Mirabell Spa Moments

DEUTSCH

PREMIUM SPA

Urlaub spüren:
Slow down, entspannen und sich verwöhnen lassen

4 Lilien – 20/20 Punkte

Einatmen, zur Ruhe kommen und auftanken. Inmitten der Natur. Sonnenstrahlen, die im Gesicht kitzeln und der Geruch des Waldes, der die Nase umspielt. Das ist Ihr Hideaway im Chalet Mirabell. Genießen Sie hier unvergessliche Momente und teilen Sie uns jederzeit gerne Ihre Wünsche mit. Wir lieben es, unseren Gästen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Perfekt abrunden lässt sich dieses Glücksgefühl mit einer wohltuenden Massage oder einer bezaubernden Gesichtsbehandlung.

Stöbern Sie in unserem Spa Menü und lassen Sie sich inspirieren. Gerne steht Ihnen unsere Spa Rezeption mit professioneller Beratung zur Seite, um die für Sie passende Anwendung zu finden. Wir empfehlen bereits bei der Zimmerbuchung Ihre Spa-Reservierungen anzugeben, so können Sie sich Ihren Wunschtermin sichern. Unser Spa-Team reserviert die Zeit für das gebuchte Ritual und bereitet dies mit Sorgfalt vor. Bitte geben Sie uns mindestens 24 Stunden im Voraus Bescheid, sollten Sie eine gebuchte Behandlung nicht wahrnehmen können. Ansonsten wird die Behandlung in Rechnung gestellt.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme
spa@residence-mirabell.com · info@residence-mirabell.com
T +39 0473 378821 · Direktwahl Haustelefon: 850
täglich 10.00 - 19.00 Uhr

Massagen

Von Kopf bis Fuß in guten Händen. Die bewährten Massagen lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung. Gezielte Griffe helfen, Beschwerden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Die körperliche Vitalisierung führt zu innerer Balance und Harmonie. Hand drauf!

Klassische Massage

Durch kräftiges Streichen und Kneten werden auch größere Muskelgruppen geschmeidig und gut durchblutet. Die positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem löst sofortiges Wohlbefinden aus, lockert verspannte Muskeln und lässt die Atmung tiefer werden.

Ganzkörper – 50 min _____ € 94
Teilkörper – 25 min _____ € 53

Honigmassage

Die Massage wendet die Kraft des warmen Bienenhonigs auf dem Rücken an. Durch die besondere Technik des Einklopfens werden Schlacken und Giftstoffe an die Oberfläche transportiert und abgetragen. Das Ergebnis ist eine zarte, geglättete Haut sowie eine gut durchblutete und entspannte Muskulatur.

50 min _____ € 118

Aromaölmassage Antistress

Die Ganzkörpermassage wird mit warmen, hochwirksamen Edelölen durchgeführt. Ähnlich einer Aromaöltherapie regenerieren hier Körper, Geist und Seele. Völliges Wohlbehagen ist Ihnen garantiert.

Ganzkörper – 50 min _____ € 99
Teilkörper – 25 min _____ € 59

Mirabell Wadlmassage

Nach einem angenehmen Fußbad mit einer rein natürlichen Kräuterseife genießen Sie ein feines Peeling. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer lockernden Fuß- und Beinmassage. Den Abschluss bildet eine besonders reichhaltige und erfrischende Kräuter-Fußcreme.

25 min _____ € 53

Gesichtsmassage

Mit dieser speziellen Gesichtsmassage gehen wir auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Beruhigend, kräftigend, straffend.

25 min _____ € 65
50 min _____ € 118

Mirabell Sportlermassage Rücken, Schultern & Beine

Spezielle Massagegriffe sowie gezielte Dehnung lösen Verspannungen und wirken vitalisierend. Bei der Massage verwenden wir eine erlesene Ölmischung aus heimischen Kräutern.

50 min _____ € 115

Aufbauende Rückenmassage

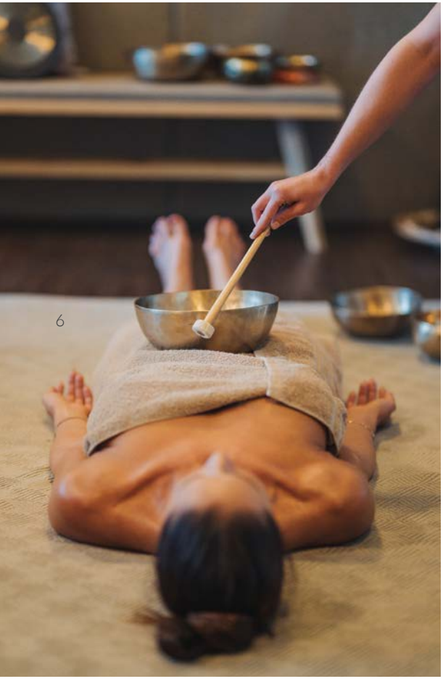
Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule.

50 min _____ € 119

Entspannende Kopf-Nackenmassage

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufterlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags.

50 min _____ € 119



Spezialmassagen

Tiefenentspannung durch tibetanische Klangschalen

Die Klangschalenmassage ist eine Möglichkeit, Tiefenentspannung und Harmonie zu erleben. Durch feinste Schwingungen und Vibrationen auf dem Körper werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

50 min _____ € 102
25 min (nur Rücken) _____ € 65

Fussreflexstimulation

Die Füße spiegeln die Organe unseres Körpers wider. Erstaunlich, wie sich diese Behandlung auf die Vorgänge im Körper auswirkt: Aktivierend oder auch beruhigend.

50 min _____ € 102
25 min _____ € 65

Ayurveda Abhyanga

Die traditionelle warme Ölmassage dient der Tiefenentspannung und Vitalisierung des Körpers. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen". Die hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein und sind wertvoll für ein gesundes Hautbild. Zudem sind die sanften Berührungen eine sehr wirkungsvolle Methode, um den Kopf frei zu bekommen.

80 min _____ € 149

Shiatsu

Effiziente Druck-, Dehnungs- und Mobilisierungstechniken wie auch strukturelle Entlastungen regen den Energiefluss im Körper an und bringen ihn ins Gleichgewicht. Es können sich Blockaden lösen, die sich beispielsweise als Verspannungen im Körper bemerkbar machen. Bequeme Kleidung empfohlen.

50 min _____ € 115

Südtiroler Kräuterstempelmassage

Erleben Sie tiefe Entspannung und die Versorgung des Körpers mit Lebensenergie, die Ihnen neue Kräfte gibt. Hier werden feinste Kräuter in Bauern-Leinentüchern zu Stempeln verarbeitet. Mit diesen warmen, feuchten und in Öl getränkten Stempeln werden die Muskulatur und die Energiebahnen in streichenden Bewegungen massiert. Ein absoluter Wellnesstraum!

50 min _____ € 119
25 min (nur Rücken) _____ € 76

Lomi Lomi Nui

Lange, fließende Massagestriche, teilweise mit dem Unterarm ausgeführt, gleiten mit warmem Massageöl zu hawaiianischen Klängen über den Körper und wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit. Fühlen Sie sich wie ein Kind in den wiegenden Armen seiner Mutter. Wunderschön und berührend zugleich!

80 min _____ € 159

Drainierende Massage Ganzkörper

Ideal zur sanften Entschlackung und Anregung für die Lymphe. Kleine Schwellungen und Stauungen im Körper können hier gezielt behandelt werden. Eine sanfte und entspannende Streichmassage für den Körper. Auch hier gilt, je öfter, desto erfolgreicher die Wirkung.

50 min _____ € 102

AromaTouch Technique by doTERRA

Diese Wirbelsäulen- und Fußsohlentechnik entspannt und vitalisiert auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene. Zur Stärkung des Immunsystems, Stressreduzierung, Vorbeugung von Entzündungen und Regeneration durch geistige und körperliche Entspannung.

50 min _____ € 122

Individuelle Zeit

Buchen Sie Ihre Zeit bei einer unserer Masseurinnen und Sie werden die Behandlung bekommen, die Sie im Moment wirklich benötigen. Im Sinne ganzheitlicher Gesundheit und seelischer Unterstützung.

25 min _____ € 63
50 min _____ € 122
80 min _____ € 179

Belvita Active Massage

Diese Massage hat eine wunderbar aktivierende und kräftigende Wirkung. Genießen Sie wertvolle Relax-Momente und befreienden Stressabbau. Nach einem entspannenden Fußbad verwöhnen wir Sie mit einer Fußmassage mit beruhigendem Johanniskrautöl. Anschließend können Sie bei einer Rückenmassage vollends abschalten und loslassen. Ihr Körper fühlt sich frei von Verspannungen und Blockaden. Einfach traumhaft.

50 min _____ € 115

Körperbehandlungen

Ganzkörperpeeling

Mirabell-Luxus pur mit Honig
20 min _____ € 49

Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Kräuterextrakten
20 min _____ € 49

Meersalz-Ölgemisch
20 min _____ € 49

Basen-Peeling
20 min _____ € 49

Anti-Cellulite Contouring Treatment

Spezielle Körperbehandlung. Wirkt unterstützend bei der Bekämpfung von Cellulite, fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu. Die Kombination aus Wirkstoffkosmetik und besonderer Anwendungstechnik unterstützt bei der Abwehr von Schadstoffen aus der Umwelt, glättet die Textur der Haut und strafft die Körperkontur.

75 min _____ € 139

Arm- & Brustbehandlung
105 min _____ € 165

Rituale für Paare

PRIVAT SPA LUIS TRENKER FÜR ZWEI, DIE SICH MÖGEN

Genießen Sie sämtliche Massagen und Körperbehandlungen gerne zu zweit in unserem Privat Spa Luis mit:
· Infrarotkabine Luis Trenker für zwei
· sinnliche Doppel-Erlebnisdusche
· zwei bequeme Massageliegen
· Kuschelbad für zwei
· verführerische Entspannungslounge für zwei

Mirabell Love

· Kuschelbad für zwei
· Sanftes Honigpeeling
· Ganzkörper Aromaölmassage
· Aphrodisierende Mirabell Love Pralinen und prickelnder Prosecco aus Südtirol
· Ungestörte Kuschelzeit mit Kerzenlicht

145 min – 2 Pers. _____ € 354

Südtirol Pur

· Infrarotkabine - speziell für den verspannten Rücken
· Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln aus der Heimat
· ungestörte Kuschelzeit
· 2 Gläser Prosecco

110 min – 2 Pers. _____ € 245

Amore mio

· Kuschelbad für zwei
· 2 Gläser Prosecco und Mirabells aphrodisierende Pralinen
· ungestörte Kuschelzeit in ihrem Privat Spa

55 min – 2 Pers. _____ € 135

Wasserschwebeliege

EFFEKTIVE KÖRPERPACKUNGEN AUF DER WASSER-SCHWEBELIEGE

Hier liegen Sie sanft schaukelnd, auf fein temperiertem Wasser – mit dem Ihre Haut aber nicht in Berührung kommt. Die von Ihnen gewählte Essenz tut Ihrem Körper nun Gutes. Durch die Wärme öffnen sich die Hautporen, wodurch die aufgetragene Körperpackung Ihre Haut ideal pflegen kann. Für den perfekten Pflege- und Entspannungsgenuss empfehlen wir ein Peeling vorher – und eine Massage danach.

Alle Körperpackungen - ein Preis
25 min _____ € 57

Entschlackungsbad mit Alpenfango

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss". Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert die Entschlackung über die Haut, wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

Sportpackung mit Arnika & Johanniskraut

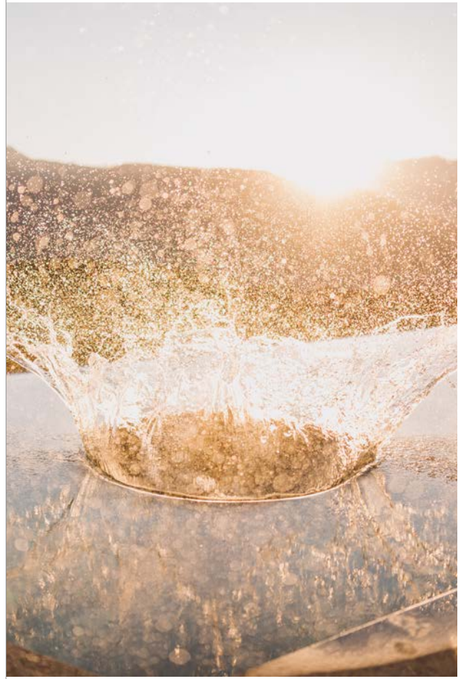
Diese Packung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Kraft. Arnika und Johanniskraut bauen Stress ab und lösen Verspannungen.

Pflegepackung mit Ringelblume & Kamille

Das Verwöhnprogramm bei strapazierter Haut. Ringelblume und Kamille aktivieren und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

Feuchtigkeit mit Apfel & Hagebutte

Der Apfelextrakt ist reich an Vitaminen und Mineralstoffen, den idealen Wirkstoffen für die Pflege reifer Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden der Haut besonders gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wird wieder elastisch.



Baden & Relaxen

Das Bad kann mit einem Peeling und einer Massage kombiniert werden. Sie entscheiden vor Ort welcher Badezusatz Ihnen Gutes tut.

Lavendelbad

Beruhigende Wirkung, reinigend und harmonisierend. Das klassische Entspannungsbad.

25 min _____ € 49

Wellness-Rosenbad

Das duftende Wellness-Rosenbad entspannt und verzaubert Ihre Haut.

25 min _____ € 49

Honigbad

Die enthaltenen Vitamine A und E pflegen, schützen und verleihen ein samtig, weiches Hautgefühl.

25 min _____ € 49

Bad nach Wahl & Aromaöl-Teilmassage

1 Person – 55 min _____ € 99
2 Personen – 55 min _____ € 195

Bad nach Wahl & Aromaöl-Ganzkörpermassage

1 Person – 80 min _____ € 139
2 Personen – 80 min _____ € 266

Ganzkörperpeeling & Bad nach Wahl

1 Person – 55 min _____ € 85
2 Personen – 55 min _____ € 179

Ganzkörperpeeling, Bad nach Wahl & Teilmassage

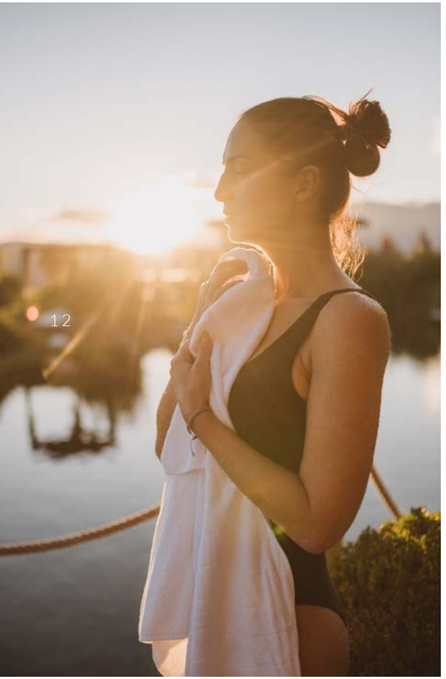
1 Person – 80 min _____ € 139
2 Personen – 80 min _____ € 270

Ganzkörperpeeling, Bad nach Wahl & Ganzkörpermassage

1 Person – 110 min _____ € 172
2 Personen – 110 min _____ € 345

Ganzkörperpeeling & Aromaöl-Ganzkörpermassage

1 Person – 80 min _____ € 139
2 Personen – 80 min _____ € 266



Basische Anwendungen

EIN OPTIMALER SÄURE-BASEN-HAUSHALT

Der heutige Lebensstil führt oft zu Übersäuerungen. Ein gutes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Voraussetzung für körperliches Wohlbefinden und schöne Haut. Basische Körperpflege neutralisiert Säuren und regt die Haut zu natürlicher Giftstoffausscheidung an.

Basenpeeling mit Bad

Das sanfte Ganzkörperpeeling mit basischen Salzen und anschließendem Basenbad neutralisiert, bringt den PH-Wert wieder in Balance und verleiht zugleich ein geklärtes und gleichmäßiges Hautbild.

50 min _____ € 93

Basenbad

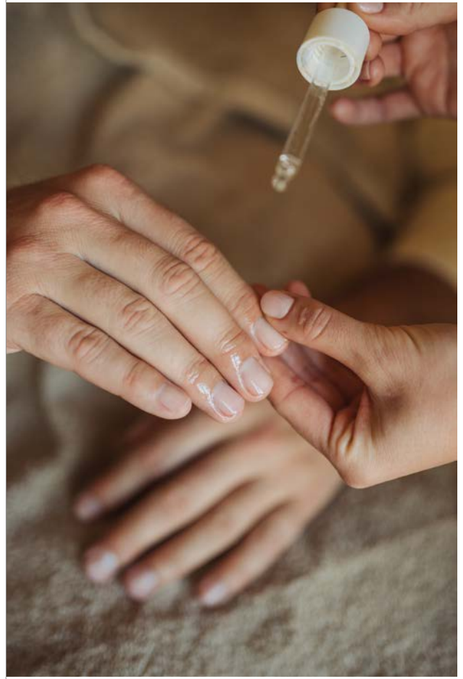
Entsäuert, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei. Ideal auch nach sportlicher Betätigung.

25 min _____ € 53

Basischer Beinwickel

Säuren und Gifte können über die Haut der Beine und Füße besonders gut ausgeschieden werden.

25 min _____ € 53



Spa Basics

Hand- und Fußpflege

Maniküre
50 min _____ € 65

Maniküre mit Lack
60 min _____ € 79

Maniküre mit Permanent Lack
60 min _____ € 95

Pediküre mit Peeling
50 min _____ € 68

Pediküre mit Peeling und Lack
60 min _____ € 89

Pediküre mit Permanent Lack
60 min _____ € 98

nur Lack
25 min _____ € 29

nur Permanent Lack
25 min _____ € 35

Für den Körper – entfernen lästiger Haare mit Warmwachs

Ganzes Bein
50 min _____ € 59

Beine bis zum Knie
25 min _____ € 45

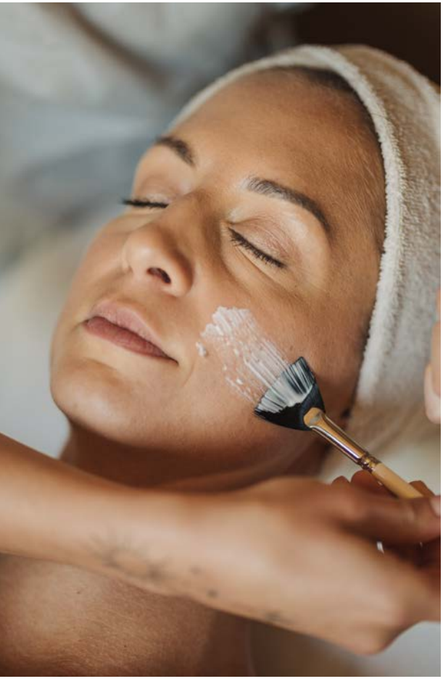
Gesicht
20 min _____ € 17

Achseln
15 min _____ € 22

Rücken oder Brust - Männer
25 min _____ € 49

Für das Gesicht

Wimpern färben _____ € 26
Augenbrauen färben _____ € 21
Augenbrauen regulieren _____ € 27
Wimpern und Brauen färben _____ € 42



Gesichtsbehandlungen

FÜR DAMEN & HERREN NACH DER METHODE QMS

Das Hautbild spiegelt alles wider – äußere Einflüsse, Erkrankungen oder nachlässige Pflege. Diese Faktoren hinterlassen zum Teil deutliche Spuren, verändern fast immer die Hautstruktur und führen unter anderem zu Falten- und Fleckenbildung. Ein wesentlicher Grund der Hautalterung besteht darin, dass die Haut mit zunehmendem Alter ihre Vitalität und die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern verliert.

QMS Kosmetik stoppt diese Entwicklung. Die Bildung von neuen Zellen wird stimuliert, natürliche, hochprozentige Kollagene werden in tiefe Schichten der Haut eingeschleust.

Classic Collagen

Eine modifizierte Anti-Aging Behandlung mit dem einzigartigem QMS Medicosmetics Collagen System für höchste Ansprüche. Die Haut wird zunächst mit Deep Cleansing und Exfoliant Fluid für die anschließende Algenmodellage vorbereitet. Darauf folgend wird der Feuchtigkeitsgrad der Haut durch die Applikation 70% natürlich löslicher Kollagene signifikant erhöht, indem sie die Haut intensiv hydratisieren und die Zellerneuerung fördern. Eine Behandlung, die speziell für die Verjüngung und Revitalisierung des Hautbildes entwickelt wurde. Auch für sensible Haut bestens geeignet.

90 min _____ € 169

Classic Collagen Intense

mit Nacken, Dekolleté, Hand- und Armmassage.

110 min _____ € 199

Sensitive Skin Re-Balance

Extra für die Verbesserung der Problemhaut entwickelt, dient diese Behandlung mit dem speziell für die sensible Haut formulierte MED Set dazu, Unreinheiten zu beseitigen, bei der Beruhigung entzündeter Hautpartien zu unterstützen und regenerierend auf die wesentlichen Hautfunktionen einzuwirken.

60 min _____ € 109

Oxygen Boost

Intensivierter Behandlungserfolg durch Hyaluronserum und Sauerstoff.

25 min _____ € 63

QMS
MEDICOSMETICS

Skin Cell Renewal

Anti-Aging Gesichtsbehandlung zur Unterstützung der Funktion der hauteigenen Stammzellen. Die Zellbildung der Haut wird nachhaltig stimuliert und ihr Stoffwechsel insgesamt intensiviert. Die Haut wirkt geglättet und gefestigt. Mit dem zum Behandlungsabschluss als Feuchtigkeitsspender bevorzugt eingesetzten Ion Skin Equalizer kommt ein bahnbrechendes Anti-Aging Hautpflege Duo zum Einsatz, welches dazu beiträgt, die extrazelluläre Matrix zu restaurieren und die Pigmentierung der Haut zu egalisieren.

90 min _____ € 179

Eye Reviver

Eine vorzügliche Relax Behandlung für müde und geschwollen wirkende Augen. Dank intensiver Feuchtigkeitszufuhr wirkt die Augenpartie bestens durchblutet, erfrischt und geglättet.

25 min _____ € 54

Activator Treatment

Eine sofort revitalisierende Gesichtsbehandlung mit Wohlfühleffekt. Mittels innovativer Technik und infolge der Versorgung mit aktiven Wirkstoffen wird die Haut regeneriert und sie erscheint frisch, gestrafft und strahlend.

75 min _____ € 126

Gesichtsbehandlungen

TEAM DR JOSEPH – HIGHTECH NATURAL COSMETICS
WIRKSTARKE PFLEGE FÜR MAKELLOSE HAUT

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend, wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.

· Spürbarer Soforteffekt
· Hightech Naturkosmetik
· Ganzheitliche Behandlungen
· Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
· Bio-zertifizierte Wirkkosmetik
· Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen
· Für Ihre Hautgesundheit

Intense Purifying Face Treatment
Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH. Im Mittelpunkt dieser Gesichtsbehandlung steht eine Tiefenreinigung der Haut. Die Haut wird mit erlesenen, pflanzlichen Wirkstoffen porentief gereinigt. Verstopfungen werden sanft gelöst und die Talgproduktion normalisiert. Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden Gesichtspackung und der Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

50 min _____ € 102

Supreme Ultrasonic Facial Lift
Intensive Premium-Ultraschall-Lifting-Kur

Die Königsklasse des Ultraschall-Liftings! Diese Premium-Intensivkur setzt ein völlig neues Verfahren ein, um das Gesicht praller, frischer und jugendlich straff erstrahlen zu lassen. Dank der Ultraschallfrequenzen werden die natürlichen Wirkstoffe sicher in tiefere Hautschichten gebracht. So kann sich das Potenzial der Wirkstoffe besser entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Je nach Hautzustand wird das Treatment individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompressen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, Alginatmaske, Ultrasonic-Repair & Lifting, vitalisierende Nacken & Gesichtsmassage, Gua-Sha Lifting Massage, Tagespflege, Augenbrauen fassionieren. Um die Wirkung und den Wow-Effekt auch möglichst lange beizubehalten empfehlen wir, die Behandlungen als Paket zu buchen.

90 min _____ € 179

TEAM DR JOSEPH

Advanced Bio Lifting Face Treatment
Intensivbehandlung mit Biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, Ultrasonic-Repair & Lifting, Gua-Sha Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

110 min _____ € 195

Supreme Eye + Face Lift
Intensive Lifting + Glow Behandlung

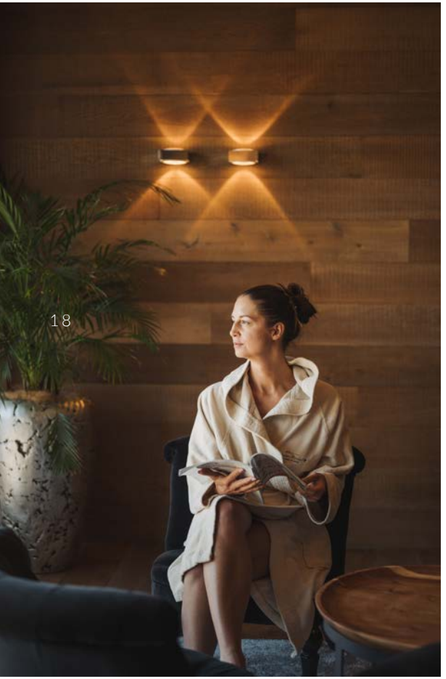
Intensive Lifting & Glow Behandlung für eine wache Augenpartie und straffe Konturen. Die intensive Pflegebehandlung bestehend aus sanfter Reinigung, Peeling, Achtsamkeitsmassage, Gua-Sha Eye Lifting Massage, Pflegemaske, Augen- & Lippenpflege und individueller Abschlusspflege, ist ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich und sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie und straffe Gesichtskonturen.

50 min _____ € 110

Express Power Lift for Men
Wirkstarke Pflege für den Mann

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Ultrasonic-Repair & Lifting, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

60 min _____ € 119



Für werdende Mütter

In der Schwangerschaft leistet der weibliche Körper Unglaubliches. Das Entstehen von neuem Leben ist und bleibt wohl das Schönste der Welt. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die Zweisamkeit.

Lymphdrainage mit Beinwickel

Durch den Sogeffekt der Lymphdrainage wird die Lymphe in ihrem Strom beschleunigt, es werden Lymphstauungen und Ödeme abgepumpt, der venöse Rückfluss des Blutes wird gefördert und Gewebsschlacken und Säuredepots abgeleitet. Nach einer 50-minütigen Lymphdrainage folgt ein Beinwickel, welcher durch seine einzigartige Kombination von ätherischen Ölen und weiteren effektiven pflanzlichen Wirkstoffen Flüssigkeitseinlagerungen im Gewebe sicht- und spürbar reduziert.

80 min _____ € 135

Kopf- Nackenmassage

Die Kopfmassage löst Blockaden, sowie Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich und fördert darüber hinaus Ihre Gesundheit. Sie fühlen sich anschließend frischer, fitter, gelassener und entspannter.

25 min _____ € 53

Verwöhnt von Kopf bis Fuss

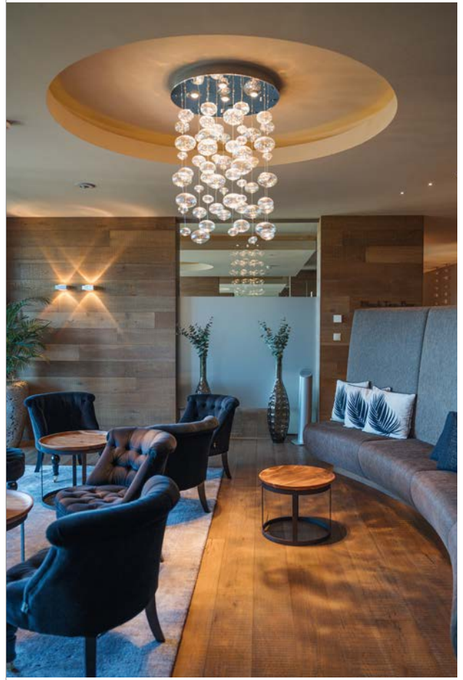
Nach einem aromatisierten Fußbad und anschließender Pediküre mit Lack genießen Sie eine Gesichtsbehandlung mit den Produkten von QMS mit Soforteffekt, sowie eine hautpflegende Packung für den Babybauch.

120 min _____ € 186

Mutter-Kind-Massage

Genießen Sie Gemeinsam-Zeit bei einer Teilkörpermassage.

25 min _____ € 99



Packages

Calm down

· Luxus-Peeling mit Honig
· Aromaöl-Ganzkörpermassage
· Ayurveda Abhyanga Massage

150 min _____ € 269

Aurora QMS

· Classic Collagen
· Eye Reviver
· Anti-Cellulite Contouring Treatment

190 min _____ € 325

Me time

· wohltuendes Fußbad
· vitalisierendes Fuß-Peeling
· entspannende Aromaöl-Ganzkörpermassage
· Pediküre mit Lack

110 min _____ € 171

Active

· Sportlermassage
· basische Beinwickel
· Wadlmassage

100 min _____ € 199

Effekt pur – 3 Days

· 2 Ganzkörpermassagen
· Luxus Peeling Honig
· Pflegepackung mit Ringelblume und Kamille
· Aromaöl-Ganzkörpermassage

195 min _____ € 354

Man's World

· TEAM DR JOSEPH Express Power Lift for Men
· Körperpackung mit Arnika und Johanniskraut
· Teilmassage Rücken

110 min _____ € 206

Fit & Fun

In unserem High Tech Trainingsraum finden Sie neue und qualitativ hochwertige Cardio Trainingsgeräte. Das Panorama mit Blick in die Natur begeistert und motiviert.

Personal Training

Gönnen Sie sich die beste Trainingsform und überwinden Sie die innere Bequemlichkeit! Mit einem ausgebildeten Personal Trainer an Ihrer Seite und einem individuell zugeschnittenen Trainingsprogramm erreichen Sie auf die effektivste Art das für Sie perfekte Körpergefühl. Ihr Trainer berät Sie individuell bezüglich Ihrer Bedürfnisse. Fragen Sie nach unseren saisonalen Trainingseinheiten direkt vor Ort!

50 min – pro Person _____ € 69
50 min Yoga/Pilates _____ € 89

Kinder & Teenagerbehandlungen

For Girls

Kleine Gesichtsbehandlung mit Massage, Feilen und Lack für Mädels bis 12 Jahren.

50 min _____ € 89

Kinder & Teenagermassage

Feine, entspannende Massage für Jugendliche von 8 bis 14 Jahren.

25 min _____ € 49

Young & Style

Für Jugendliche bis 18 Jahren
Ideal bei jugendlicher Problemhaut, mit Tiefenreinigung und Pflege.

50 min _____ € 79

Kinder & Teenager Maniküre

25 min _____ € 43
mit Lack – 40 min _____ € 56

Kinder & Teenager Pediküre

mit Peeling – 25 min _____ € 46
mit Peeling & Lack – 40 min _____ € 59

Friseur

Vom angesagten Haarschnitt über neue Farbtechniken, bis hin zum Event-Styling – unsere Stylistin kreiert tolle Frisuren, wundervoll für das Abendessen, besondere Anlässe oder einfach auch für einen neuen Look. Für Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne unter der Direktwahl über unser Haustelefon 850 zur Verfügung!

Schenken macht Freude

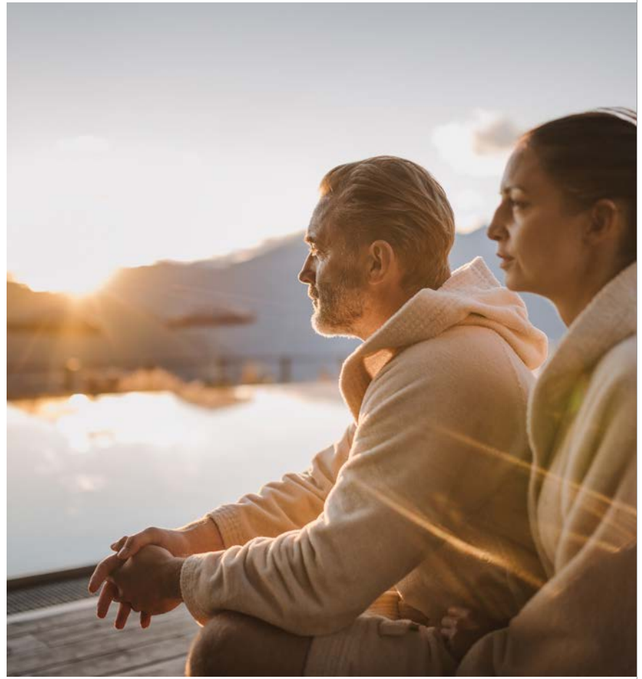
Möchten Sie jemandem den Aufenthalt bei uns verschönern? Ihr persönlicher Geschenkgutschein mit großer Auswahl aus unseren Beauty- & Vitalbehandlungen.

Mirabell's Day Spa

Genießen Sie einen ruhigen erholsamen Tag in unserem Premium Spa inklusive Nutzung des Naturbadeteichs, des neuen Sunset Relax Pools, des Alpin Spa, des Infinitypools und der Relax-Räume. Ihr Wellnesstag im Day Spa beinhaltet außerdem einen kuscheligen Leihbademantel und eine Badetasche mit Bade- & Saunatüchern.

Öffnungszeiten Day Spa 10.00 - 19.30 Uhr

Mo - Fr: Day Spa + Lunch	€ 115/Person
Sa - So: Day Spa + Lunch	€ 135/Person
Mo - Fr: Late Day Spa (16.00 - 19.30 Uhr)	€ 45/Person
Sa - So: Late Day Spa (16.00 - 19.30 Uhr)	€ 50/Person
Frühstücksbuffet	€ 35/Person
Gourmet Menü am Abend	€ 90/Person



Mirabell's Spa World

Premium Spa adults only

· Soledampfbad
· Kräuterdampfbad
· Panorama Bio Sauna
· Finnische Panoramasauna
· Refreshing Pool
· Frischluftstube
· Eisbrunnen
· Black Tea Bar
· White Lounge
· Gentleman Room
· Living Room
· Erlebnisduschen
· Infrarot Kino
· Eventsauna
· Panorama Ice Pool
· Panorama Hot Whirlpool
· Outdoor Lounge mit Feuerstelle
· Kommunikations Lounge
· Relax-Room Spirit of Meran

Family Spa

· Finnische Sauna
· Panoramaruheraum mit Schwebeliegen

Pools

· Naturbadeteich 25 m
· Sunset Relax Infinitypool – adults only (25 x 6 m) mit Massageliegen
· Neu: In-Outdoorpool (31 m)
· Kinderpool mit Breitwellenrutsche
· Babypool
· Jacuzzi

Beauty

· 8 Behandlungsräume
· 2 Paarbehandlungsräume
· 1 Friseur Salon

Fit & Fun

· Fitness Gym
· Personal Training
· Body & Mind Programm
· Aqua Gym
· Indoor Activity Room
· Kettlebell
· Yoga & Pilates
· Betreutes TRX

Grafikdesign: Aimée Wald · www.aimeewald.com | Texte: Julia Lindner · www.lindnerconcepts.com | Fotos: Gerd Eder

Wellness
de luxe

Gönnen Sie sich Momente voller Entspannung und Erholung in den großzügigen Wellnessoasen der „Belvita Premium Spa“-Hotels. Raffinierte Anwendungen und exklusive Behandlungen mit Südtiroler Naturprodukten von höchster Qualität schenken Ihnen innere Balance und lassen Sie strahlen.

Als Mitglied der Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol verspricht dieses Hotel höchste Qualität auf allen Ebenen.

Belvita
LEADING WELLNESSHOTELS
SÜDTIROL

SÜDTIROL

BELVITA LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL
T +39 0473 499499 . wellnesshotels@belvita.it . www.belvita.it

brandnamic.com | Foto: Belvita-Hotel Chalet Mirabell (NITOLAS)

HOTEL
CHALET MIRABELL
THE SPIRIT OF MERAN
★ ★ ★ ★ ★

BERGVILLEN
FRAMING MEMORIES

www.residence-mirabell.com
info@residence-mirabell.com

www.bergvillen.com
info@bergvillen.com

Falzeben 112 · 39010 Hafling near Meran · Südtirol | Italy · T +39 0473 279 300