VIKTORIA

ALPINE SPA RESORT

Wald Beauty

Endlich.
Zeit ganz
für mich.

FINALMENTE.
UN MOMENTO TUTTO
PER ME.

8 SPA INFORMATION

10 FACIAL TREATMENTS

14 BODY TREATMENTS

18 SOFT BATHS

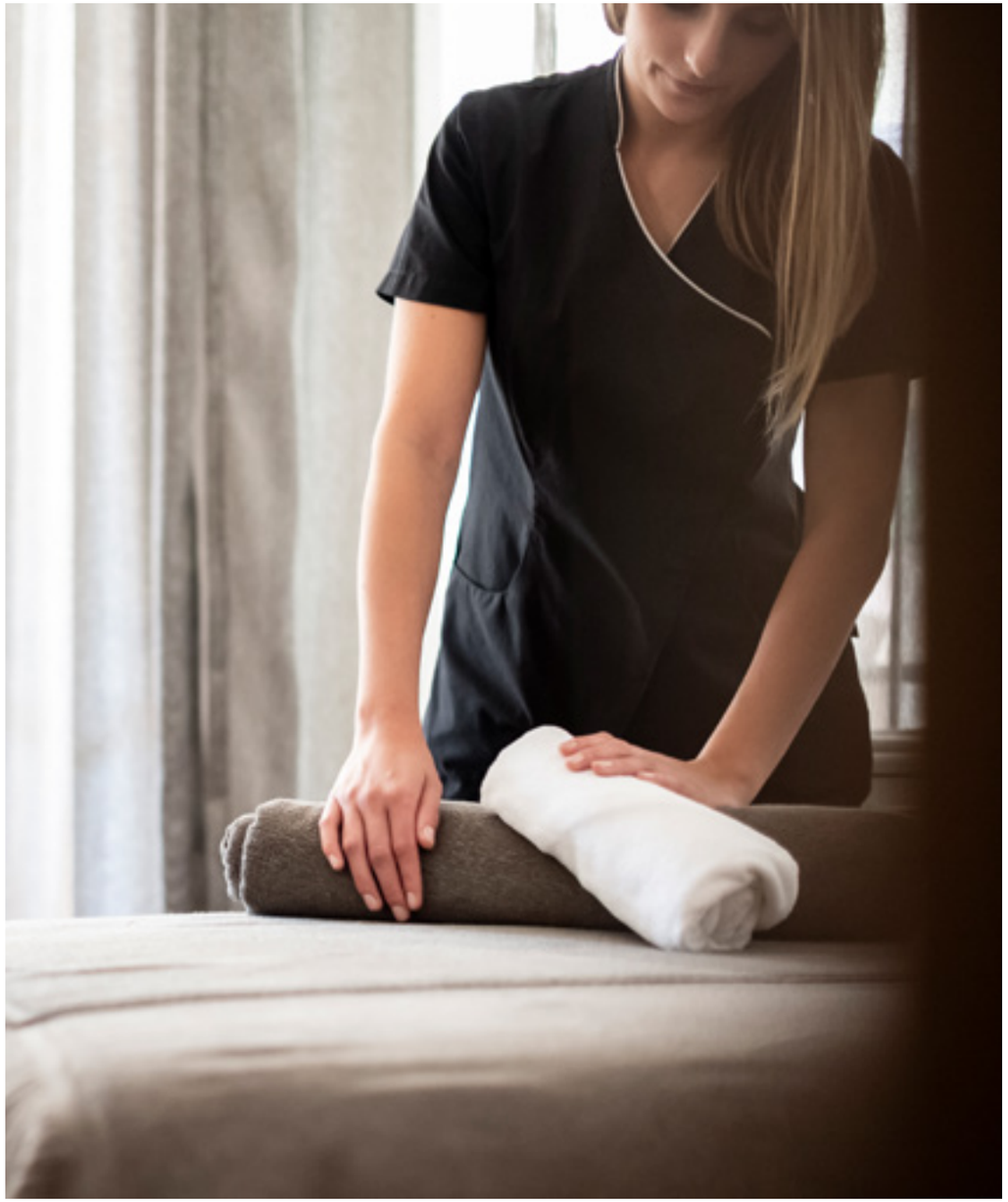
20 MASSAGES

24 FROM HEAD TO TOE

28 KIDS SPA, MUM & BABY

30 PHYSIO

34 PACKAGES



Sie erreichen uns unter:

POTETE CONTATTARCI AI SEGUENTI RECAPITI:

Tel. +39 0473 279 422
Tel. Intern: 521
beauty@hotel-viktoria.com
info@hotel-viktoria.com

BUCHUNGEN.
PRENOTAZIONI.

Buchen Sie Ihre Wellness- und Beautyanwendungen gerne schon im Voraus, damit wir Ihre gewünschten Termine gewährleisten können. Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns oder kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie gerne.

Consigliamo di prenotare in anticipo i trattamenti di wellness e di bellezza, così potremo garantire la disponibilità delle date e orari da voi desiderati. Non esitate a telefonarci, scriverci o venire a trovarci. Saremo lieti di offrirvi i nostri consigli.

STORNIERUNGEN.
CANCELLAZIONI.

Sollte Ihnen etwas dazwischenkommen, bitten wir Sie uns dies mindestens 24 Stunden vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage erlauben wir uns 80 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen. Bei Nichterscheinen werden 100 % berechnet.

Se dovesse presentarsi un impegno imprevisto, vi preghiamo di comunicarcelo almeno 24 ore prima dell'appuntamento. Nel caso di una cancellazione con poco preavviso, ci riserveremo il diritto di addebitare l'80% del prezzo del trattamento, invece, nel caso di assenza sarà addebitato il 100% del prezzo.

Spa Information

Unser WaldBeauty-Angebot ist Teil der vielfältigen Viktoria-Urlaubswelt. Innen und Aussen fließen ineinander und öffnen wunderbare Räume für das individuelle Wohlbefinden.

La nostra offerta WaldBeauty fa parte del variegato mondo vacanze dell'Hotel Viktoria. All'interno e all'esterno si intersecano e si aprono meravigliosi spazi per il benessere individuale.

MACHEN SIE ES SICH GEMÜTLICH

Mit Bademantel und Badeslipper sind Sie für Ihren Spa Besuch ideal gekleidet.

METTETEVI COMODI

Per accedere alla Spa indossate un abbigliamento adatto, ossia accappatoio e ciabattine.

TRINKEN

Wir empfehlen Ihnen vor und nach Ihrer Behandlung ausreichend zu trinken. Sie unterstützen damit Ihren Körper optimal bei der Entgiftung.

IDRATAZIONE

Si consiglia di bere a sufficienza prima e dopo i trattamenti. In questo modo si favorisce la detossificazione del corpo in maniera ottimale.

ZEIT IST KOSTBAR

Nehmen Sie sich reichlich Zeit für Ihre Behandlung und kommen Sie lieber einige Minuten früher. Die angegebene Behandlungszeit beinhaltet auch die Nachruhe, gönnen Sie sich ein paar Minuten.

IL TEMPO È PREZIOSO

Prendetevi tempo in abbondanza per il trattamento e venite qualche minuto in anticipo. La durata indicata dell'appuntamento include anche il riposo post-trattamento, in cui potrete concedervi qualche minuto per voi stessi.

HYGIENE/ SAUBERKEIT

Wir bitten Sie vor Ihrer Anwendung zu duschen, damit die Pflegeprodukte ihre Wirkung besser entfalten können.

IGIENE / PULIZIA

Vi preghiamo gentilmente di fare una doccia prima di ogni seduta, in modo che i prodotti utilizzati per il trattamento possano sviluppare meglio il loro effetto.

KRANKHEITSBILDER

Bitte informieren Sie uns über Krankheitsbilder, damit Sie ohne Sorge Ihre Behandlungen genießen können. Unser Team steht Ihnen für Fragen und Beratung gerne zur Seite.

PATOLOGIE

Vi preghiamo di informare il nostro personale in caso di problemi di salute, così sarà possibile usufruire dei nostri trattamenti senza preoccupazioni. Il nostro personale è a vostra disposizione per rispondere alle vostre domande e per consigliarvi.

PFLEGEPRODUKTE

Nehmen Sie eine Erinnerung an Ihr Erlebnis mit nach Hause oder bereiten Sie Ihren Lieben ein nettes Geschenk. Für entspannte Stunden in Ihrem Alltag. Wir beraten Sie gerne.

PRODOTTI PER LA CURA PERSONALE

Portate a casa un ricordo della vostra esperienza o fate un bel regalo ai vostri cari. Per momenti di relax nella vita di tutti i giorni. Saremo lieti di offrirvi i nostri consigli.

Face Treatments

♦ FÜR EINE STRAHLENDE HAUT
PER UNA PELLE RADIOSA

Die Verbindungen wirkungsvoller Ingredienzien der Natur mit Inhaltsstoffen modernster Forschung, machen diese Gesichtsbehandlungen zu einem Erlebnis.

La combinazione di efficaci sostanze naturali con i prodotti della ricerca più moderna rendono questi trattamenti viso un'esperienza unica.

01 BABOR SKINOVAGE

Mit individuell zusammengestellten Wirkstoffen, bringen wir die körpereigenen Energiesysteme in die perfekte Balance. Mit dem Ergebnis nachhaltig strahlender Schönheit und vollkommener innerer Ausgeglichenheit.

Grazie all'impiego di sostanze attive combinate in maniera personalizzata, i sistemi energetici del corpo vengono portati a un equilibrio perfetto. E il risultato è una bellezza radiosa e duratura così come un perfetto equilibrio interiore.

Behandlungsschritte:
Reinigung, Augenbrauenkorrektur, tiefenwirksames Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, pflegende Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Fasi del trattamento:
Detersione, correzione delle sopracciglia, peeling ad azione profonda, pulizia profonda, fiale, maschera viso nutriente e trattamento finale.

Gesichtsbehandlung CLASSIC — ca. 50 min / € 85
Trattamento viso CLASSIC

Gesichtsbehandlung DELUXE — ca. 80 min / € 115
Trattamento viso DELUXE

♦ INFO Deluxe: Eine zusätzliche Gesichtsmassage, sowie längere Wirkzeiten der Pflegeprodukte sorgen für einen besonders guten Effekt.
Deluxe: un massaggio viso aggiuntivo e tempi di applicazione più lunghi dei prodotti assicurano un effetto particolarmente benefico.

02 DR. LIFTING

ca. 80 min / € 139

Anti-Age Lifting Behandlung mit „Doctor Babor Ultrasonic Skin Activator". Aktivierung der spannkraftverleihenden Kollagenfasern dank Mikromassage mittels Ultraschall. Hochwirksame Tiefenpflege mit Einschleusung von Hyaluron.

Trattamento lifting anti age con "Doctor Babor Ultrasonic Skin Activator". Tramite un micromassaggio con ultrasuoni vengono attivate le fibre di collagene che conferiscono elasticità alla pelle. Si tratta di un trattamento in profondità altamente efficace che prevede l'applicazione dell'acido ialuronico.

Behandlungsschritte:
Reinigung mit Schröpfmassage, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Ultraschallanwendung, entspannende Gesichtsmassage, pflegende Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Fasi del trattamento:
Detersione con coppettazione, correzione delle sopracciglia, peeling, pulizia profonda, fiale, applicazione degli ultrasuoni, massaggio viso rilassante, maschera viso nutriente e trattamento finale.

03 BUSINESSMAN

ca. 50 min / € 85

Wohltuende Behandlung zur Erhöhung der Widerstandskraft, Stressresistenz und Stabilisierung des Feuchtigkeitsgehalts. Für eine frisch und vital aussehende, perfekt gepflegte Männerhaut.

Trattamento benefico per rinforzare la barriera protettiva, aumentare la resistenza allo stress e ristabilire l'idratazione. L'effetto ottenuto è una pelle maschile dall'aspetto fresco, rivitalizzata e perfettamente curata.

Behandlungsschritte:
Reinigung, Augenbrauenkorrektur, tiefenwirksames Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, pflegende Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

Fasi del trattamento:
Detersione, correzione delle sopracciglia, peeling ad azione profonda, pulizia profonda, fiale, maschera viso nutriente e trattamento finale.

04 THE MOISTURE SHOT

ca. 25 min / € 50

Der schnelle Fit- und Schönmacher für Ihre Haut. Spüren Sie die überragende Wirkung, wenn bis zu 5 Wirkstoffampullen in Folge in Ihre Haut eingearbeitet werden. Für eine gut durchfeuchtete Haut, welche Lebendigkeit ausstrahlt.

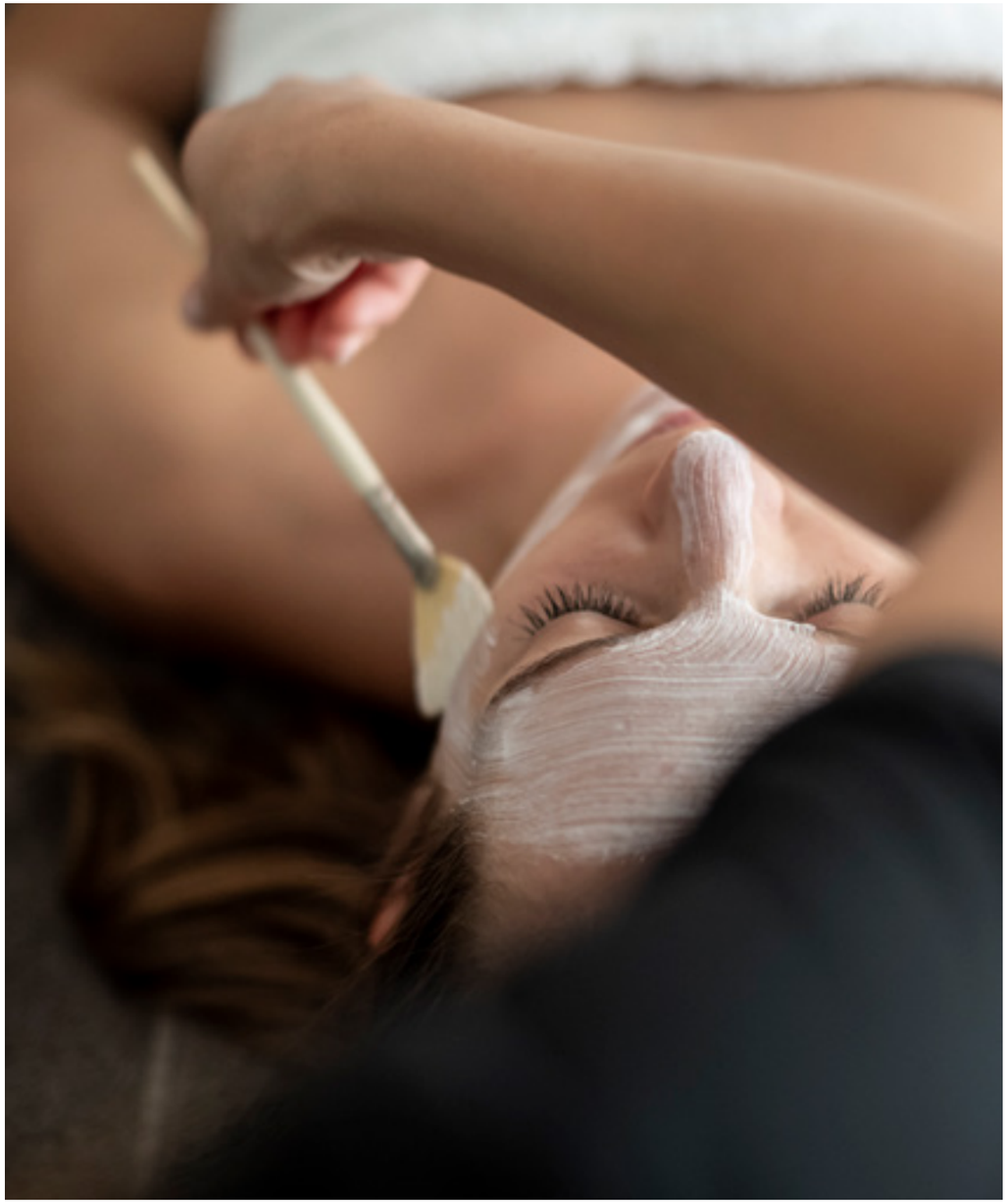
Un veloce trattamento per ricostituire e rendere più bella la vostra pelle. Sentirete sulla vostra pelle l'eccezionale effetto provocato dall'applicazione consecutiva di max. 5 fiale di sostanze attive. Per una pelle idratata in profondità che sprizza vitalità da tutti i pori.

27 GESICHTSMASSAGE
Massaggio viso

ca. 25 min / € 46

Entspannen Sie sich und genießen Sie eine schöne Massage mit pflegenden Produkten.

Rilassatevi e godetevi un bel massaggio con prodotti nutrienti.



Body Treatments

♦ BLEIBENDE WOHLTAT FÜR DEN KÖRPER
BENESSERE DURATURO PER IL CORPO

Wertvolle, natürliche Wirkstoffe pflegen die Haut und vitalisieren den Körper.

Le preziose sostanze attive naturali nutrono la pelle e rivitalizzano il corpo.

07 REBALANCE BODYPEELING

ca. 45 min / € 56

Steinsalz mit Zirbe & Honig
Exquisites Pflegekonzept, zur Reaktivierung des Eigenschutzes und der Regenerationsfähigkeit. Das Steinsalz bringt den pH-Wert ins Gleichgewicht und reinigt tief. Die Kombination von Zirbe, Bergbienenhonig, Molke und einem Extrakt der Honigwaben pflegt die Haut intensiv, nährt und schützt sie, spendet Feuchtigkeit und unterstützt die natürliche Hautbalance.

Salgemma con cembro e miele
Un programma di benessere esclusivo per riattivare le funzioni di difesa e di rigenerazione della pelle. Il salgemma riequilibra il pH e pulisce in profondità. La combinazione di cembro, miele di montagna, siero di latte e un estratto di favo di miele nutre la pelle in maniera intensiva, la arricchisce, protegge, idrata e favorisce il suo equilibrio naturale.

08 DEAD SEA BODYPEELING

ca. 45 min / € 56

Schlick (Schlamm aus Meeresgrund) und Salz
Aus dem mineralreichen Toten Meer für eine pflegende, tiefenreine und entschlackende Wirkung. Hochwertige Mineralien und Salze, die besonders reich an Magnesium, Natrium, Kalium und Kalzium sind, regen die Mikrozirkulation an und beruhigen und entspannen die Haut.

Limo (fango del fondale marino) e sale
Dal Mar Morto ricco di minerali per un effetto nutriente, pulizia profonda e depurazione. Preziosi minerali e sali che sono particolarmente ricchi di magnesio, sodio, potassio e calcio, stimolano la microcircolazione, leniscono e calmano la pelle.

09 PURE BACK

ca. 50 min / € 56

Behandlung für den unreinen Rücken.
Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Massage und Packung.

Trattamento per la pelle impura sulla schiena.
Peeling, detersione profonda, fiale, massaggio e impacco.

10 DETOX RITUALS

Effiziente Entgiftungsbehandlung für Körper, Geist und Seele. Entgiftendes Fußbad, Leber- und Fußpads, Fußreflexzonen-stimulierende Massage, Detoxgel und sanfte Rückenmassage. Das speziell für die Entgiftung geeignete Zeolith Gestein ist Basis dieser Behandlung.

Efficace trattamento detossinante per corpo, mente e spirito. Pediluvio detossinante, impacchi per fegato e piedi, massaggio stimolante di riflessologia plantare, gel detossinante e delicato massaggio alla schiena. Alla base di questo trattamento c'è il minerale Zeolite, il quale è particolarmente adatto alla detossificazione.

Detox Rituals CLASSIC	ca. 50 min	€ 92
Detox Rituals DELUXE	ca. 80 min	€ 122

INFO Deluxe: Detox Classic in Kombination mit einer drainierenden Massage.
Deluxe: Detox Classic in combinazione con un massaggio drenante.

11 FIRMING CELLULITE RITUALS

Einzigartige und effektive Cellulite Behandlung mit Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten. Anregendes Körperpeeling, stimulierende Schröpfglasbehandlung, modulierte Cellulite Massage sowie entschlackende und kühlende Wickel.

Trattamento anticellulite unico ed efficace con tecnica di coppettazione, in combinazione con poderosi prodotti naturali. Peeling corpo tonificante, trattamento stimolante con coppettazione, massaggio anticellulite modulato oltre che impacchi purificanti e rinfrescanti.

Firming Cellulite Rituals CLASSIC	ca. 75 min	€ 99
Firming Cellulite Rituals DELUXE	ca. 100 min	€ 139

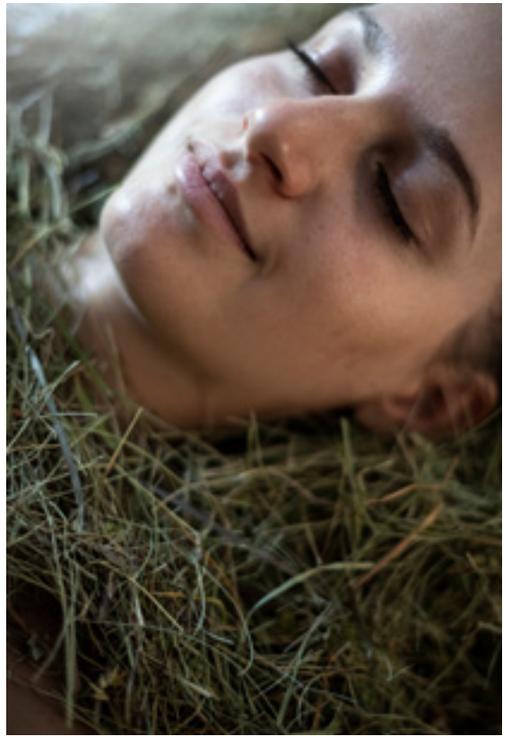
INFO Deluxe: Eine zweite modulierte Cellulite Massage und Wickel, als Ergänzung zum Firming Classic, an einem zweiten Behandlungstag, für einen besonders guten Effekt.
Deluxe: un secondo massaggio anticellulite modulato e un impacco, a complemento di Firming Classic, durante la seconda giornata di trattamento, per un effetto particolarmente benefico.

Soft Baths

♦ PROFITIEREN SIE VON DER KRAFT DER NATUR
APPROFITTATE DELLA FORZA DELLA NATURA

In der perfekt temperierten Wasserliege erleben Sie ein Gefühl von Schwerelosigkeit und Wohlbefinden bei zeitgleicher Entlastung der Wirbelsäule.

Nel lettino ad acqua, a una temperatura perfetta, si è avvolti da una sensazione di leggerezza e benessere e allo stesso tempo si prova un gran sollievo nella regione della colonna vertebrale.



12 DETOX ALGAE *

ca. 30 min / € 44

Effektive Behandlung, die den Körper reinigt, entschlackt und entgiftet. Die Haut wird durchblutet und gestrafft.

Trattamento efficace che deterge, purifica e detossifica il corpo. Favorisce il microcircolo e la tonificazione della pelle.

13 BERGMOORFANGO *

ca. 30 min / € 44

Die enthaltene Huminsäure bindet Salzsäuren und Toxine, wirkt entgiftend, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und unterstützt die Regeneration der Muskeln und Gelenke. Sie fühlen sich so richtig fit.

L'acido umico contenuto lega gli acidi cloridrici e le tossine, ha un effetto disintossicante e antinfiammatorio, promuove la circolazione e sostiene la rigenerazione dei muscoli e delle articolazioni. Si sente veramente in forma.

14 PURE DEAD SEA *

ca. 30 min / € 44

Schlick (Schlamm vom Meeresgrund) hat einen besonders hohen Anteil an organischem Material und ist reich an Mineralien. Das enthaltene Salz fördert die Durchblutung, wirkt leicht entzündungshemmend und aktiviert die Heilungskräfte der Haut. Das Hautbild wirkt verfeinert, Unreinheiten werden gemildert.

Il limo (fango del fondale marino) ha una percentuale particolarmente elevata di materiale organico ed è ricco di minerali. Il sale contenuto favorisce la circolazione sanguigna, ha un lieve effetto antinfiammatorio e attiva le capacità curative della pelle. La pelle avrà un aspetto più levigato e le impurità verranno attenuate.

15 SÜDTIROLER HEUBLUMENBAD *

*Bagno di fieno dell'Alto Adige **

ca. 30 min / € 48

Heu wird speziell bei rheumatischen Beschwerden oder einfach zum Entspannen und Abschalten angewendet. Ein speziell aufbereiteter Sud aus heimischen Kräutern, vermittelt Ihnen die Kraft der Natur. Empfehlenswert auch bei Schlaflosigkeit, Nervosität und innerer Spannung.

Reservierung mindestens einen Tag zuvor.

Il fieno viene impiegato in particolare nel caso di reumatismi oppure semplicemente per rilassarsi e staccare la spina. Uno speciale decotto a base di erbe locali è capace di trasmettere la forza della natura a chi lo prova. È molto consigliato anche in caso di insonnia, nervosismo e tensione interiore.

Si prega di prenotare con almeno un giorno di anticipo.

* Ideal in Kombination mit einer Massage.

** Ideale in combinazione con un massaggio.*

Massages

♦ WOHLFÜHLMOMENTE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE
COCCOLE PER IL CORPO, LA MENTE E LO SPIRITO

Sagen Sie Ihrem Körper doch mal „Dankeschön". Fühlen Sie sich wieder wie neu geboren! Die vielfältigen und tiefenentspannenden Massagen im Viktoria bieten Ihnen viele Möglichkeiten um sich wieder richtig wohl zu fühlen.

Dite una buona volta "Grazie" al vostro corpo. Tornate a sentirvi come nuovi! I diversi massaggi rilassanti dell'Hotel Viktoria vi offrono molte possibilità per sentirvi di nuovo in forma.

16 DER KLASSIKER — ca. 50 min / € 69
Il classico

Ganzkörpermassage mit aromatischen Ölen für Körper, Geist und Seele.

Massaggio corpo con oli aromatici per mente, corpo e spirito.

17 VITALMASSAGE — ca. 50 min / € 72
Massaggio rivitalizzante

Kombinierte Rücken-Nacken-Kopf Massage mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage.

Massaggio combinato testa, collo e schiena con un massaggio ai piedi benefico.

18 DRAINIERENDE MASSAGE — ca. 50 min / € 70
Massaggio drenante

Sehr sanfte, rhythmische Druckbewegungen regen den Lymphfluss an, lindern Wassereinlagerungen und Ödeme. Zudem wird das Immunsystem gestärkt.

Pressioni molto delicate e ritmiche stimolano il flusso linfatico e alleviano la ritenzione idrica e gli edemi. Inoltre, il sistema immunitario viene rafforzato.

19 RÜCKENINTENSIVMASSAGE — ca. 50 min / € 76
Massaggio intensivo alla schiena

Besonders intensive Massage für den verspannten Rücken, mit tiefgehenden Griffen, heiße Kompresse und Schröpfglastechnik.

Massaggio particolarmente intenso per la schiena contratta, con manovre profonde, un impacco caldo e coppettazione.

20 BREUSS MASSAGE — ca. 45 min / € 65
Massaggio Breuss

Sehr sanfte Massage, welche die degenerierten Bandscheiben nährt, regeneriert und die ganze Wirbelsäule wiederaufrichtet.

Massaggio molto delicato che nutre e rigenera i dischi intervertebrali degenerati e ristabilisce l'intera colonna vertebrale.

21 FASZIENMASSAGE — ca. 50 min / € 76
Massaggio miofasciale

Sehr kräftige, individuelle Massage, bei der Verklebungen der Faszien (Hüllschicht aus Bindegewebe, welche die Muskelfasern umgibt) gelöst werden. Bei dieser Massage liegen die Beine und der Rücken im Fokus.

Massaggio personalizzato molto energico, durante il quale vengono sciolte le aderenze delle fasce (lo strato di tessuto connettivo che circonda le fibre muscolari). In questo massaggio ci si concentra sulle gambe e sulla schiena.

Some specials

22 OHRENKERZENBEHANDLUNG
Trattamento per le orecchie con coni cerati

Durch das Abbrennen, von in Bienenwachs getauchten Leinenröhren wird das Ohr leicht gesäubert und der ganze Körper in eine tiefe Entspannung versetzt.

Tramite la combustione dei coni di lino intinti nella cera d'api, l'orecchio viene pulito leggermente, suscitando nel corpo intero una sensazione di profondo relax.

Ohrenkerzenbehandlung CLASSIC ca. 25 min / € 42
Trattamento per le orecchie con coni cerati Classic

Ohrenkerzenbehandlung DELUXE ca. 50 min / € 72
Trattamento per le orecchie con coni cerati Deluxe

♦ INFO Deluxe: Ohrenkerzenbehandlung in Kombination mit einer Kopf-, Nacken- und Schultermassage.
Deluxe: trattamento per le orecchie con coni cerati in combinazione con un massaggio testa, collo e spalle.

23 HOT-STONE-MASSAGE — ca. 75 min / € 98
Massaggio con pietre calde

Entspannende Massage bei der Wärme die Hauptrolle spielt. Warme Basaltsteine geben ihre Wärme bis in die tiefen Muskelschichten ab, stimulieren so die Durchblutung und hinterlassen eine vollkommene Entspannung.

Massaggio rilassante in cui il calore ha la funzione più importante. Le calde pietre basaltiche cedono il loro calore fino agli strati muscolari profondi, stimolando così la circolazione sanguigna e donando un perfetto rilassamento.

24 FUSSREFLEXZONEN-STIMULIERENDE MASSAGE — ca. 45 min / € 70
Massaggio stimolante di riflessologia plantare

Die Füße sind das Spiegelbild der Organe, Drüsen, Gelenke und Knochen. Reizzustände sind an den Füßen erkennbar und behandelbar. Diese sehr kräftige energetische Behandlung harmonisiert den Energiefluss im ganzen Körper.

I piedi sono lo specchio di organi, ghiandole, articolazioni e ossa. Le irritazioni si possono riconoscere e trattare sui piedi. Questo trattamento energetico molto potente armonizza il flusso di energia in tutto il corpo.

25 LOMI LOMI NUI — ca. 80 min / € 115

Die hawaiianische Ganzkörpermassage mit warmem Kokosöl und langen fließenden Bewegungen trägt Sie wie auf Wellen und entführt Sie auf eine ganz besondere Reise.

Questo massaggio corpo hawaiano, caratterizzato da olio di cocco caldo e movimenti lunghi e fluidi, dona la sensazione di essere cullati dalle onde del mare e vi trasporterà in un viaggio molto particolare.

26 KRÄUTERSTEMPELMASSAGE — ca. 50 min / € 78
Massaggio con tamponi di erbe

Eine wunderschöne Ganzkörperanwendung mit wertvollen Ölen und alpinen Kräutermischungen. Wärme durchflutet den Körper, Energien beginnen zu fließen, Blockaden lösen sich, die Muskulatur wird gelockert und Selbstheilungskräfte werden geweckt.

Una fantastica applicazione su tutto il corpo con preziosi oli e miscele di erbe alpine. Il calore inonda il corpo, le energie iniziano a fluire, i nodi si sciolgono, la muscolatura si distende e si risvegliano le capacità autocurative.

27 TEILMASSAGEN — ca. 25 min / € 46
Massaggi parziali

Für die kurze und effiziente Entspannung.
- Gesichtsmassage
- Rückenmassage (Rücken, Kopf, Nacken und Schulter)
- Fuß- und Beinmassage

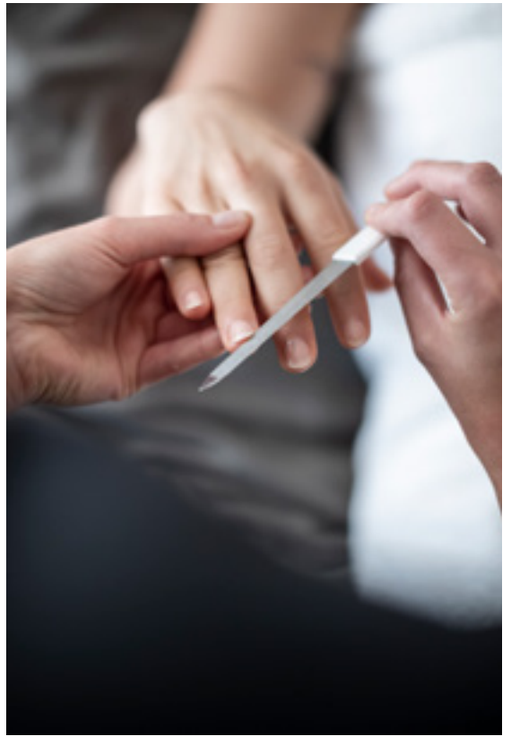
Per un rilassamento breve ed efficace.
- *Massaggio viso*
- *Massaggio schiena (schiena, testa, collo e spalle)*
- *Massaggio gambe e piedi*

From head to toe

♦ GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS
TRATTAMENTO DALLA TESTA AI PIEDI

Beste Pflegeprodukte, viel Fingerspitzengefühl und Erfahrung. Alles ist bereit um sich von Kopf bis Fuß verwöhnen zu lassen.

Vi attendono i migliori prodotti per i trattamenti, molta sensibilità ed esperienza. Tutto è pronto per potervi coccolare dalla testa ai piedi.



28 FUSS UND HANDPFLEGE
TRATTAMENTI PER MANI E PIEDI

Maniküre *Manicure*	ca. 45 min / € 48
Pediküre *Pedicure*	ca. 50 min / € 55
Mit Lack *Più smalto*	ca. 10 min / € 10
Lack alleine *Solo smalto*	ca. 20 min / € 15
Mit Permanent-Lack *Più smalto permanente*	ca. 20 min / € 26
Permanent-Lack entfernen *Rimozione smalto permanente*	ca. 25 min / € 16

29 LUXURY FEET

Erfrischendes Fußbad, anregendes Peeling, klassische Fußpflege und durchblutungsfördernde Packung mit wohltuender Massage zur Regeneration Ihrer Füße.

Pediluvio rinfrescante, peeling tonificante, classica pedicure e impacco che stimola la circolazione sanguigna con massaggio benefico per la rigenerazione dei vostri piedi.

Ohne Lack *Senza smalto*	ca. 80 min / € 90
Mit Lack *Con smalto*	ca. 90 min / € 100

♦ INFO Falls Sie schon einen Permanent-Lack tragen, geben Sie uns dies bitte bei den Buchungen **Nr. 28 & 29** bekannt.
Se sulle unghie avete già uno smalto permanente, vi preghiamo di comunicarcelo per le prenotazioni n. 28 & 29.

30 FÄRBEN UND REGULIEREN
COLORAZIONE E REGOLAZIONE

ca. 15 - 30 min

Wimpern oder Augenbrauen färben *Colorazione ciglia o sopracciglia*	€ 20
Wimpern und Augenbrauen färben *Colorazione ciglia e sopracciglia*	€ 30
Augenbrauenkorrektur *Correzione sopracciglia*	€ 18
Augenbrauenkorrektur inklusive Färben *Correzione sopracciglia con colorazione*	€ 35

31 ENTHAAREN MIT WARMWACHS
EPILAZIONE CON CERA A CALDO

ca. 20 - 50 min

Beine komplett *Gamba intera*	€ 45
Beine bis Knie *Gamba parziale (fino al ginocchio)*	€ 35
Bikinizone (nicht komplett) *Inguine (non integrale)*	€ 20
Achsel oder Brust *Ascelle o petto*	€ 20
Rücken oder Bauch *Schiena o addome*	€ 30
Oberlippe *Labbro superiore*	€ 15

Kids SPA, Mum & Baby

♦ ENTSPANNUNG FÜR KLEIN UND GROSS
RELAX PER GRANDI E PICCOLI

32 MUM & BABY RELAX

ca. 50 min / € 70

Eine Rückenmassage in Seitenlage löst Verspannungen, eine drainierende Beinmassage befreit von Wassereinlagerungen und Schwellungen. Mit einem sanften Ausklang über Gesicht und Dekolleté bringen wir Mum & Baby relaxt in den Tag. Geeignet zwischen der 10. und 35. Schwangerschaftswoche.

Un massaggio alla schiena su un fianco scioglie le tensioni, mentre un massaggio drenante alle gambe libera dalla ritenzione idrica e dai gonfiori. Un ultimo tocco su viso e decolleté fa rilassare mamma e bambino e fa iniziare loro la giornata con il piede giusto. Adatto tra la 10° e la 35° settimana di gravidanza.

33 KIDDY MASSAGE — ca. 25 min / € 46
Massaggio Kids

Ganzkörpermassage mit duftendem Öl und sanften Massagegriffen. Für Kinder zwischen 5 bis 11 Jahren.

Massaggio corpo con olio profumato e manovre delicate. Per bambini tra i 5 e gli 11 anni.

34 CINDERELLA GESICHTSBEHANDLUNG — ca. 25 min / € 46
Trattamento viso "Cenerentola"

Reinigung mit Peeling und Gesichtsmaske, angepasst auf die junge Gesichtshaut. Für Kinder, die sich verwöhnen lassen wollen, zwischen 5 bis 11 Jahren.

Detersione con peeling e maschera viso, adattati alla pelle giovanile. Per bambini tra i 5 e gli 11 anni che vogliono farsi coccolare.

35 TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG — ca. 50 min / € 82
Trattamento viso Teen

Speziell für unreine junge Haut. Reinigung, Peeling und Tiefenreinigung stehen hier im Vordergrund. Für Teenies mit unreiner Haut, ab 11 Jahre.

Particolarmente pensato per le pelli giovanili e impure. Detersione, peeling e pulizia profonda sono qui in primo piano. Per adolescenti dalla pelle impura, dagli 11 anni.

36 PRINZESSINNEN MANIKÜRE — ca. 50 min / € 45
Manicure per "Principesse"

Sanfte Pflege der Nägel, eine wohltuende Handmassage und einen dekorativen Abschluss mit Lack und tollen Stickern. Für Kinder zwischen 5 bis 11 Jahren.

Trattamento delicato alle unghie, un massaggio rilassante alle mani e un ultimo tocco decorativo con smalto e fantastici adesivi. Per bambini tra i 5 e gli 11 anni.

Physio

♦ FÜR EINEN GESUNDEN KÖRPER UND GEIST
PER CORPO E MENTE SANI

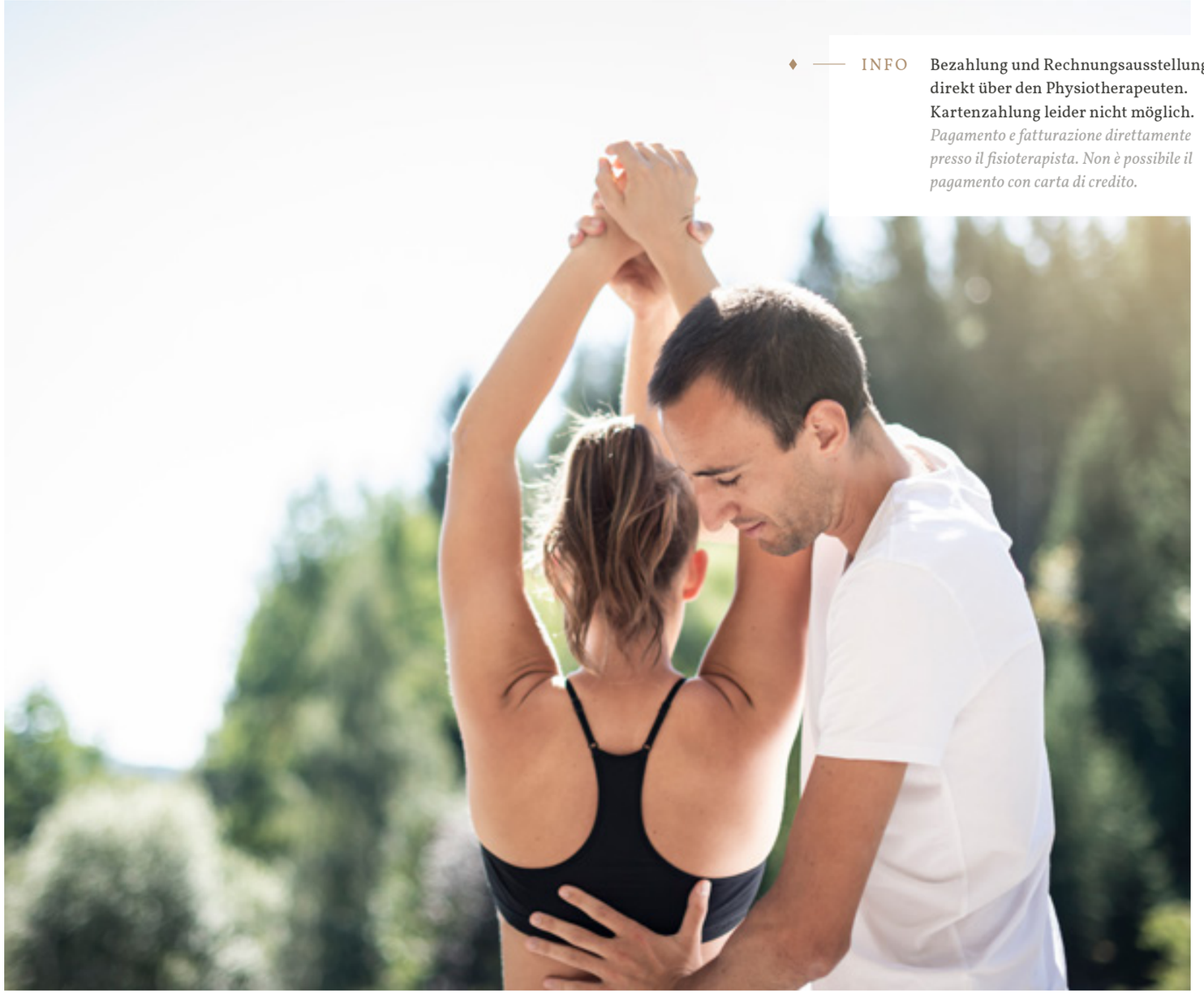
37 Sie haben die Möglichkeit direkt im Hotel eine physiotherapeutische Untersuchung vorzunehmen. Durch eine gezielte individuelle Behandlung können z.B. Bewegungseinschränkungen, chronische Schmerzen, Haltungsproblematiken, Überbelastungen, Verletzungen, rheumatischen Erkrankungen, Kopfschmerzen oder Schwindel vermindert werden.

Avete la possibilità di effettuare una visita fisioterapica direttamente in hotel. Un trattamento individuale mirato può ridurre ad es. eventuali difficoltà di movimento, dolori cronici, problemi di postura, sovraccarichi, lesioni, malattie reumatiche, mal di testa o vertigini.

PHYSIOTHERAPEUTISCHE UNTERSUCHUNG:
VISITA FISIOTERAPICA:

- Anamnese *Anamnesi*
- Persönliches Gespräch *Colloquio personale*
- Funktionelle und manuelle Tests
  Test funzionali e manuali
- Körperliche Untersuchung *Esame fisico*

50 min / € 80



♦ — INFO Bezahlung und Rechnungsausstellung direkt über den Physiotherapeuten. Kartenzahlung leider nicht möglich.
Pagamento e fatturazione direttamente presso il fisioterapista. Non è possibile il pagamento con carta di credito.

MO und DO
auf Anfrage.

Su richiesta, dal lunedì al giovedì.

Auf Sie individuell angepasste Behandlungs-methoden.

Metodi di trattamento su misura per voi.

MAX MAAS
Dipl. Physio- Sportphysiotherapeut
Fisioterapista sportivo

MANUELLE BEHANDLUNG
Trattamento manuale

Sie liefert wichtige Informationen in Bezug auf die Diagnostik. Durch ihren Einsatz können Ihre Schmerzen gelindert und Funktionen Ihrer Gelenke wiederhergestellt werden..

Fornisce informazioni importanti riguardo alla diagnosi. Il suo impiego contribuisce ad alleviare il dolore e ripristinare le funzioni delle articolazioni.

MASSAGETECHNIKEN / TRIGGERPUNKT BEHANDLUNG
Tecniche di massaggio / trattamento dei triggerpoint miofasciali

Massagen reichen von Wohlfühlmassagen, die zu einer physischen und psychischen Entspannung führen, bis hin zu Sportmassagen und Druckbehandlungen, die eine aktivierende oder regenerierende Wirkung auf Muskeln, Faszien oder Narben haben. Es gilt hier den Zellstoffwechsel anzuregen und pathologische Verklebungen zu lösen.

I massaggi spaziano dai massaggi benessere, che portano al rilassamento fisico e psicologico, ai massaggi sportivi e ai trattamenti con pressoterapia, che hanno un effetto riattivante o rigenerante su muscoli, fasce o cicatrici. L'obiettivo è quello di stimolare il metabolismo cellulare e sciogliere le aderenze patologiche.

LYMPHDRAINAGE
Linfodrenaggio

Auch die Lymphdrainage ist eine angenehme und wirksame Behandlung, die Ihr Lymphsystem aktiviert. Dabei werden das Immunsystem unterstützt und chronische oder akute Schwellungen reduziert.

Anche il linfodrenaggio è un trattamento piacevole ed efficace che attiva il sistema linfatico. Con questa tecnica viene rafforzato il sistema immunitario e vengono ridotti gonfiori cronici o acuti.

ULTRASCHALL- UND ELEKTROBEHANDLUNG
Elettroterapia e ultrasuoni

Die Ultraschallwellen dringen tief in das Bindegewebe ein. Dies unterstützt die Zellaktivität und steigert die Durchblutung im behandelnden Bereich. Die Heilung des Gewebes wird dadurch unterstützt. Durch die Elektrotherapie werden verhärtete Muskeln gelockert und Schmerzen gelindert.

Le onde ultrasonore penetrano in profondità nel tessuto connettivo. Ciò stimola l'attività cellulare e aumenta la circolazione sanguigna nell'area trattata. Viene così favorita la guarigione dei tessuti. L'elettroterapia scioglie i muscoli contratti e allevia i dolori.

ANLEITUNG ZUR AKTIVEN ÜBUNG
Guida all'esercizio attivo

Aktive Übungen spielen bei der nachhaltigen Wiederherstellung unserer Muskulatur und Gelenksfunktionen eine wichtige Rolle. Sie lernen einfache, auf Sie individuell angepasste Übungen, die Sie in Ihrem Alltag mühelos integrieren können.

Gli esercizi attivi svolgono un ruolo importante nel ripristino duraturo della muscolatura e delle funzioni articolari. Imparerete semplici esercizi adattati a voi in maniera personalizzata e che potrete integrare senza sforzo nella vostra vita quotidiana.

Packages

♦ WEIL MEHR EBEN DOCH MANCHMAL MEHR IST!
PERCHÉ ACCONTENTARSI QUANDO SI PUÒ AVERE DI PIÙ?

Alle Einzelanwendungen unserer Packages sind harmonisch aufeinander abgestimmt.

Tutte le singole applicazioni dei nostri pacchetti sono abbinate armoniosamente tra di loro.

AUSZEIT
Una piccola pausa

- Gesichtsbehandlung Classic
  Trattamento viso Classic
- Pediküre oder Maniküre
  Pedicure o manicure
- Vitalmassage
  Massaggio rivitalizzante

Statt / *Invece di* *€ 212* **€ 190**

RÜCKENFIT
Pacchetto speciale schiena

- Rückenintensivmassage
  Massaggio intensivo alla schiena
- Fangopackung *Fanghi*
- Rückenmassage *Massaggio schiena*

Statt / *Invece di* *€ 166* **€ 150**

WELLNESSZEIT
Soggiorno benessere

- Gesichtsbehandlung Classic
  Trattamento viso Classic
- Peeling nach Wahl
  Peeling a scelta
- klassische Ganzkörpermassage
  Massaggio corpo classico

Statt / *Invece di* *€ 210* **€ 189**

MOMMYTIME

- Mom & Baby relax
- Pflegende Pediküre
  Pedicure con trattamento nutriente
- Gesichtsbehandlung Classic
  Trattamento viso Classic

Statt / *Invece di* *€ 210* **€ 189**

MÄNNERSACHE
Pacchetto Wellness for Men

- Pflegende Pediküre
  Pedicure con trattamento nutriente
- klassische Ganzkörpermassage
  Massaggio corpo classico
- wohltuende Fuß -und Beinmassage
  Massaggio gambe e piedi benefico

Statt / *Invece di* *€ 170* **€ 153**

BEAUTY FOR MEN

- Gesichtsbehandlung „Businessman“
  Trattamento viso “Businessman”
- Pflegende Mani- oder Pediküre
  Mani- o Pedicure con trattamento nutriente
- Vitalmassage
  Massaggio rivitalizzante

Statt / *Invece di* *€ 212* **€ 190**

Hotel.
Alpine.
Spa.
Resort.

Viktoria ****s

Falzebenerstraße 9
39010 Hafling - Südtirol
T. +39 0473 279 422
info@hotel-viktoria.com
www.hotel-viktoria.com

INHALT.
CONTENUTO.

Hotel Viktoria
Hafling, Italy

GESTALTUNG.
REALIZZAZIONE.

Die West Werbeagentur
Imst, Austria

DRUCK.
STAMPA.

Südtirol Druck OHG
Tscherms/Cermes, Italy

FOTOGRAFIE.
FOTOGRAFIA.

Alex Filz, Shutterstock

www.hotel-viktoria.com