand zahlreicher Parameter, um Behandlungen und Ergebnisse stets zu verbessern. Bei GUINOT ist Pflege gleichbedeutend mit hochwertiger Qualität.



## ALLES FÜR DIE HÄNDE

### **Lackieren**

€ 15,—

### **Maniküre**, ca. 55 min

€ 61,—

*Die Pflege der Hände und Fingernägel.*

*Nägel feilen, formen, polieren und Nagelhaut entfernen.*

*Auf Wunsch kann Nagel-Öl, Nagel-Serum oder Klarlack aufgetragen und Pflegecreme einmassiert werden.*

### **Hand Spa**, ca. 75 min

€ 85,—

*Maniküre, Handpeeling und Handmassage*

## ALLES FÜR DIE FÜSSE

**Pediküre**, ca. 60 min

€ 69,—

*Die Pflege der Füße und Fußnägel.*

*Nägel schneiden, formen, feilen und polieren  
sowie Nagelhaut und Hornhaut entfernen.*

*Auf Wunsch kann Nagel-Öl, Nagel-Serum oder Klarlack  
aufgetragen und Pflegecreme einmassiert werden.*

**Foot Spa**, ca. 75 min

€ 93,—

*Pediküre, Fußpeeling und Fußmassage*

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### THALGO INNOVATIV UND PROFESSIONELL

**Wirkstoffkomplex aus 100%  
mikropulverisierten Meeresalgen**

*Wirkt ausgleichend, remineralisierend und befeuchtet die Haut optimal,  
dank der enthaltenen Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen.*

*Wird individuell auf Ihren Hautzustand abgestimmt.*

*Die negative Ladung der Alge zieht die positive Ladung der Toxine an.*

*als Vorbereitungsmaske*

*passend zu jeder Gesichtsbildung*

€ 33,—

*oder Aquarell Gesichtsbildung*, ca. 90 min

€ 126,—

*besonders geeignet bei unreiner Haut*

**Source Marine Meerestiefenbehandlung**, ca. 75 min € 129,—  
mit Face-Palp und Tiefenreinigung, ca. 95 min € 136,—

*Die ursprüngliche Kraft des Meeres für eine ideal gepflegte Haut. Aus den Tiefen des Ozeans ist SÈVE BLEUE ein Extrakt, das besonders reichhaltig an Mineralien und Spurenelementen ist. Dieses pflegt die Haut mit intensiver Feuchtigkeit. Sie wird zart und geschmeidig und auch der Teint wirkt strahlend schön.*

**DETOX- Gesichtsbehandlung**, ca. 60 min € 99,—  
mit Face-Palp, ca. 75 min € 126,—

*Diese Gesichtsbehandlung, mit Auswirkungen auf Haut und Körper, ist eine einzigartige Kombination aus Spirulina und maritimen Magnesium, und vereint Wirksamkeit, Natürlichkeit und Wellness in einem. Die Haut erlangt mehr Strahlkraft, Vitalität, Frische und führt zur Erneuerung der Epidermis durch eine Energisierung des Stoffwechsels in den Zellen. Es befreit von antioxidativem Stress und die Haut kann wieder atmen!*

**Silizium-Behandlung**, ca. 75 min € 139,—  
mit Tiefenreinigung, ca. 95 min € 163,—

*Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit. Eine effiziente Wirkstoffkombination aus maritimem Silizium, Kollagen und Hyaluron lässt Ihre Haut wie „geliftet“ aussehen. Eine Hyaluron-Vlies- und Silizium modellierte Maske lässt Ihren Teint erstrahlen und das Gesichtsoval neu definiert erscheinen. Freuen Sie sich auf einen deutlich verjüngten Teint und ein verdichtetes, ebenmäßiges, straffes Hautbild.*

**Exception Marine**, ca. 95 min € 179,—  
mit Dekolleté-Behandlung, ca. 115 min € 196,—

*Zelluläre Sensation dank dem patentierten Wirkstoffkomplex AGE REVERSE aus natürlichen Algenhormonen. Eine außergewöhnliche Kombination exklusiver Wirkstoffkomplexe reaktiviert die Zellmechanismen und mindert sichtbar Alterserscheinungen sowohl gegen die Ursachen als auch die lästigen Symptome der Hautalterung. Das hochwirksame Behandlungsritual erzielt eine maximale Anti-Aging-Wirkung, optimiert bereits nach der ersten Anwendung die Gesichtskonturen, sorgt für mehr Volumen und lässt das Gesicht verjüngt erscheinen.*

## **Beschreibung zu Face Palp**

*(In jeder ausführlicheren Gesichtsbehandlung inkludiert)*

*Patentierter Knet-Roll-Massagetechnik für sichtbare Anti-Aging-Ergebnisse. Eine sanfte Behandlung mit starker Wirkung. Die in Frankreich entwickelte Saugglocken-Technik gibt der Haut auf natürliche Art ihre Jugendlichkeit zurück. Die Gesichtskonturen werden in kurzer Zeit remodelliert.*

*Auf Knopfdruck lässt sich ganz präzise der gewünschte Unterdruck erzeugen, der die Mikrozirkulation sowie Lymphfluss und Lipolyse stark anregt, die Haut mit Sauerstoff versorgt, und die Produktion von Kollagenfasern stimuliert.*

**THALGO Men**, ca. 75 min € 119,—  
mit Tiefenreinigung und Kopf-Nackenmassage, ca. 95 min € 156,—

*Die speziell entwickelte Pflegeserie von THALGO, die den besonderen Anforderungen der männlichen Haut gerecht wird, sorgt für mehr Spannkraft und Vitalität. Maritime und pflanzliche Inhaltsstoffe sowie die meerblaue Maske machen es möglich. Eine Gesichtsbehandlung, die die Haut mit Algenextrakten belebt und erfrischt.*

## *GUINOT SIGNATURE*

### ***Hauterneuernde Gesichtsbehandlung***

*Feuchtigkeit, Beruhigung, Reinheit, Ausstrahlung, ca. 60 min* € 108,-

*Festigkeit und Jugendlichkeit mit Hydra Peeling  
und speziellen Masken, ca. 80 min* € 159,-

### ***Beschreibung zu Hydra Peeling mit Hydra PH***

*Die Alternative zum medizinischen Peeling.*

*Es steht für ein besonders schonendes Peeling, ein hervorragendes Antioxidans und schützt die Haut vor freien Radikalen. Außerdem wirkt es antibakteriell und entzündungshemmend und hat auch einen hydratisierenden Effekt.*

*Mindert Zeichen der Hautalterung, reduziert Pigmentflecken, verleiht der Haut neue Ausstrahlung und bewirkt einen ebenmäßigen Teint.*

### ***Anti-Age Treatment***

*Eindrucksvoll und zum Verwöhnen hergestellt.*

*Hyaluron Gesichtsbehandlungen, ca. 95 min* € 185,-

*mit Dekolleté-Behandlung Age Summum, ca. 115 min* € 205,-

*mit Dekolleté-Behandlung Lift Summum, ca. 115 min* € 205,-

#### *Age Summum*

*Das höchste an Wirkstoffkomplexen aus Vitamin C, Hyaluron, Cellular Life Komplex und Pro Collagen, um die Anzeichen des Alterns sofort zu reduzieren.*

#### *Lift Summum*

*Wertvolle Extrakte aus Sanddorn, Algen Extrakt und Energycell für eine definierte Gesichtskontur und jugendliches Aussehen.*

## ***Eye Lift - Augenbehandlung***

*Drainierende Massage mit Anti-Age Aktivstoffe.*

*Pflanzen mit gefäßstärkender Wirkung, Kornblumenextrakt, Cellular Life Complex und Soft Focus Pigmente gegen die Zeichen von Müdigkeit, Falten, Tränensäcke und Augenringe*

<i>Eye Lift Augenmaske, ca. 45 min</i>	<i>€ 84,-</i>
<i>mit Hydra Peeling und abgestimmter Gesichtsmaske, ca. 75 min</i>	<i>€ 135,-</i>

## ***RUND UMS GESICHT***

<i>Gesichtsmassage, ca. 20 min</i>	<i>€ 39,-</i>
<i>mit Wirkstoff-Essenz</i>	

<i>Gesichtsmassage, ca. 50 min</i>	<i>€ 79,-</i>
<i>mit entspannender Maske und Serum</i>	

## ***RUND UMS AUGE***

<i>Augenbrauen fassonieren</i>	<i>€ 17,-</i>
--------------------------------	---------------

<i>Augenbrauen formen</i>	<i>€ 26,-</i>
---------------------------	---------------

<i>Augenbrauen in Form färben</i>	<i>€ 21,-</i>
-----------------------------------	---------------

<i>Wimpern färben</i>	<i>€ 19,-</i>
-----------------------	---------------

## *DEPILATION MIT FILMWACHS*

*Aufgrund der besonderen Beschaffenheit eignet sich das Filmwachs optimal zur Haarentfernung für alle Hauttypen.*

*Auch für sehr trockene und empfindliche Haut.*

*Der niedrige Schmelzpunkt des Filmwachses erlaubt eine fast schmerzfreie Depilation.*

<i>Kinn, ca. 10 min</i>	<i>€ 18,—</i>
<i>Oberlippe, ca. 10 min</i>	<i>€ 12,—</i>
<i>Achsel, ca. 15 min</i>	<i>€ 19,—</i>
<i>Bikinizone, ca. 20 min</i>	<i>€ 36,—</i>
<i>Intimbereich, ca. 30 min</i>	<i>€ 46,—</i>
<i>Beine bis Knie, ca. 45 min</i>	<i>€ 60,—</i>
<i>Beine komplett, ca. 75 min</i>	<i>€ 93,—</i>

## *DEPILATION MIT WARMWACHS*

<i>Beine bis Knie, ca. 30 min</i>	<i>€ 36,—</i>
<i>Beine komplett, ca. 50 min</i>	<i>€ 60,—</i>
<i>Arme / Rücken / Brust, ca. 30-50 min</i>	<i>ab € 39,—</i>

## *EIN WEG ZU SICH SELBST – WELLNESSMASSAGE AUF DER QUARZSANDLIEGE*

### ***Massage nach indischer Art***

*Ein Gefühl von Harmonie und Geborgenheit.*

*Gesichts-Kopf-Nacken- und Fuß-Massage, ca. 75 min* € 123,—

*Ganzkörpermassage, ca. 90 min* € 159,—

*Bei einer ayurvedischen Massage ist das Ziel, den Körper in einen tiefen Entspannungszustand zu versetzen. Die Massage wirkt äußerst angenehm und das warme Sesamöl dringt tief in das Gewebe ein.*

*Es löst Schlacken und Giftstoffe und entspannt die Muskulatur.*

*Das Immunsystem wird gestärkt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.*

### ***Pantai Luar***

*Indonesische Kräuterstempelmassage*

*Rücken, ca. 50 min* € 93,—

*Rücken / Oberschenkel, ca. 75 min* € 136,—

*Verspannungen lösen und Ruhe genießen. Die Kräuterstempelmassage dient der geistigen Vitalitätssteigerung, fördert die Aktivität des Lymphsystems, kräftigt die Muskulatur und erhöht die Abwehrkräfte.*

*Für diese Massage werden Kräuterstempel erhitzt und durch eine spezielle Massagetechnik abwechselnd mit warmen Ölen kombiniert.*

*Zugleich wird der Stoffwechsel angeregt und der Körper entschlackt.*

*Wirkungsvoll bei Cellulite, Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.*

*Die angenehme, entspannende Wirkung der Massage basiert auf dem Wärmegefühl und dem aromatischen Duft der Kräuter.*

## **Ägyptische Pharao-Sand-Stempelmassage**

Rücken, ca. 45 min

€ 73,—

Rücken/Oberschenkel, ca. 75 min

€ 123,—

*Um eine eindrucksvolle Stimmung zu erzeugen.*

*Diese sanfte Druckmassage mit warmen Sandstempeln und temperiertem, wohlriechendem Öl unterstützt Ihre Rückenmuskulatur, verbessert die Durchblutung und aktiviert die Reflexzonen der Haut. Die heilsame Wirkung des warmen Sandes kombiniert mit sanfter Massage fördert und aktiviert den Abtransport von Schlackenstoffen und Toxinen. Durch die lang andauernde Wärme wird der Stoffwechsel im Körper angeregt, die Muskeln werden entspannt und die Regenerationsfähigkeit des Körpers gesteigert.*

**Muru Aki Massage**, ca. 60 min

€ 101,—

*Zauber der Südsee – ein ganz besonderes Schönheitsritual*

*Das Zusammenwirken aus warmen Meeresschneckenschalen und heißen Lavasteinen in Verbindung mit zart schmelzendem Kokosöl bietet Ihnen ein unvergleichliches Erlebnis der Gegensätze. Die abwechselnd heißen und kühleren Berührungen wirken entspannend bis tief in die Gewebeschichten. Das Ergebnis ist ein unglaublich wohlig entspanntes Gefühl, belebt Geist und Körper und die Haut wird wunderbar seidenweich gepflegt.*

## KÖRPERBEHANDLUNGEN NACH KURLAND

**Garshan (Trockenmassage)-Öl-Peeling**, ca. 30 min € 51,—

*Ein Körperpeeling dient zur Reinigung der Haut und zur Vorbereitung auf die nachfolgende Pflege. Abgestorbene Hautzellen und übermäßige Verhornungen werden gelöst. Der Zellstoffwechsel wird aktiviert und die Haut wird wieder glatt und geschmeidig.*

**Individuelle Creme-Packung**, ca. 40 min € 53,—

*Ihr Körper wird hervorragend duften und sich samtig weich anfühlen. Besonders für trockene und empfindliche Haut geeignet.*

*Es kann auch aus folgenden ätherischen Ölen gewählt werden:*

- *Brombeere* (pflegend, stoffwechsellanregend)
- *Lemongrass* (erfrischend, belebend, reinigende Wirkung)
- *Honig* (entzündungshemmend)
- *Levendel* (beruhigend, harmonisierend)
- *Champagner* (spritzig und belebend)

**Moor-Packung**, ca. 40 min € 56,—

*Heilkraft aus dem Moor: Die Rückenpackung mit sonnengewärmten Moor ist die richtige Belohnung für einen müden Rücken. Sie wirkt tiefenentspannend und hat einen positiven Einfluss auf Gelenksprobleme. Auch bestens zur Entschlackung und Entsäuerung geeignet.*

**Garshan (Trockenmassage)-Peeling** € 96,—  
**und Packung nach Wahl**, ca. 70 min

*Für ein komplett gestärktes und weiches Hautgefühl empfehlen wir die Kombination aus Peeling mit einer beliebigen Packung in der Softpackliege.*

**Ziegenbuttercreme-Körperpackung**, ca. 50 min € 69,—

*Für trockene und sehr trockene Haut. Ziegenbutter ist reich an Mineralstoffen, Vitaminen und Enzymen. Insbesondere die verschiedenen Fettsäuren, die in der Ziegenbuttercreme enthalten sind, wirken entzündungshemmend und pflegend auf die Haut. Natürliche Schutzstoffe aktivieren die Zellen und versetzen sie in die Lage, sich vorbeugend gegen Krankheiten zu schützen. Durch den sehr hohen Anteil an Ziegenbutter sowie Aloe Vera, Panthenol und Harnstoff versorgt die Ziegenbuttercreme die Haut optimal mit Feuchtigkeit. Die besonderen Fettsäuren der Ziegenbutter wirken ausgleichend und können Juckreiz (Pruritus) mildern. Wirkungsvoll bei Neurodermitis und Schuppenflechte.*

## UNSERE EMPFEHLUNGEN

**Thalasso-Algen-Körperpackung**, ca. 45 min € 63,—

mit Meersalz, ca. 65 min € 89,—

mit Oberschenkel- und Bauchwickel, ca. 75 min € 103,—

*Frisch angerührte 100 % reine, natürliche, mikropulverisierte Algen wirken in dieser Körperpackung entschlackend, entsäuernd, stoffwechselanregend, mineralisierend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden gezielt abgebaut. Haut und Gewebe werden mit den in Algen enthaltenen, wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien versorgt. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, der Körper regeneriert.*

**Kurze Auszeit**, ca. 45 min

€ 72,—

ca. 60 min

€ 91,—

*Diese Behandlung ist speziell für Kunden konzipiert, die das Feuchtigkeitsdepot aufgefüllt haben möchten und eine Gesichtsbehandlung in kurzer Zeit wünschen.*

**Ohrenkerzenbehandlung**, ca. 40 min

€ 63,—

mit Gesichtsymph drainage, ca. 60 min

€ 96,—

*Ein indianisches Wohlfühl-Ritual, das Ruhe, Kraft und neue Energie verleiht. Diese Wellnessanwendung ermöglicht eine kurze, wirkungsvolle Auszeit vom Alltag und führt auf einfache und natürliche Weise zu einer ganzheitlichen Entspannung. Es bewirkt eine sanfte Trommelfellmassage, ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren (Druckausgleich zwischen Ohren und Nasennebenhöhlen), harmonisiert und führt zu einer sinnlichen Tiefenentspannung. Besonders zu empfehlen bei Migräne, erhöhtem Augendruck und Gleichgewichtsstörungen.*

**Garshan-Rohseidenhandschuhmassage**,

mit Ziegenbuttercreme-Packung, ca. 90 min

€ 153,—

*Die Trocken-Seidenhandschuhmassage ist eine Stimulation der Haut mit Handschuhen aus hochwertiger schwerer Bourette-Seide, die den Stoffwechsel anregt und die Durchblutung des Bindegewebes verbessert. Als Peeling steigert diese Massage das körperliche Wohlbefinden und wirkt sehr entspannend und ausgleichend zugleich. Eine cremige, nährnde und feuchtigkeitsspendende Körperpackung in der Softpackliege vollendet die Behandlung und bietet Ihnen einen Genuss für alle Sinne. Die Haut wird sichtbar verfeinert und fühlt sich an wie Samt und Seide.*

## **Body Palp - Wellness bei Verspannungen**

**und zur Behandlung von Cellulite**, ca. 120 min

€ 193,—

*Behandlung in Kombination mit Garshan-Rohseidenhandschuhmassage*

*Body Palp ist eine neuartige patentierte Methode, die, die klassische Knet- Roll- Massage mit traditioneller Schröpftechnik verbindet. Dies hat zur Folge, dass eine bessere Durchblutung und ein gesunder Blutfluss gefördert wird. Der Körper kann Nährstoffe, Hormone, Vitamine, Sauerstoff und Enzyme aufnehmen und erhalten, was zu einer Verbesserung der Gesamtfunktion des Körpers führt. Über den medizinischen- und Wellnessnutzen hinaus, hat diese Behandlung einen Soforteffekt und eine nachhaltige Wirkung! Das entstandene Vakuum zwischen Glas und Haut ruft einen Sog hervor, der Lymphfluss sowie den Abtransport im Körper aktiviert, und die Fettverbrennung fördert. Die Haut wirkt jung, elastisch, glatt und die Muskeln entspannt!*

## **Detox-Programm für Körper und Bindegewebe**

1x 95 min

€ 146,—

3x 95 min

€ 369,—

*Äußerst wirkungsvoll durch erhöhte Wirkstoff-Aufnahme aufgrund der aktivierenden Garshan-Rohseidenhandschuhmassage. Die entschlackende Thalasso-Algen-Körperpackung ermöglicht es Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt abzubauen. Die straffenden Wickel führen dazu, dass das Gewebe an den Problemzonen (Bauch, Beine, Po) entschlackt, entsäuert und die Bindegewebeschwäche / Cellulite effizient bekämpft wird.*

## MASSAGEN

### ROMAN FEYERSINGER

#### **Heilmasseur und Rückenschullehrer**

*Als ambitionierter Sportler und fünffacher IRONMAN weiß ich, wie wichtig es ist seinem Körper die nötige Entspannung und Regeneration zu gönnen. Lassen Sie mich Ihnen etwas Gutes tun und sagen Sie Verspannungen und Schmerzen den Kampf an. Ich freue mich auf Sie!*

#### **Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder**

25 min	€ 46,—
50 min	€ 82,—
mit Tapeanlage groß zuzüglich	+ € 11,—
mit Tapeanlage klein zuzüglich	+ € 7,—

*Sehr sanfte Form der Therapie zur Anregung des Lymphflusses. Dies führt zur Reduktion von Schwellungen, Ödemen und Schmerzen sowie zur Beschleunigung verschiedenster Heilungsprozesse. Außerdem kommt sie als ausleitendes Verfahren unterstützend bei Entschlackungskuren, Cellulite sowie zur Stressreduktion zum Einsatz. Begonnen wird immer mit der Anregung der Halslymphknoten, um eine Sogwirkung zu erzeugen. Mit Kinesio-Tape zur langfristigen Aufrechterhaltung des Effektes.*

## ***Klassische Schwedische Massage***

25 min

€ 46,—

50 min

€ 82,—

*Klassische Form der Tiefenmassage zur Behandlung von Verspannungen und Muskelverhärtungen sowie Spannungskopfschmerzen und Bewegungseinschränkungen.*

## ***Sportmassage***

25 min

€ 46,—

50 min

€ 82,—

*Intensive Massagegriffe und leichte Dehnungen zur Lockerung von überbeanspruchter und müder Muskulatur sowie zum Aktivieren vor sportlichen Betätigungen.*

## ***Fußreflexzonenmassage, 25 min***

€ 46,—

*Hierbei handelt es sich um eine Art „Fernbehandlung“, welche sich über die Reflexzonen der Füße auf den gesamten Körper auswirken kann. Dies hat eine intensive Anregung des Organismus zur Folge.*

## ***Schröpfen, 25 min***

€ 32,—

*Der im Schröpfglas erzeugte Unterdruck sorgt für eine starke durchblutungsfördernde und entgiftende Wirkung. Punktuelle Muskelverspannungen können so gelöst werden. Der Schröpfkopf bleibt dabei ca. 10 bis 15 min auf der gleichen Stelle. Hierbei sei erwähnt, dass sich das behandelte Areal einige Tage verfärben kann, bis der Körper die intensiven Reize verarbeitet hat.*

**Saugwellenmassage, 25 min** € 46,—

*Durch das Verschieben des angesaugten Schröpfglases auf dem eingeöhlten Rücken wird eine starke durchblutungsfördernde Wirkung erreicht. Bindegewebige Verklebungen werden gelöst und die Haut wieder elastischer.*

**Ganzkörper-(Aroma) Massage, 50 min** € 82,—

*Sanfte Ganzkörpermassage mit wahlweise aromatischen Ölen mit jeweils unterschiedlichen Wirkungen auf den Organismus.*

- Orange
- Gingko-Limette
- Honig
- Kamille
- Zitrone

**Easy-Tape-Konzept, 25 min** € 35,—

*Mit dieser Form des Tapings können Bewegungsschmerzen reduziert und dauerhaft behandelt werden.*

**Bindegewebsmassage, 25 min** € 46,—

*Sehr intensive Segmentmassage am Rücken zur Förderung der Hautelastizität und der Durchblutung. Gleichzeitig wird über die sogenannten Head'schen Zonen eine Reflexwirkung auf innere Organe erzielt.*

**Kombi-Massage, 50 min** € 85,—

*Kombinieren Sie zwei Massagen Ihrer Wahl:  
z.B.: Saugwellen mit Sportmassage oder  
Rückenmassage mit Fußreflexzonenmassage.*

*Alle Massagen mit 25 min sind beliebig miteinander kombinierbar.*

## **Rücken Intensiv-**

**Massage nach J. Salchenegger, 25 min**

€ 46,—

50 min

€ 82,—

*Durch die langsam steigende Intensität und speziellen Techniken dieser Massage wird eine Aktivierung des Energieflusses im Rücken, sowie die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes erreicht, sowie ein Absinken des Tonus der Rücken-, Nacken- und Lendenmuskulatur.*

*Ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt den ganzen Rücken.*

***Ich erlaube mir, nach persönlicher Absprache und Ausschluss von Kontraindikationen, folgende (nicht separat buchbare) Hilfsmittel im Rahmen einer therapeutischen Behandlung einzusetzen:***

## **Physio Flossing**

*Wird insbesondere bei Bewegungseinschränkungen und unspezifischen Schmerzen angewandt. Hierbei wird das Gelenk oder der Muskelbauch mit einem Flossband umwickelt. Unter Druck werden dann aktive und passive Bewegungen ausgeführt und nach max. 2-3 Minuten wieder abgenommen. Es kommt zu einer verbesserten Durchblutung, schnellerer Regeneration sowie zu einer Verbesserung der Beweglichkeit.*

## **Hypervolt Vibrationsmassage**

*Ermöglicht die Behandlung des Gewebes mit bis zu 3200 Schlägen pro Minute. Muskelsteifheit und Muskelkater können so gelindert und die Durchblutung sowie der Bewegungsumfang verbessert werden.*

# DERBÄR®

## *Terminvereinbarungen*

*Für Terminvereinbarungen Ihrer Beauty- und Massageterminen kontaktieren Sie bitte die Hotelrezeption unter der Nummer 800. Gerne stehen Ihnen unsere Therapeuten auch persönlich für Beratungen zur Verfügung.*

## *HOTEL DER BÄR*

*Familie Windisch*

*Kirchbichl 9, 6352 Ellmau am Wilden Kaiser, Austria*

*T +43 5358 2395, [info@hotelbaer.com](mailto:info@hotelbaer.com)*

*[www.hotelbaer.com](http://www.hotelbaer.com)*