



Badl spa

MENU



Badl spa

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM SPA BEREICH

Wir haben für Sie einige Bereiche zur Entspannung und fürs Wohlbefinden in unserem Haus geschaffen. Im Saunabereich stehen Ihnen eine **finnische Kräutersauna**, ein **Sanarium** und unsere **Infrarotkabine** zur Verfügung.

Die Brücke über den Wasserfall im Saunabereich führt Sie zu unserer einzigartigen **Waldsauna** mitten in der Natur und mit herrlicher Panoramaaussicht.

Im Poolbereich finden Sie die **Textilsauna** für die ganze Familie und gleich nebenan unser **Spa** und unser „**Badl**“ mit hauseigenem Quellwasser.

Außerdem können Sie sich auf unserer Liegewiese, im Saunawald, im **Garten** und in all unseren Ruheräumen wundervoll entspannen.

Gerne verwöhnen wir Sie bei **Aufgüssen** in der Waldsauna, mit unserem entspannenden oder sportlichen Wochenprogramm und mit unseren **Bädern**, **Massagen**, **Peelings** und **Packungen**.

Bäder

IN UNSEREM QUELLWASSER

Die Quelle von Bad Fallenbach ist **südtirolweit die mineralreichste Quelle** und enthält Spuren von Aluminium, Arsen, Bor, Barium, Brom, Chrom, Kupfer, Lithium, Blei, Selen, Zink, Beryllium, Silber, Lanthan und Cäsium.

Schon **ab dem 18. Jahrhundert** wurde in unserem Quellwasser gebadet. Bei uns haben Sie die Gelegenheit, die alte **Tradition der Bauernbäder** wiederaufleben zu lassen. Tun Sie sich etwas Gutes und nehmen Sie ein Vitalbad im mineralreichsten Wasser Südtirols!

VITALBAD IM REINEN QUELLWASSER

Entspannen Sie bei einem Bad im mineralreichsten Wasser Südtirols und erleben Sie die althergebrachte Tradition der Bauernbäder.

20 Min. | 61,00 €



BADLS KRÄUTERMIX

Genießen Sie ein Bad im Quellwasser mit herrlich duftenden Passeirer Kräutern. Schon in der Antike kannte man die heilende Wirkung der Kräuter. Das Kräuterbad hilft bei Stress, innerer Unruhe, Erkältung und Muskelschmerzen.

20 Min. | 64,00 €



BADLS WALDBAD

Spüren Sie die Kraft des Waldes! Genießen Sie ein Bad im Quellwasser mit Nadelbaum-Salz. Ein waldig-frischer, balsamisch-würziger Duft aus Zirbelkiefer, Latschenkiefer und Fichte befreit wohltuend die Atemwege, stärkt und hat eine anregende Wirkung.

20 Min. | 64,00 €

BADLS WEINBERGBAD

Entdecken Sie den Jungbrunnen! Genießen Sie ein Bad im Quellwasser mit Traubenkernöl. Das Traubenkernöl wird durch Auspressen der getrockneten Weintraubenkerne gewonnen. Das edle Öl schenkt der Haut eine Extraportion Feuchtigkeit und vertreibt die Müdigkeit.

20 Min. | 64,00 €



BIO-HONIG-ZIRBENBAD

Ein wohltuendes Entspannungsbad mit ätherischen Ölen der Zirbe und Bio-Honig aus den Alpen. Wunderbar duftend erfrischen die alpinen Wirkstoffe Körper und Geist.

20 Min. | 64,00 €



SÜDTIROLER HAGEBUTTENÖL-BAD

Das hochwertige Öl der Hagebutte hat eine gelblich-orange Farbe und ist für seine Wirkung bei Narben, Pigmentflecken, Dehnungsstreifen und Falten bekannt. Das Öl verleiht der Haut neue Kraft und Glanz.

20 Min. | 64,00 €



BÄDER MIT BESONDEREN ZUSÄTZEN

PASSEIRER BAUERNBADL

Ein Bad mit Heumilch und Honig passt wunderbar in ein pflegendes Wellnessprogramm. Als Badezusatz machen sie die Haut schön und weich.

20 Min. | 40,00 €

BIO-HEUMILCH-BERGKRÄUTER-BAD

Baden Sie in einem Südtiroler Milchbad mit ätherischen Ölen und verschiedenen Kräutern. Dieses Luxusbad pflegt Ihre Haut und macht sie zart und weich. Die vitaminreichen und wertvollen Inhaltsstoffe der Südtiroler Heumilch pflegen besonders empfindliche und trockene Haut.

20 Min. | 40,00 €

ROSENBAD

Verschiedene Rosenarten, vereint in einer Wirksynergie mit zu 100% reinen, natürlichen Ölen. Ausgleichend und hautpflegend. Der angenehme Duft von Rosenblättern, bekannt für seine stimmungsaufhellende Wirkung, lässt besinnlich träumen.

20 Min. | 43,00 €

NACHTKERZENÖL-BAD

Nachtkerzenöl enthält sehr viel Gamma-Linolensäure und somit hervorragende Eigenschaften zur Behandlung vieler Krankheiten. Es ist bekannt für seine beruhigende Wirkung auf empfindliche Haut.

20 Min. | 43,00 €

ENERGIEBAD

Entspannen Sie bei einem Bad mit reinen, natürlichen ätherischen Ölen aus Rosmarin, Minze und Salbei. Vitalisierend, aktivierend und erfrischend. Ein Neustart für den Organismus, Energie und Frische für Körper und Geist.

20 Min. | 40,00 €



Massagen

Sie sind verspannt oder ausgelaugt und suchen nach **Entspannung**? Dann gönnen Sie sich eine **wohltuende und regenerierende** Körpermassage, die Ihnen wieder **Kraft einhaucht**.

KLASSISCHE MASSAGEN

TEILMASSAGE

Ideal bei Verspannungen im Nacken und Rücken, bei beanspruchten Beinen und für die gesamte Rückenmuskulatur. Kleine Verspannungen werden in kurzer Zeit gelöst. Wählen Sie den Bereich, den Sie speziell behandeln möchten.

25 Min. | 42,00 €

GESICHTSMASSAGE

Eine sehr entspannende Massage, die einen strahlenden Teint und einen entspannten Ausdruck verleiht. Die Haut wird besser durchblutet, Schwellungen gehen zurück und selbst kleine Fältchen können vorübergehend gemildert werden.

25 Min. | 42,00 €

GESICHTS- UND KOPFMASSAGE

Wohltuende Massage von Kopfhaut und Gesicht. Wir empfehlen diese Massage bei Nackenverspannungen, Kopfschmerzen und Migräne.

25 Min. | 42,00 €

FUSSMASSAGE MIT FUSSBAD

Den Füßen schenken wir oft recht wenig Beachtung. Diese Behandlung wirkt wunderbar entspannend und anregend. Erweitern Sie die Behandlung mit einem Meersalzpeeling und/oder einer genussvollen Rückenmassage.

Klassisch 25 Min. | 40,00 €

mit Meersalzfußpeeling 50 Min. | 71,00 €

mit Rückenmassage 50 Min. | 73,00 €

mit Meersalzfußpeeling & Rückenmassage 75 Min. | 112,00 €

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Bei dieser Massage mit neutralem Premium Massageöl werden die Muskeln gelockert, der Blut- und Lymphfluss angeregt und der Organismus entlastet.

50 Min. | 74,00 €

WOHLFÜHLMASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE MIT EMULSION

Die Ganzkörper-Crememassage wirkt wohltuend für den Körper und gleichzeitig intensiv pflegend für die Haut. Verspannte Muskeln werden gelockert und eine optimale Durchblutung erreicht. Nun ist der Weg frei für Ruhe und Gelassenheit.

Wählen Sie Ihre Wunsch-Emulsion:

Feuchtigkeitsspendend

Apfel, Hagebutte & Hyaluronsäure
langanhaltende Pflege für die Haut

Beruhigend

Kamille & Ringelblume
optimaler Schutz für Ihre Haut

Vitalität und Kraft

Arnika & Johanniskraut
löst Verspannungen und belebt die
Muskelfitness

50 Min. | 79,00 €

RÜCKEN DELUXE

Eine tiefgehende Rückenmassage mit anschließender Schröpfglassmassage, um die tiefliegenden Verspannungen zu lockern. Zusätzlich wird noch eine wohltuende Arnikacreme aufgetragen.

50 Min. | 79,00 €

AROMAÖLMASSAGE

Eine wohltuende Massage mit hochwertigen ätherischen Ölen führt zur Entspannung und hinterlässt ein leichtes und befreites Gefühl. Wählen Sie Ihren Wunsch entsprechend Wirkung und Duft aus:

Beruhigend

Lavendel & Majoran
wahre Tiefenentspannung für Körper und Psyche

Aktivierend

Rosmarin, Minze & Salbei
Energie und Frische für Körper und Geist

Entschlackend

Lorbeer, Sandelholz, Grapefruit & Zeder
ideal bei Cellulite

Ausgleichend & hautpflegend

verschiedene Rosenarten
der ideale Frauenduft

Muskelentspannend

Muskatellersalbei & Kamille
für unsere aktiven/sportlichen Gäste

Schmerzlindernd

Lavendel, Rosmarin & Majoran
hilft schmerzhaft Muskelverspannungen zu lösen
Als Abschluss tragen wir ein kühlendes
Gel mit hochwertigen alpinen Kräutern auf Ihre
Beine auf. Der ideale Frischekick nach sportlichen
Aktivitäten und bei müden schweren Beinen.

50 Min. | 79,00 €



BADLS WEINBERGMASSAGE

Unsere „Hausmassage“ mit Traubenkernöl hat eine hautpflegende Wirkung und ist ideal für reife und anspruchsvolle Haut. Die kleinen Kerne der Weintraube enthalten in etwa 10-20 % reines, natürliches Pflanzenöl.

50 Min. | 81,00 €

TIPP!

Verwöhnen Sie Ihren Körper vor der Badls Weinbergmassage mit einer Anti-Aging Packung.

75 Min. | 112,00 €

KERZENMASSAGE

Eine Ganzkörpermassage mit aromatischen Kerzen. Einmal angezündet zerfließen, die mit ätherischen Ölen versetzten Kerzen zu natürlicher Butter. Das Zusammenspiel von Wärme und angenehmen Düften lädt Sie ein, Ihre Seele baumeln zu lassen. Wählen Sie zwischen einem Aloe Vera oder einem Kräuterduft.

50 Min. | 81,00 €



BASALTSTEINMASSAGE

Diese Art der Ganzkörpermassage ist sehr intensiv da sowohl der manuelle Druck der Steine als auch die Wärme und die Energie sofort wirksam werden. Sie regt den Lymphfluss an und löst Verspannungen.

50 Min. | 81,00 €



KINDER MASSAGE

Eine Massage schafft liebevolle Momente der Ruhe, denn Berührungen schaffen Vertrauen und Geborgenheit sowie die für Kinder wichtige Entspannung.

25 Min. | 37,00 €



TEENIE MASSAGE

Feine, entspannende Massage für junge SPA-Fans.

25 Min. | 42,00 €

50 Min. | 67,00 €

SPEZIELLE MASSAGEN

SPORTMASSAGE

Für fitte, aktive Gäste ist die Sportmassage eine ideale Ergänzung zum Training oder nach sportlichen Aktivitäten. Die besonders intensive Massage mit Arnika- oder Johanniskrautöl bringt die stark stimulierten Muskeln zur Ruhe, regt die Durchblutung an und verringert dadurch die Regenerationszeit. Das gezielte Massieren am Muskel wirkt lockernd und entspannend.

Intensiv an Beinen oder Rücken 25 Min. | 49,00 €

Intensiv Ganzkörper 50 Min. | 84,00 €



TIPP!

Kombinieren Sie eine Sportmassage mit einer Arnika-Johanniskrautpackung.

50 Min. | 78,00 €

75 Min. | 110,00 €



FUSSREFLEXZONENSTIMULATION

Die intensive Behandlung Ihrer Füße erreicht den gesamten Körper. Energieblockaden werden gelöst und die eigenen Körperkräfte aktiviert.

Klassisch 25 Min. | 49,00 €

Inkl. vorheriges Fußbad 50 Min. | 84,00 €

RÜCKEN TEILMASSAGE UND FUSSREFLEXZONENSTIMULATION

Die perfekte Kombination aus Fuß- und Rückenbehandlung für Ihr Wohlbefinden.

50 Min. | 84,00 €





Ayurveda

MASSAGEN

Die mehr als **5000 Jahre alte Heilkunde** Ayurveda bedeutet übersetzt "**Wissen vom Leben**". Ziel der ayurvedischen Lehre ist es, den **Körper zu entgiften** und die **Selbstheilungskräfte zu aktivieren**. Dazu gehören auch verschiedene Massagen.

ABHYANGA GANZKÖRPER

Warmes Öl umhüllt Ihren Körper. Sie fallen in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese sanfte und angenehme Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Gleichzeitig verjüngt sich Ihre Haut und befreit Körper und Geist von Stress.

50 Min. | 82,00 €



KERALA GANZKÖRPER-KOPF-GESICHT

Abhyanga Ganzkörpermassage, bei der Kopf und Gesicht mit einbezogen werden. Gewinnen Sie neue Vitalität und innere Ruhe.

80 Min. | 107,00 €



MUKABHYANGA GESICHTSÖLMASSAGE

Ayurvedische Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage mit sanften Streichungen, die Sie Ihre Sorgen vergessen lassen.

25 Min. | 47,00 €

inkl. Gesichtsmaske 50 Min. | 78,00 €



KÖRPERBEHANDLUNGEN NACH METHODE TEAM DR JOSEPH

TEAM DR JOSEPH steht **seit 1986** für ergebnisorientierte, **natürliche und nachhaltige** Hautpflege und ganzheitliche Behandlungen. Die preisgekrönten Körperbehandlungen bieten **einzigartige Verwöhnmomente** mit nachhaltiger Wirkung und **sichtbare, sofortige und langanhaltende Ergebnisse**.

- **Spürbarer Soforteffekt**
- **Preisgekrönte Hightech Naturkosmetik**
- **100% vegan und tierversuchsfrei**
- **Ganzheitliche Behandlungen**
- **Klima- und Plastikneutral**
- **Handmade in Italy**

NEU! KOPF-NACKEN-SCHULTERMASSAGE

Ein Massage-Highlight unter anderem auch mit Basalt Punktier Stäben, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

50 Min. | 86,00 €

NACHHALTIGES RÜCKENKONZEPT

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrichtig – aufrecht!

50 Min. | 84,00 €

WIRKSTARKES CELLULITEPROGRAMM

Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis. Rundum definiert!

50 Min. | 84,00 €

mit Algenpackung 80 Min. | 101,00 €

ENERGETISCHE CHAKRENMASSAGE

Ihr persönlicher Weg zu Harmonie und innerer Balance. Diese Komposition aus sanft duftenden, reinen Chakrenölen, gezielte, auf Ihre 7 Energiezentren wirkende Massagegriffe und der Einsatz von Edelsteinen wirken tief entspannend. Ein besonderes Behandlungserlebnis, das Ihr Körperbewusstsein fördert und Freude schenkt!

50 Min. | 86,00 €



KÖRPERPEELINGS

ZIRBEN-ROHRZUCKER-PEELING

Ein hautverfeinerndes Peeling mit natürlichem Zirbenöl. Verleiht der Haut Elastizität und Geschmeidigkeit.

25 Min. | 40,00 €



SALZ-HONIG-PEELING

Honig ist ein wunderbares Pflegemittel für die Haut. Ein Honig-Salz-Peeling entfernt nicht nur die obersten Hautschüppchen, sondern fördert die Verjüngung der Haut.

25 Min. | 40,00 €



AROMA-MEERSALZPEELING

Das Einreiben und Massieren des Körpers mit speziellem Meersalz und wohltuenden Aromen entfernt abgestorbene Hautzellen gründlich, bereitet die Haut optimal auf pflegende Produkte vor und erzielt damit eine samtweiche Haut.

25 Min. | 40,00 €

KÖRPERPEELING MIT APRIKOSENKERNEN UND HEUEXTRAKTEN

Das effiziente Körperpeeling mit Aprikosenkernen und Heublumen reinigt die Haut mit sanften Peelingkristallen, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erscheinen.

25 Min. | 42,00 €



LEINEN-HANDSCHUH TROCKENPEELING

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel. Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild. Ideal bei sensibler und besonders trockener Haut. Für spürbar neue Energie und ein starkes Körpergefühl!

25 Min. | 42,00 €

KÖRPERPACKUNGEN

ARNIKA- JOHANNISKRAUTPACKUNG

Diese Packung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika und Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen. Ideal für alle Sportler.

25 Min. | 39,00 €

LAVENDEL-MAJORAN-PACKUNG

Der angenehm beruhigende Duft sorgt für wahre Tiefenentspannung von Körper und Psyche. Empfehlenswert bei Schlaflosigkeit, Nervosität und innerer Spannung.

25 Min. | 39,00 €

ALPINE FANGO

Natürlicher Fango mit Bergkräutern duftet außergewöhnlich alpin. Der Alpenfango wirkt entgiftend, belebend und stärkend. Ideal bei Cellulite.

25 Min. | 39,00 €

ALGENPACKUNG

Algenbehandlung für trockene und strapazierte Haut. Hautirritationen werden gelindert, die Regeneration der Haut angeregt und die Packung trägt dazu bei Unreinheiten der Haut zu beseitigen.

25 Min. | 39,00 €

APFEL-HAGEBUTTENPACKUNG

Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen und sind ideal für die Pflege der Haut. In Kombination mit der Hagebutte wird die Zellerneuerung gefördert und die Haut wird wieder elastisch.

25 Min. | 39,00 €

RINGELBLUMEN-KAMILLENPACKUNG

Diese Schönheitspackung aktiviert die Zellregeneration und beruhigt die gereizte Haut, sie erstrahlt im neuen Glanz.

25 Min. | 39,00 €

WEINTRAUBE-SANDDORNPACKUNG

Eine intensive Anti-Aging Packung für eine jugendliche Ausstrahlung. Die erstklassigen Extrakte aus Weintraube, Sanddorn und Baobab sorgen für eine straffe und glatte Haut.

25 Min. | 39,00 €

TIPP!

ZUM SPECIAL PREIS

Kombinieren Sie die neue Weintraube-Sanddornpackung mit unserer Weinbergmassage.

75 Min. | 112,00 €



Vorfreude

FÜR WERDENDE MAMIS

Sie erwarten ein Baby? **Wir gratulieren!**
Gerne möchten wir Ihnen mit ein paar ausgesuchten Anwendungen aus unserer SPA die Wartezeit **versüßen**.
Wir empfehlen die Anwendungen **ab der 16. Schwangerschaftswoche**.

ENTSPANNENDE MASSAGEN

Die wohltuenden Massagen werden bequem in Rückenlage oder im Sitzen mit einem Aromaöl nach Wunsch durchgeführt.

MASSAGE GESICHT-KOPF-NACKEN

25 Min. | 42,00 €

Inkl. Dekolleté, Arme und Hände, pflegendes Handserum **50 Min. | 74,00€**

MASSAGE FÜSSE UND BEINE

kühlendes Beingel und erfrischende Fußcreme

25 Min. | 44,00 €

mit Peeling und Packung für die Füße
50 Min. | 82,00 €

GANZKÖRPERMASSAGE

ausgenommen Rücken und Babybauch, kühlendes Beingel

50 Min. | 74,00 €

VERWÖHNTAG FÜR DIE WERDENDE MAMI (1 TAGESPAKET) -10%

- Nachtkerzenölbad
- Ganzkörpermassage ausgenommen Rücken und Babybauch mit kühlendem Beingel

75 Min. | 105,00

WELLNESSTAGE FÜR DIE WERDENDE MAMI (MEHR-TAGESPAKET) -10%

- Rosenbad
- Fuß- und Beinmassage mit Peeling und Packung
- Ganzkörpermassage ausgenommen Rücken und Babybauch mit kühlendem Beingel

179,00 €

TIPP!

Auch eine Ayurveda Massage eignet sich hervorragend für die werdende Mami!

Pakete

**100% GENIESSEN
10% SPAREN!**

MEHR TAGES PAKETE

PASSEIRER PAKET

- 1 Körperpeeling mit Aprikosenkernen und Heuextrakten
- 1 Bio-Heumilch-Bergkräuter-Bad
- 1 Klassische Ganzkörpermassage

141,00 €

RÜCKENFIT

- 1 Salz-Honig-Peeling
- 1 Teilmassage
- 1 Rücken Deluxe Massage

145,00 €

FALLENBACHS QUELLWASSERPAKET

3 Bäder aufgeteilt auf eine Woche

173,00 €

QUELLE RELAX

- 1 Leinen-Handschuh-Trockenpeeling
- 1 Quellwasserbadl
- 1 Weinbergmassage

166,00 €

REGENERATION

- 1 Badl Kräutermix
- 1 Rücken Teilmassage und Fußreflexzonenstimulation
- 1 Sportmassage
- 1 Arnika-Johanniskrautpackung

239,00 €

1 TAGES PAKETE

PFLEGE

- Zirben-Rohrzuckerpeeling
- Ganzkörpermassage mit Wunsch-Emulsion

75 Min. | 108,00 €

ENTSPANNUNG

- 1 Fußbad mit Fußmassage
- 1 Teilmassage
- 1 Lavendel-Majoran Packung

75 Min. | 109,00 €

ANTI-AGING

- 1 Weinbergmassage
- 1 Weintraube-Sanddorn Packung

75 Min. | 108,00 €

SPORTLER

- 1 Sportmassage
- 1 Arnika-Johanniskrautpackung

75 Min. | 111,00 €

Physio

PRIVATE PHYSIO MIT CHRISTINE

Unsere ausgebildete **Physiotherapeutin Christine Herget** kommt nach Absprache gerne **speziell für Sie** ins Bad Fallenbach. Bitte vereinbaren Sie Ihre Termine deshalb frühzeitig.

PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie dient dazu, die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers zu erhalten oder wiederherzustellen. Verschiedene aktive und passive Behandlungsformen können Schmerzen beseitigen, die Beweglichkeit erhöhen und ein muskuläres Ungleichgewicht ausgleichen.

50 Min. | 95,00 €

ZEIT FÜR DICH

Durch die Kombination von Körperwahrnehmung und Streichungen können Sie in eine tiefe Entspannung fallen und alles rundherum für einige Zeit hinter sich lassen und vergessen.

50 Min. | 93,00 €



HNC (HUMAN NEURO CYBRAINETICS)

HNC ist eine ganzheitliche Therapieform. Durch verschiedene Reflexpunkte wird auf das Nervensystem eingewirkt, sodass eine normale Reizverarbeitung stattfinden kann.

Das ermöglicht eine Regulierung aller Systeme (Humansystem, Immunsystem, Herz-Kreislauf-System, Gelenke und Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder). Dadurch können Schmerzen oder andere Probleme wie beispielsweise Allergien, Schlafprobleme, Verdauungsprobleme usw. gelöst werden.

50 Min. | 97,00 €

LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine sanfte Massagetechnik, die durch Stimulierung der Lymphgefäße den Abtransport von angestauten Gewebsflüssigkeiten und Giftstoffen anregt. Im Wellnessbereich wird die Lymphdrainage hauptsächlich zur Entschlackung angewandt. Besonders empfehlenswert ist sie aber auch nach Operationen, bei denen der Lymphfluss gestört wurde.

50 Min. | 89,00 €



KINESIO-TAPE

(nur in Verbindung mit einer weiteren Behandlung von Christine möglich)

Bei einem kinesiologischen Tape handelt es sich um ein elastisches selbstklebendes Band, das der Unterstützung des Bewegungsapparates dient. Damit können Gelenke stabilisiert sowie Muskeln und Bänder entlastet werden.

15 Min. | 16,00 €

Schönheit & Kosmetik

GESICHT

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Gesichtsbehandlung ist ideal für alle Hauttypen und bietet eine intensive Tiefenreinigung, die Ihre Haut bis in die Tiefe klärt, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu entziehen. Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird ideal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

50 Min. | 91,00 €

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für einen strahlenden Teint und ein gesundes, intensiv gepflegtes Hautbild. Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. | 149,00 €

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

Diese intensive Gesichtsbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ist auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt und sorgt für einen sofort sichtbaren Effekt. Die biodynamische Massage wirkt in der Tiefe und sorgt für einen Lifting-Effekt, der die Haut aufpolstert, strafft und feine Linien reduziert. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und der Teint erscheint prall und rosig-frisch. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Ergebnisse und maximalen Effekt.

110 Min. | 189,00 €

TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG

Für jugendliche Problemhaut bei Mädchen und Jungen mit Reinigung, Peeling unter Dampf, Ausreinigung und einer beruhigenden Maske.

50 Min. | 57,00 €

KINDER GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Maske und eine kleine wohltuende Gesichtsmassage

25 Min. | 37,00 €

FÜR IHN!



WIRKSTARKE PFLEGE FÜR DEN MANN

Natürliche Hightech Power für den Mann für ein verbessertes und reines Hautbild. Diese Gesichtsbehandlung ist das ultimative Verwöhnprogramm speziell für Männer, das schnell und effektiv ist und für einen geklärten, gereinigten Teint und verfeinerte Poren sorgt. Erleben Sie eine Tiefenreinigung, verfeinerte Poren und einen verbesserten Teint innerhalb kürzester Zeit - ohne Kompromisse bei Wohlbefinden und Ergebnissen.

50 Min. | 91,00 €

HÄNDE UND FÜSSE

MANIKÜRE

ohne Lack 50 Min. | 55,00 €
mit Farblack 50 Min. | 63,00 €
mit Permanent Lack 70 Min. | 79,00 €

PEDIKÜRE

ohne Lack 50 Min. | 60,00 €
mit Farblack 50 Min. | 68,00 €
mit Permanent Lack 70 Min. | 84,00 €

PERMANENT LACK ENTFERNEN

20 Min. | 20,00 €

KLEINE NAGELPFLEGE MIT LACK FÜR KIDS

Hände oder Füße 25 Min. | 44,00 €
Hände und Füße 50 Min. | 79,00 €

AUGENBRAUEN UND WIMPERN

| | | |
|---|---------|---------|
| AUGENBRAUENKORREKTUR | 15 Min. | 24,00 € |
| AUGENBRAUEN & WIMPERN FÄRBEN | 20 Min. | 29,00 € |
| WIMPERN FÄRBEN | 15 Min. | 22,00 € |
| AUGENBRAUEN FÄRBEN | 15 Min. | 20,00 € |

WIMPERNLIFTING

Holen Sie sich den unwiderstehlichen Wimpernaufschlag auf Basis Ihrer natürlichen Wimpern. Ihre Wimpern erscheinen verdichtet, verlängert und geliftet. Der Effekt hält für 6-8 Wochen an.
50 Min. | 79,00 €

DEPILATION MIT WARMWACHS

| | | |
|-----------------------|---------|---------|
| OBERLIPPE | 10 Min. | 14,00 € |
| KINN | 10 Min. | 14,00 € |
| ACHSELHÖHLEN | 10 Min. | 17,00 € |
| BIKINIZONE | 20 Min. | 24,00 € |
| ARME | 20 Min. | 24,00 € |
| BEINE BIS KNIE | 25 Min. | 34,00 € |
| BEINE GANZ | 50 Min. | 46,00 € |
| BRUST | 25 Min. | 27,00 € |
| RÜCKEN | 25 Min. | 31,00 € |





Private Sauna

EXKLUSIVES SCHWITZEN

Genießen Sie **ganz private Saunastunden** in unserem Saunabereich auf der 4. Etage. Dies ist nach vorheriger Terminvereinbarung von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr möglich. Wählen Sie zwischen **finnischer Kräutersauna 60°** oder **Dampfbad**. Die Nutzung der Infrarotkabine ist inklusive.

ZEIT ZU ZWEIT

- 2 Stunden private Sauna
- 2 Gläschen Prosecco zum Anstoßen

85,00 € für 2 Personen

SPA DELUXE

- 2 Stunden private Sauna
- ausruhen bei 2 Gläschen Prosecco und einem Obstteller
- am Nachmittag 1 Ganzkörpermassage mit Emulsion für Sie
- 1 muskelentspannende Aromaölmassage für Ihn

220,00 € für 2 Personen